



Skil India
कौशल भारत-कुशल भारत



सत्यमेव जयते
GOVERNMENT OF INDIA
MINISTRY OF SKILL DEVELOPMENT
& ENTREPRENEURSHIP



N.S.D.C.
National
Skill Development
Corporation

Transforming the skill landscape



HYDROCARBON SECTOR
SKILL COUNCIL

प्रतिभागी पुस्तिका

क्षेत्र
हाइड्रोकार्बन उद्योग

उप-क्षेत्र
डाउनस्ट्रीम

व्यवसाय
परिवहन (तेल और गैस)

संदर्भ आईडी: **HYC/Q3301, वर्जन नं. 3.0**
NSQF Level 4



टैंक लॉरी ड्राइवर
(पेट्रोलियम उत्पाद)

द्वारा प्रकाशित

यह पुस्तक हाइड्रोकार्बन सेक्टर स्किल काउंसिल, ओआईडीबी भवन, टॉवर सी, दूसरी मंजिल, प्लॉट नंबर 2, विकास मार्ग, सेक्टर 73, नोएडा 201301 (यूपी) द्वारा प्रायोजित है।

सर्वाधिकार सुरक्षित © 2022

पहला संस्करण, सितंबर 2022

भारत में मुद्रित

कॉपीराइट © 2022

क्रिएटिव कॉमन्स लाइसेंस के तहत: CC-BY-SA

एट्रिब्यूशन.शेयर अलाइक: CC-BY-SA



यह लाइसेंस अन्य रीमिक्स, ट्वीक और व्यावसायिक उद्देश्यों के लिए भी आपके काम को आगे बढ़ाने देता है, जब तक कि वे आपको श्रेय देते हैं और समान शर्तों के तहत अपनी नई रचनाओं का लाइसेंस देते हैं। इस लाइसेंस की तुलना अक्सर "कॉपीलेफ्ट" फ्री और ओपन-सोर्स सॉफ्टवेयर लाइसेंस से की जाती है। आपके आधार पर सभी नए कार्यों में एक ही लाइसेंस होगा, इसलिए कोई भी डेरिवेटिव व्यावसायिक उपयोग की भी अनुमति देगा। यह विकिपीडिया और इसी तरह लाइसेंस परियोजनाओं द्वारा उपयोग किया जाने वाला लाइसेंस है।

खंडन

इसमें निहित जानकारी हाइड्रोकार्बन सेक्टर स्किल काउंसिल के विश्वसनीय स्रोतों से प्राप्त की गई है। हाइड्रोकार्बन सेक्टर स्किल काउंसिल ऐसी जानकारी की सटीकता, पूर्णता या पर्याप्तता के लिए सभी वारंटी को अस्वीकार करती है। हाइड्रोकार्बन सेक्टर स्किल काउंसिल की इसमें निहित जानकारी में त्रुटियों, चूक या अपर्याप्तता के लिए या उसकी व्याख्या के लिए कोई दायित्व नहीं होगा। पुस्तक में शामिल कॉपीराइट सामग्री के मालिकों का पता लगाने का हर संभव प्रयास किया गया है। प्रकाशक उनके संज्ञान में लाए जाने के लिए पुस्तक में किसी भी चूक के लिए आभारी होंगे; जिसे उसी के भविष्य के संस्करणों में लागू होने के रूप में स्वीकार किया जाएगा। हाइड्रोकार्बन सेक्टर स्किल काउंसिल की कोई भी संस्था इस सामग्री पर निर्भर रहने वाले किसी भी व्यक्ति को होने वाली किसी भी तरह की हानि के लिए जिम्मेदार नहीं होगी। इस प्रकाशन की सामग्री कॉपीराइट है। इस प्रकाशन के किसी भी हिस्से को किसी भी रूप में या किसी भी माध्यम से या तो कागज या इलेक्ट्रॉनिक मीडिया पर पुनः प्रस्तुत, संग्रहीत या वितरित नहीं किया जा सकता है, जब तक कि हाइड्रोकार्बन क्षेत्र कौशल परिषद द्वारा अधिकृत नहीं किया जाता है।





श्री नरेन्द्र मोदी
भारत के प्रधानमंत्री

“ कौशल से बेहतर भारत का विकास होता है। अगर हमें भारत को विकास की ओर ले जाना है तो कौशल विकास हमारा मिशन होना चाहिए ”



Skill India
कौशल भारत - कुशल भारत



N.S.D.C
National
Skill Development
Corporation

Transforming the skill landscape

Certificate

COMPLIANCE TO QUALIFICATION PACK – NATIONAL OCCUPATIONAL STANDARDS

is hereby issued by the

HYDROCARBON SECTOR SKILL COUNCIL

for

SKILLING CONTENT : PARTICIPANT HANDBOOK

Complying to National Occupational Standards of

Job Role/ Qualification Pack: **'Tank Lorry Driver (Petroleum Products)'**

QP No. 'HYC/ Q 3301 NSQF Level 4'

Date of Issuance: April 9th, 2016
Valid up to*: April 10th, 2018

*Valid up to the next review date of the Qualification Pack or the
'Valid up to' date mentioned above (whichever is earlier)

Authorised Signatory
(Construction Skill Development Council)

धन्यवाद/आभार

हाइड्रोकार्बन सेक्टर स्किल काउंसिल (एचएसएससी) उन सभी व्यक्तियों और संस्थाओं का धन्यवाद अदा करती है, जिन्होंने इस "प्रतिभागी पुस्तिका" को तैयार करने में अपना योगदान दिया है। उनके योगदान के बिना यह पुस्तिका पूरी नहीं हो सकती थी। इसके विभिन्न मॉड्यूल्स तैयार करने में सहयोग करने वाले लोगों को विशेष धन्यवाद। इन मॉड्यूल्स की समकक्ष समीक्षा (peer review) करने वाले सभी विद्वान विशेष सरहना के पात्र हैं।

हाइड्रोकार्बन उद्योग जगत के सहयोग के बिना इस मैनुअल को तैयार कर पाना संभव नहीं था। इसकी शुरुआत से अंत तक उद्योग जगत की फीडबैक बेहद उत्साहजनक रही है और उनके इनपुट की मदद से ही हमने आज उद्योग जगत में हो रही कौशल की कमी को पूरा करने का प्रयास किया है।

यह प्रतिभागी पुस्तिका उन सभी युवाओं को समर्पित है, जो अपने भविष्य के काम-काज में आजीवन बेहद अहम भूमिका निभाने वाले कौशल अर्जित करना चाहते हैं।

इस पुस्तक के बारे में

इस प्रतिभागी पुस्तिका को हाइड्रोकार्बन उद्योग के विशिष्ट योग्यता पैक (क्यूपी) के लिए प्रशिक्षण को सक्षम करने के लिए तैयार किया गया है।

टैंक लॉरी चालक ग्राहकों को गैसोलीन, ईंधन तेल, तरलीकृत पेट्रोलियम गैस, ल्यूब्रिकेंट तेल आदि वितरित करता है।

उनके मुख्य कार्य में ट्रक की फिलिंग रैंक, ओपन वॉल्व, स्टार्ट पंप, संबंधित होसेस को टैंक से जोड़ना, डिलीवर की गई राशि को रिकॉर्ड करना, चेक लिस्ट को बनाए रखना और ट्रक को संबंधित आउटलेट तक ले जाना शामिल है।

इसमें ड्राइविंग करते समय सुरक्षा अभ्यास शामिल हैं।

इस पुस्तक में प्रयुक्त प्रतीकों का वर्णन नीचे किया गया है।

प्रयोग किए गए चिन्ह



सीखने के
प्रमुख परिणाम

.....

.....



चरण



समय



टिप्स



टिप्पणियां



यूनिट के उद्देश्य

विषयसूची

क्रम सं.	मॉड्यूल और यूनिट्स	पृष्ठ संख्या
1	आपूर्ति बिंदु और वितरण बिंदु के साथ समन्वय (एचवाईसी/एन 3301)	
	यूनिट 1.1 – टर्मिनल/डिलीवरी निर्देश	11
	यूनिट 1.2 – पीपीई (व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण)	16
2	वाहन की सड़क योग्यता और ईंधन कुशल ड्राइविंग (एचवाईसी/एन 3302)	
	यूनिट 2.1 – वाहन चलाते समय पैरों पर नियंत्रण	24
	यूनिट 2.2 – वाहन चलाते समय हाथ का नियंत्रण	24
	यूनिट 2.3 – वाहन चलाते समय नजर पर नियंत्रण	27
	यूनिट 2.4 – रिफ्लेसमेंट करने योग्य तत्व	31
	यूनिट 2.5 – बेहतर ड्राइविंग का अभ्यास	37
	यूनिट 2.6 – भारत में परिवहन में सरकारी वैधानिक निकाय	
	यूनिट 2.7 – ट्रकों के बेहतर रखरखाव के लिए 15 आसान टिप्स	
	यूनिट 2.8 – ट्रकों की बेहतर ड्राइविंग के लिए 6 आसान टिप्स	
	यूनिट 2.9 – प्रत्येक यात्रा से पहले ड्राइवरों द्वारा की जाने वाली जांच	
3	गाड़ी चलाते समय सुरक्षा अभ्यास (एचवाईसी/एन 3303)	
	यूनिट 3.1 – सुरक्षित ड्राइविंग के दस सुनहरे नियम	60
	यूनिट 3.2 – सुरक्षित गति से गाड़ी चलाना/दो सेकंड का ब्रेक लगाने का नियम	
	यूनिट 3.3 – सतर्कता और थकान प्रबंधन	62
	यूनिट 3.4 – शराब और ड्रग्स	64
	यूनिट 3.5 – मधुमेह और ड्राइविंग	66
	यूनिट 3.6 – चालक स्वास्थ्य बीमा /वाहन बीमा आदि	67
	यूनिट 3.7 – आपात स्थिति से निपटना	67
	यूनिट 3.8 – ईंधन बचत की युक्तियाँ	
	यूनिट 3.9 – सुरक्षा संबंधी चिंताओं की सूची	
4	एक टीम में प्रभावी ढंग से काम करना(एचवाईसी/एन 3304)	
	यूनिट 4.1 – सहकर्मियों के साथ काम करना	72
	यूनिट 4.2 – सहकर्मियों के साथ काम करने में समस्याएं	



क्रम सं.	मॉड्यूल और यूनिट्स	पृष्ठ संख्या
	यूनिट 4.3 – सहकर्मियों के साथ काम करने के लिए संगठन की नीतियां और प्रक्रियाएं	75
	यूनिट 4.4 – कार्यों की प्राथमिकता के अनुसार अन्य सदस्यों के साथ संसाधनों को साझा करना	
5	स्वास्थ्य सुरक्षा और बचाव प्रक्रियाएं (एववाईसी/एन 3305)	
	यूनिट 5.1 – शराब, धूम्रपान, ड्रग्स आदि जैसी बुरी आदतें	78
	यूनिट 5.2 – खान-पान की अच्छी आदतें, ड्रेसिंग सेंस, अच्छी नींद लेना आदि	
	यूनिट 5.3 – नियमित स्वास्थ्य जांच और अतिरिक्त, जागरूकता आदि पर कक्षाओं में भाग लेना	
	यूनिट 5.4 – लंबी यात्राओं के लिए सड़क सुरक्षा और वाहन का रखरखाव	
	यूनिट 5.5 – आपके कार्यस्थल में असुरक्षित स्थिति	80
	यूनिट 5.6 – वाष्पशील कार्बनिक यौगिक आपके स्वास्थ्य को कैसे प्रभावित कर सकते हैं?	
	यूनिट 5.7 – अग्निशमन उपकरण	86
	यूनिट 5.8 – पहिए और टायर	88
	यूनिट 5.9 – केंद्र सरकार अधिनियम मोटर वाहन अधिनियम, 1988	95
	यूनिट 5.10 – जीपीआरएस का ज्ञान और उपकरण का उपयोग करने की क्षमता	98
	यूनिट 5.11 – महत्वपूर्ण बिंदुओं और प्रभावों का मूल्यांकन करना	99
	यूनिट 5.12 – निर्धारित विश्राम अवकाश और ड्यूटी घंटे का महत्व	100
	यूनिट 5.13 – मोबाइल फोन	102
	यूनिट 5.14 – दुर्घटना रिपोर्ट तैयार करना	108
	यूनिट 5.15 – सामान लोड करते समय अनिवार्य प्रक्रिया	110
	यूनिट 5.16 – डिलीवरी और लोडिंग साइट में अलग-अलग कार्य करना	115
6	अनुबंध	125
7	DGT/VSQ/N0 102 रोजगार कौशल (60 घंटे)	

It is recommended that all trainings include the appropriate Employability Skills Module Content for the same is available here:

<https://www.skillindiadigital.gov.in/content/list>







1. आपूर्ति बिंदु और वितरण बिंदु के साथ समन्वय

यूनिट 1.1 - टर्मिनल/डिलीवरी निर्देश

यूनिट 1.2 - पीपीई (व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण)



यूनिट 1.1 - भारत में परिवहन में सरकारी वैधानिक निकाय

पेट्रोलियम उत्पादों के परिवहन में शामिल निकाय हैं:

- केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (सीपीसीबी)
- पेट्रोलियम और प्राकृतिक गैस मंत्रालय (एमओपीएनजी)
- सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्रालय (एमओआरटीएच)
- भारतीय मानक ब्यूरो (बीआईएस)

केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (सीपीसीबी)

भारत का केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (सीपीसीबी) पर्यावरण, वन और जलवायु परिवर्तन मंत्रालय (एमओईएम एंड सीसी) के तहत एक वैधानिक संगठन है। इसकी स्थापना 1974 में जल प्रदूषण की रोकथाम और नियंत्रण के तहत की गई थी। सीपीसीबी को वायु प्रदूषण की रोकथाम और नियंत्रण के तहत शक्तियां और कार्य भी सौंपे गए हैं, यह एक क्षेत्र गठन के रूप में कार्य करता है और पर्यावरण (संरक्षण) के प्रावधानों के तहत पर्यावरण और वन मंत्रालय को तकनीकी सेवाएं भी प्रदान करता है।

पेट्रोलियम और प्राकृतिक गैस मंत्रालय (एमओपीएनजी)

पेट्रोलियम और प्राकृतिक गैस मंत्रालय (एमओपीएनजी) भारत सरकार का एक मंत्रालय है। यह भारत में पेट्रोलियम, प्राकृतिक गैस, पेट्रोलियम उत्पादों और तरलीकृत प्राकृतिक गैस के अन्वेषण, उत्पादन, शोधन, वितरण, विपणन, आयात, निर्यात और संरक्षण के लिए जिम्मेदार है।

सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्रालय

सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्रालय, भारत सरकार का एक मंत्रालय है, सड़क परिवहन और परिवहन अनुसंधान से संबंधित नियमों, विनियमों और कानूनों के निर्माण और प्रशासन के लिए यह शीर्ष निकाय है, ताकि भारत में सड़क परिवहन प्रणाली की गतिशीलता और दक्षता को बढ़ाया जा सके। सड़क परिवहन देश के आर्थिक विकास के लिए एक महत्वपूर्ण बुनियादी ढांचा है।

भारतीय मानक ब्यूरो (बीआईएस)

भारतीय मानक ब्यूरो (बीआईएस) उपभोक्ता मामले, खाद्य और सार्वजनिक वितरण मंत्रालय, भारत सरकार के तत्वावधान में काम करने वाला भारत का राष्ट्रीय मानक निकाय है। यह भारतीय मानक ब्यूरो अधिनियम, 1986 द्वारा स्थापित किया गया है जो 23 दिसंबर 1986 को लागू हुआ।

सीएमवीआर - केंद्रीय मोटर वाहन नियम सीएमवीआर का क्या अर्थ है?

सीएमवीआर केंद्रीय मोटर वाहन नियम (भारत) के लिए खड़ा है सीएमवीआर - तकनीकी स्थायी समिति (सीएमवीआर टीएससी) सीएमवीआर से संबंधित विभिन्न तकनीकी पहलुओं पर एमओआरटी एंड एच को सलाह देती है। इस समिति में विभिन्न संगठनों, जैसे कि भारी उद्योग और सार्वजनिक उद्यम मंत्रालय (एमओएचआई एंड पीई), एमओआरटी एंड एच भारतीय मानक ब्यूरो (बीआईएस), परीक्षण एजेंसियां जैसे इंटरनेशनल सेंटर फॉर ऑटोमोटिव टेक्नोलॉजी (आईसीएटी), ऑटोमोटिव रिसर्च एसोसिएशन ऑफ इंडिया (एआरआई), वाहन अनुसंधान और विकास प्रतिष्ठान (एआईएएम), सेंट्रल इंस्टीट्यूट ऑफ रोड ट्रांसपोर्ट (सीआईआरटी), सोसाइटी ऑफ इंडियन ऑटोमोबाइल मैनुफैक्चरर्स (एसआईएम), ऑटोमोटिव कंपोनेंट मैनुफैक्चरर्स एसोसिएशन (एसीएमए) और ट्रैक्टर मैनुफैक्चरर्स एसोसिएशन (टीएमए) के उद्योग प्रतिनिधि और राज्य परिवहन विभागों के प्रतिनिधि शामिल हैं।

ड्रामाकारटी और उच

सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्रालय, भारत सरकार का एक मंत्रालय है, सड़क परिवहन और परिवहन अनुसंधान से संबंधित नियमों, विनियमों और कानूनों के निर्माण और प्रशासन के लिए यह शीर्ष निकाय है, ताकि भारत में सड़क परिवहन प्रणाली की गतिशीलता और दक्षता को बढ़ाया जा सके। सड़क परिवहन देश के आर्थिक विकास के लिए एक महत्वपूर्ण बुनियादी ढांचा है। यह विकास की गति, संरचना और पैटर्न को प्रभावित करता है।

भारत में, सड़कों के कुल उपयोग का 60 प्रतिशत से अधिक मालदुलाई और 85 प्रतिशत यात्री यातायात के परिवहन के लिए किया जाता है। इसलिए, इस क्षेत्र का विकास भारत के लिए सर्वोपरि है और बजट में इसका एक महत्वपूर्ण हिस्सा है।

ड्यूटी का समय और कार्यक्रम

किसी भी प्रकार के कार्यस्थल में समय की पाबंदी आवश्यक है। काम पर समय पर पहुंचना सिर्फ समय की अहमियत से कहीं अधिक बातें बताता है, यह आपकी विश्वसनीयता, आपके संगठन के बारे में बताता है और अंततः यह दर्शाता है कि आप खुद पर गर्व करते हैं। आपका आगमन समय आपकी कार्य नीति को निर्धारित करता है और कंपनी में आपकी रुचि को दर्शाता है। समय पर पहुंचना यह भी दर्शाता है कि आप अपने आप पर गर्व करते हैं, जो लोगों को आपका सम्मान करने का कारण देता है।

एसओपी क्या है

सभी ड्राइवर्स को याद दिलाया जाता है कि वे उपयोग किए जा रहे वाहन के लिए जिम्मेदार हैं और यह सुनिश्चित करते हैं कि उनके पास सभी दस्तावेज क्रम में हैं, वाहन सुरक्षित है, उपयोग के लिए कानूनी रूप से अनुशंसित है और कानून के अंतर्गत इसका उपयोग किया जाता है। संगठन की आवश्यकता और नीति के आधार पर मानक संचालन प्रक्रिया के अनुसार इसका संचालन किया जाता है।

कच्चा तेल क्या होता है?

कच्चा तेल एक प्राकृतिक रूप से पाया जाने वाला, अपरिष्कृत पेट्रोलियम उत्पाद है जो जमा हाइड्रोकार्बन और अन्य कार्बनिक पदार्थों से बना होता है। यह एक प्रकार का जीवाश्म ईंधन होता है, जिसे गैसोलीन, डीजल और पेट्रोकेमिकल्स के विभिन्न रूपों जैसे प्रयोग करने योग्य उत्पादों का उत्पादन करने के लिए परिष्कृत किया जा सकता है। यह एक गैर-नवीकरणीय संसाधन है, जिसका अर्थ है कि इसे स्वाभाविक रूप से उस दर से प्रतिस्थापित नहीं किया जा सकता है जिस दर से हम इसका उपभोग करते हैं और इसीलिए यह एक सीमित संसाधन है।

- | | |
|-------------|--------------------------|
| ईंधन | ★ ब्यूटेन |
| | ★ डीजल ईंधन |
| | ★ ईंधन तेल |
| | ★ पेट्रोल |
| | ★ मिट्टी का तेल |
| | ★ तरलीकृत प्राकृतिक गैस |
| | ★ तरलीकृत पेट्रोलियम गैस |
| | ★ प्रोपेन |

ईंधन

ब्यूटेन, दो रंगहीन, गंधहीन, गैसीय हाइड्रोकार्बन (कार्बन और हाइड्रोजन के यौगिक), पैराफिनिक हाइड्रोकार्बन की श्रृंखला के सदस्य होती है। इनका रासायनिक सूत्र C_4H_{10} है। जिस यौगिक में कार्बन परमाणु एक सीधी श्रृंखला में जुड़े होते हैं, उसे सामान्य ब्यूटेन, या एन-ब्यूटेन कहा जाता है, यह शाखित-श्रृंखला रूप आइसोब्यूटेन है। दोनों यौगिक प्राकृतिक गैस और कच्चे तेल में पाए जाते हैं और गैसोलीन के उत्पादन के लिए पेट्रोलियम के शोधन में बड़ी मात्रा में बनते हैं।

डीजल ईंधन, जिसे डीजल तेल भी कहा जाता है, डीजल इंजन के लिए ईंधन के रूप में इस्तेमाल किया जाने वाला दहनशील तरल, आमतौर पर कच्चे तेल के अंशों से प्राप्त होता है जो गैसोलीन में उपयोग किए जाने वाले अंशों की तुलना में कम अस्थिर होते हैं। डीजल इंजनों में ईंधन को एक चिंगारी से नहीं जलाया जाता है, जैसा कि गैसोलीन इंजन में होता है, बल्कि सिलेंडर में संपीड़ित हवा की गर्मी से चालू किया जाता है, जिसमें ईंधन को गर्म संपीड़ित हवा में स्प्रे में इंजेक्ट किया जाता है। डीजल ईंधन समान मात्रा में गैसोलीन की तुलना में दहन पर अधिक ऊर्जा जारी करता है, इसलिए डीजल इंजन आमतौर पर गैसोलीन इंजन की तुलना में बेहतर ईंधन अर्थव्यवस्था का उत्पादन करते हैं।

इसके ब्रह्मावा, डीजल ईंधन के उत्पादन में गैसोलीन की तुलना में कम शोधन चरणों की आवश्यकता होती है, इसलिए डीजल ईंधन की खुदरा कीमतें परंपरागत रूप से गैसोलीन (स्थान, मौसम और करों और विनियमों के आधार पर) की तुलना में कम रहती हैं। दूसरी ओर, डीजल ईंधन, कम से कम पारंपरिक रूप से तैयार, कुछ वायु प्रदूषकों जैसे सल्फर और ठोस कार्बन कणों की अधिक मात्रा में उत्पादन करता है, और अतिरिक्त शोधन कदम और उत्सर्जन-नियंत्रण तंत्र उन उत्सर्जन को कम करने के लिए कार्य कर सकते हैं जो पेट्रोल पर डीजल के मूल्य लाभ को कम करने के लिए कार्य कर सकते हैं।

ईंधन तैल, जिसे भट्टी का तेल भी कहा जाता है, इस ईंधन में मुख्य रूप से कच्चे तेल के आसवन के अवशेष होते हैं। इसका उपयोग मुख्य रूप से बिजली संयंत्रों, जहाजों और औद्योगिक संयंत्रों में भाप बॉयलरों के लिए किया जाता है। वाणिज्यिक ईंधन तैलों को आम तौर पर वांछित चिपचिपाहट और फ्लैश प्वाइंट उत्पन्न करने के लिए अन्य पेट्रोलियम अंशों के साथ मिश्रित किया जाता है। फ्लैश प्वाइंट आमतौर पर मिट्टी के तेल की तुलना में बेहतर होता है। ईंधन तेल शब्द में आमतौर पर मिट्टी के तेल जैसे ईंधन शामिल नहीं होते हैं।

गैसोलीन, जिसे गैस या पेट्रोल भी कहा जाता है, पेट्रोलियम से प्राप्त वाष्पशील, ज्वलनशील तरल हाइड्रोकार्बन का मिश्रण और आंतरिक-दहन इंजन के लिए ईंधन के रूप में उपयोग किया जाता है। इसका उपयोग तेल और वसा के लिए विलायक के रूप में भी किया जाता है। मूल रूप से पेट्रोलियम उद्योग का एक उप-उत्पाद (केरोसिन प्रमुख उत्पाद है), गैसोलीन अपनी उच्च दहन ऊर्जा और कार्बोरेटर में हवा के साथ आसानी से मिश्रण करने की क्षमता के कारण पसंदीदा ऑटोमोबाइल ईंधन बन चुका है।

मिट्टी का तैल, जिसे केरोसिन भी कहा जाता है, जिसे पैराफिन या पैराफिन तेल भी कहा जाता है, ज्वलनशील हाइड्रोकार्बन तरल आमतौर पर ईंधन के रूप में उपयोग किया जाता है। मिट्टी का तेल आमतौर पर हल्का पीला या रंगहीन होता है और इसकी एक अप्रिय विशेष गंध होती है। यह पेट्रोलियम से प्राप्त किया जाता है। मिट्टी के तेल के लैंप और घरेलू हीटर या भट्टियों में जलने के लिए, जेट इंजन के लिए ईंधन या ईंधन घटक के रूप में, और ग्रीस और कीटनाशकों के लिए विलायक के रूप में इसका उपयोग किया जाता है।

तरलीकृत प्राकृतिक गैस (एलएनजी), प्राकृतिक गैस (मुख्य रूप से मीथेन) जिसे भंडारण और परिवहन में आसानी के लिए तरलीकृत किया गया है। एलएनजी प्राकृतिक गैस के गैसीय रूप में लगभग 1/600 स्थान लेती है, और इसे आसानी से विदेशों में भेजा जा सकता है। एलएनजी प्राकृतिक गैस को उसके क्वथनांक -162 डिग्री सेल्सियस (-259 डिग्री फारेनहाइट) से नीचे ठंडा करके उत्पादित किया जाता है, और वायुमंडलीय दबाव पर या थोड़ा ऊपर दो दीवार वाले क्रायोजेनिक कंटेनरों में संग्रहीत किया जाता है। केवल तापमान बढ़ाकर इसे वापस अपने गैसीय रूप में परिवर्तित किया जा सकता है।

तरलीकृत पेट्रोलियम गैस, जिसे एलपी गैस या एलपीजी भी कहा जाता है, वाष्पशील हाइड्रोकार्बन प्रोपीन, प्रोपेन, ब्यूटीन और ब्यूटेन के कई तरल मिश्रणों में से कोई भी हो सकती है। इसका उपयोग पोर्टेबल ईंधन स्रोत के लिए 1860 की शुरुआत में किया गया था, और घरेलू और औद्योगिक उपयोग दोनों के लिए इसका उत्पादन और खपत तब से बढ़ता

चला गया। एक विशिष्ट व्यावसायिक मिश्रण में एथेन और एथिलीन के साथ—साथ एक वाष्पशील मर्कैप्टन भी हो सकता है, यह एक प्रकार का गंधक होता है, जो सुरक्षा सावधानी के रूप में जोड़ा जाता है।

प्रोपेन, एुक रंगहीन, आसानी से तरलीकृत, गैसीय हाइड्रोकार्बन (कार्बन और हाइड्रोजन का यौगिक), मीथेन और ईथेन के बाद पैराफिन श्रृंखला का तीसरा सदस्य है। प्रोपेन का रासायनिक सूत्र C_3H_8 है। इसे प्राकृतिक गैस, हल्के कच्चे तेल और तेल-रिफाइनरी गैसों से बड़ी मात्रा में अलग किया जाता है और यह तरलीकृत प्रोपेन के रूप में या तरलीकृत पेट्रोलियम गैस (एलपीजी) के एक प्रमुख घटक के रूप में व्यावसायिक रूप से उपलब्ध है।

अन्य पेट्रोलियम	★ माइक्रोक्रीस्टलाइन मोम
उत्पाद	★ नैपल्म
	★ नेपथा
	★ नेफथलीन
	★ पैराफिन मोम
	★ पेट्रोलियम जेली
	★ पेट्रोलियम मोम
	★ परिष्कृत डामर
	★ परिष्कृत बिटुमेन

टर्मिनल/वितरण निर्देश

भूमिकाओं और जिम्मेदारियों की स्पष्ट समझ और परिभाषा, और उन भूमिकाओं में क्षमता का आश्वासन, डिलीवरी बिंदु पर अत्यधिक विश्वसनीय कार्य प्राप्त करने के लिए आवश्यक हैं।

बैंक अप स्थितियों से बचने के लिए लोडिंग या अनलोडिंग के दौरान उचित पार्किंग का महत्वा

लोडिंग/अनलोडिंग से पहले

- लीक और गीले स्थानों का पता लगाने लिए सभी होजों की अच्छे से जाँच करें।
- सत्यापित करें कि भंडारण टैंक या ट्रक में पर्याप्त जगह है।
- टैंक वाहन को व्हील चॉक और इंटरलॉक से सुरक्षित करें।
- सत्यापित करें कि वाहन के पार्किंग ब्रेक सही हैं।
- वाल्वों के उचित संरेखण और पम्पिंग प्रणाली के उचित कामकाज की जाँच करें।
- फ्यूल ट्रांसफर पॉइंट से कनेक्ट करने से पहले पर्याप्त बॉन्डिंग/ग्राउंडिंग स्थापित करें।
- सेल फोन बंद कर दें
- धूम्रपान कतई न करें।

लोडिंग/अनलोडिंग के दौरान

- लोडिंग/अनलोडिंग गतिविधियों के दौरान चालक को हर समय वाहन के साथ रहना चाहिए।
- सुविधा प्रबंधक या डिजाइनी को लोडिंग/अनलोडिंग के दौरान डिलीवरी ड्राइवर का निरीक्षण करना चाहिए।
- सभी प्रणालियों, पाइप और कनेक्शनों का समय-समय पर निरीक्षण करें।
- लोड करते समय, रिसेविंग टैंक के आंतरिक और बाहरी वाल्वों को प्रेशर रिलीफ वाल्व के साथ खुला रखें।

- कनेक्शन बनाते समय वाहन का इंजन बंद कर दें। तीसरी श्रेणी की सामग्रियों को स्थानांतरित करते समय, वाहन के इंजन को तब तक बंद कर दें जब तक कि इसका उपयोग पंप को संचालित करने के लिए नहीं किया जाता है।
- पम्पिंग और रिसीविंग स्टेशनों के साथ संचार बनाए रखें।
- ओवरफ्लो को रोकने के लिए रिसीविंग टैंक में तरल स्तर की निगरानी करें।
- प्रवाह की दर निर्धारित करने के लिए प्रवाह मीटर की निगरानी करें।
- टैंक को ऊपर तक भरते समय, ओवरफ्लो को रोकने के लिए प्रवाह दर को कम करें।



लोडिंग/अनलोडिंग के बाद

- सुनिश्चित करें कि ट्रांसफर का काम पूरा हो गया है।
- डिस्कनेक्ट करने से पहले सभी टैंक और लोडिंग वाल्व बंद कर दें।
- डिस्कनेक्ट करने से पहले सभी वाहन आंतरिक, बाहरी और गुंबद कवर वाल्व को सुरक्षित रूप से बंद कर दें।
- सभी हैच सुरक्षित करें।
- ग्राउंडिंग/बॉन्डिंग तारों को डिस्कनेक्ट करें।
- सुनिश्चित करें कि पाइपों को कनेक्शन से दूर ले जाने से पहले शेष तेल को निकाल दिया गया है। एक ड्रिप पैन का प्रयोग करें।
- अनियंत्रित रिसाव को रोकने के लिए नली और अन्य कनेक्टिंग उपकरणों को हिलाने से पहले उनके सिरे को बंद कर दें।
- व्हील चॉक और इंटरलॉक हटा दें।
- जाने से पहले टैंक ट्रक के सबसे निचले पाइप और सभी आउटलेट का निरीक्षण करें। यदि आवश्यक हो, तो इस दौरान तेल के रिसाव को रोकने के लिए कैप, वाल्व या अन्य उपकरण को कस दें, एडजस्ट करें या बदल दें।

पीपीई (व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण)

व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण क्या है?

व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण, जिसे आमतौर पर 'पीपीई' के रूप में जाना जाता है, कार्यस्थल की गंभीर चोटों और बीमारियों के जोखिम को कम करने के लिए पहना जाने वाला उपकरण है। ये चोटें और बीमारियां रासायनिक, रेडियोलॉजिकल, भौतिक, विद्युत, यांत्रिक, या अन्य कार्यस्थल खतरों के संपर्क के परिणामस्वरूप हो सकती हैं। व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण में दस्ताने, सुरक्षा चश्मा और जूते, इयरप्लग या मफ, मजबूत टोपी, रेस्पिरेटर्स या कवरऑल, वेस्ट और पूरे शरीर के सूट जैसे सामान शामिल हो सकते हैं।

	<p>सुरक्षा जूते</p>
	<p>लौ प्रतिरोधी कपड़े</p>

	मजबूत टोपी
	सेफ्टी ग्लास / चश्मा
	लौ प्रतिरोधी दस्ताने
	रेस्पिरेटरी मास्क
	रिफ्लेक्टिव वेस्ट

विशिष्ट लोडिंग प्रक्रियाएं

टॉप लोडिंग: टॉप लोडिंग में टर्मिनल से उत्पाद को रिसीविंग टैंक के ऊपर से स्थानांतरित करना शामिल है।

1. समीक्षा टर्मिनल निर्देश
2. वाहन को सही स्थिति में खड़ा करें
 - ट्रक सही से खड़ा करें
 - ब्रेक सेट करें।
 - आग लगने के स्रोतों को बंद कर दें।
3. पीपीई पहनें
4. लोड करने के लिए तैयार करें

- सुरक्षा शंकु सेट करें।
 - ग्राउंडिंग/बॉन्डिंग केबल कनेक्ट करें।
 - पाइप, वॉल्व को खराब होने या फटने की चेक करें।
 - सुनिश्चित करें कि वाल्व बंद हैं।
 - आईडी टैग और तख्तियां बदलें
 - ऊपरी जेब से सभी ढीली वस्तुओं को हटा दें ताकि वे गिरें नहीं
 - रैंप को ट्रक तक लाएं
 - सुनिश्चित करें कि पटरियां जगह पर हैं और/या गिरने से बचने के लिए सुरक्षा तरीकों का उपयोग करें।
5. डिब्बों की जाँच करें
- सुनिश्चित करें कि डिब्बे साफ हैं और उनमें उत्पाद रखने की पर्याप्त जगह है।
 - फ्लश कर दें (यदि आवश्यक हो)।
6. शीर्ष लोडिंग प्रक्रिया
- टैंक ट्रक को लदान स्थल पर रखें। ब्रेक लगाएं और लो गियर में निकलें। ट्रक की मोटर बंद करें। टैंक ट्रक को ऐसी स्थिति में खड़ा किया जाना चाहिए कि ड्रॉप ट्यूब, जब गुंबद की मुख्य उंचाई तक जाने, तो जितना संभव हो उतना लंबवत हो। ड्रॉप ट्यूब के निचले हिस्से को भरे जा रहे डिब्बे के निचले हिस्से से छूना चाहिए।
 - किसी भी गुंबद के कवर को खोलने से पहले ग्राउंडिंग इंटरलॉक को कनेक्ट करें। सुनिश्चित करें कि कम्पार्टमेंट सुरक्षा वाल्व बंद हैं।
 - लदान टिकट का बिल मीटर प्रिंटर में डालें
 - लोड किए जा रहे डिब्बे के लिए केवल गुंबद का कवर खोलें। अन्य सभी गुंबद के कवर बंद रखें।
 - लोड करने से पहले किसी भी संभावित स्थिर चार्ज को जमीन पर उतारने के लिए हमेशा लोडिंग टॉपी के सिरे को खुले हैच से कम से कम तीन फीट की दूरी पर टैंक के शीर्ष पर स्पर्श करें।
 - डाउनस्पॉउट डालें, इसे डिब्बे के निचले भाग के पास फैलाएँ। लोडिंग आर्म और भरे जा रहे डिब्बे के बीच शारीरिक संपर्क बनाए रखना चाहिए।
 - वांछित मात्रा के लिए मीटर स्टॉप सेट करें। (वैकल्पिक, रैंक पर उपकरण के आधार पर)।
 - लोडिंग वाल्व खोलकर उत्पाद का प्रवाह शुरू करें। जब तक उत्पाद बह रहा है तब तक वाल्वों के साथ रहें ताकि ओवरफ्लो से बचा जा सके।
 - एक बार में केवल एक कम्पार्टमेंट लोड करें।
 - लोडिंग वाल्व बंद करें।
 - प्रत्येक डिब्बे को भरने के लिए उचित चरणों को दोहराएं।
 - जब सभी डिब्बों को लोड करने का काम पूरा हो जाए, तो डाउनस्पॉउट को उचित निष्क्रिय स्थिति में स्विंग करें। आवश्यकतानुसार डोम कवर और वॉल्व को सील करें।
 - ग्राउंडिंग इंटरलॉक को डिस्कनेक्ट करें। मीटर प्रिंटर से लदान टिकट का बिल हटा दें।
7. पूर्ण वॉक-अराउंड निरीक्षण
- लीक की जांच करें और सुनिश्चित करें कि वाल्व बंद हैं।
 - उपकरणों को सुरक्षित रख दें।
 - पुष्टि करें कि प्लेकार्ड सही हैं।
 - चोक ब्लॉक निकालें।
 - सुरक्षा शंकु हटा दें।

8. कागजी कार्रवाई पूर्ण करें

- शिपिंग दस्तावेज लें और सत्यापित करें कि उचित उत्पाद लोड किए गए हैं।
- प्रतिलिपि को टर्मिनल पर छोड़ दें।

प्रत्येक लोड को लोड करने से पहले, सत्यापित करें कि प्रत्येक कम्पार्टमेंट खाली है। मिट्टी का तेल लोड करते समय यह महत्वपूर्ण है।

उस डिब्बे में लोड न करें जिसमें पहले गैसोलीन था। लोड करने से पहले सभी अवशिष्ट उत्पादों के डिब्बे को खाली करना अनिवार्य सुरक्षित अभ्यास है।

निचली लोडिंग प्रक्रिया

- लोडिंग रैंक स्टॉप लाइन पर डिलीवरी वाहन को रोकें।
 - स्टॉप लाइन पर, सभी लाइटें, रेडियो और अन्य बिजली के उपकरण बंद कर दें (और किसी अन्य पोस्ट की गई स्थानीय संयंत्र प्रक्रियाओं का पालन करें)।
 - टायर और सस्पेंशन में टूटे हुए स्प्रिंग की जाँच करें।
 - अगर रैंक साफ नहीं है, तो पार्किंग ब्रेक लगा दें और इंजन बंद कर दें।
 - जब रैंक साफ हो, तो इंजन चालू करें, आगे की ओर बढ़ें और ट्रक को लदान के लिए तैयार करें।
 - पार्किंग ब्रेक फिर से सेट करें।
 - इंजन बंद करें।
 - उत्पाद के हस्तांतरण के दौरान आंखों के लिए सुरक्षा चश्मे और बंप हैट हर समय पहनी जानी चाहिए।
 - किसी भी परिस्थिति में चालक को लदान क्षेत्र से बाहर नहीं निकलना चाहिए जब तक कि कोई आपात स्थिति न हो।
 - लदान क्षेत्र में चालक के अलावा और कोई नहीं होना चाहिए सिवाय:
 - एक अधिकृत प्रशिक्षक के जो उस ड्राइवर को निर्देश देता है।
 - पेट्रोलियम कंपनी द्वारा अधिकृत व्यक्ति जिनके पास लदान प्रक्रिया के दौरान उस क्षेत्र में होने का वैध कारण है।
 - किसी भी चालक को अपना ट्रेलर भरते समय लोडिंग प्रक्रिया से अपना ध्यान हटाने की अनुमति नहीं है।
 - लदान प्रक्रिया से अनावश्यक रूप से ध्यान हटाने वाली गतिविधियों के उदाहरण हैं:
 - (a) खाना या पीना
 - (b) पढ़ना या लिखना
 - वेपर रिकवरी होज कनेक्ट करें और दोनों कैम-लॉक ('ईयर') लीवर को होज पर पूरी तरह से बंद कर दें।
 - फिटिंग बॉक्स खोलें और आवश्यकतानुसार आंतरिक वाल्व खोलें।
 - उपयुक्त लोडिंग आर्म्स को कनेक्ट करें। लोडिंग आर्म कपलर को ट्रेलर पाइप से कनेक्ट करते समय, लीवर को सक्रिय करने से पहले एडॉप्टर पर कॉलर को स्लाइड करें, जो कॉलर को लॉक करता है और वाल्व खोलता है।
- लीवर कैम के साथ कॉलर को जबरदस्ती न फंसाएं। यह लीवर आर्म और शीयर पिन को नुकसान पहुंचा सकता है।
- आवश्यकतानुसार आंतरिक वाल्व खोलें।
 - प्रत्येक डिब्बे के लिए उचित गैलन के लिए रजिस्टर साफ करें और प्री-सेट सेट करें। ट्रेलर के सभी डिब्बों की क्षमता की जांच करें। प्री-सेट काउंटर को भरे जाने वाले डिब्बे की कानूनी/सुरक्षित भरने की क्षमता से अधिक राशि पर सेट नहीं किया जाना चाहिए।

- उपयुक्त उत्पाद पंप शुरू करें।
- प्रत्येक मीटर पर:
 - a. सही डिब्बे में उत्पाद, पूर्व-सेट गैलन राशि और लोडिंग आर्म कनेक्शन सत्यापित करें।
 - b. प्रक्रिया को सत्यापित करें
 - c. सत्यापित करें कि पूर्व-निर्धारित मीटर ठीक से काम कर रही है।
 - d. सत्यापित करें कि कोई रिसाव न हो रहा हो।
- सभी मीटरों के धीमी-प्रवाह शटडाउन का निरीक्षण करें। यदि धीमा-प्रवाह 50-30 गैलन पर संलग्न नहीं होता है, तो पूर्व-सेट पर स्टॉप बटन दबाकर प्रवाह को तुरंत रोक दें। धीमे-धीमे प्रवाह को बायपास न करें। इसके बारे में प्रबंधन को रिपोर्ट करें।
- प्रत्येक डिब्बे के लोड होने के बाद, उस डिब्बे के आंतरिक वाल्व को बंद कर दें। जब एक कम्पार्टमेंट सुरक्षित-भरने की क्षमता से अधिक भरा जाता है, तो लोडिंग रैक उच्च स्तरीय नियंत्रण मॉनिटर आगे लोडिंग की अनुमति नहीं देगा। यदि अतिरिक्त लोडिंग आवश्यक है, तो ड्राइवर को उत्पाद की निकासी के लिए स्थानीय प्रक्रियाओं का पालन करना चाहिए (जिसमें संयंत्र प्रबंधन को सूचित करना शामिल होगा) ताकि लोडिंग रैक उच्च-स्तरीय नियंत्रण मॉनिटर एक अनुमेय स्थिति में वापस आ जाए। ऑन-बोर्ड ओवरफिल इंडिकेटर से लैस इकाइयों पर, हरी बत्ती दिखने के लिए रीसेट बटन दबाना आवश्यक हो सकता है।
- सुनिश्चित करें कि ड्रॉप हेड्स आपस में जुड़े हुए हैं और इंटरलॉक बार नीचे की तरफ और लॉक है। फिटिंग बॉक्स के दरवाजे बंद करें और सुरक्षित करें।
- वाष्प रिकवरी नली को डिस्कनेक्ट करें। रैक पर उसके धारक को वाष्प नली सुरक्षित करें और कैम-लॉक ("कान") को भी लॉक करें।
- उच्च स्तरीय फाइबर ऑप्टिक केबल को डिस्कनेक्ट करें और सुरक्षित करें। याद रखें, यह पहली चीज है जो जुड़ी हुई है और आखिरी में डिस्कनेक्ट होगी।
- यह सुनिश्चित करने के लिए ट्रेलर के दाईं ओर तुरंत देखें कि सभी लोडिंग उपकरण डिस्कनेक्ट हो गए हैं और अपनी उचित स्थिति में रख दिए गए हैं।
- यूनिट को लोडिंग रैक से निर्दिष्ट पार्किंग क्षेत्र में ले जाएं।
 - a. पार्किंग ब्रेक सेट करें
 - b. इंजन बंद करें
 - c. लदान के बाद इकाई को रैक क्षेत्र के नीचे न छोड़ें
- प्लांट प्रबंधन को किसी भी तरह के रिसाव या लोडिंग रैक उपकरण की खराबी की रिपोर्ट करें।
- लदान बिल/चालान और अन्य सभी आवश्यक दस्तावेज एकत्र करें। यह प्रक्रिया प्रत्येक लोडिंग टर्मिनल के लिए भिन्न हो सकती है।
- सुनिश्चित करें कि ओएसएचए उत्पाद पहचान लेबल और आपातकालीन प्रतिक्रिया गाइडबुक ट्रक कैब में उपलब्ध हैं।
- ऐसा इसलिए क्योंकि प्रक्रियाएं एक लोडिंग सुविधा से दूसरी में बदल सकती हैं, इसलिए आपको प्रत्येक लोडिंग सुविधा के नियमों और विनियमों से परिचित होना चाहिए।

2. वाहन की सड़क योग्यता और ईंधन कुशल ड्राइविंग



- यूनिट 2.1 - वाहन चलाते समय पैरों पर नियंत्रण
- यूनिट 2.2 - वाहन चलाते समय हाथ का नियंत्रण
- यूनिट 2.3 - वाहन चलाते समय नजर पर नियंत्रण
- यूनिट 2.4 - रिफ्लेसमेंट करने योग्य तत्व
- यूनिट 2.5 - बेहतर ड्राइविंग का अभ्यास
- यूनिट 2.6 - भारत में परिवहन में सरकारी वैधानिक निकाय
- यूनिट 2.7 - ट्रकों के बेहतर रखरखाव के लिए 15 आसान टिप्स
- यूनिट 2.8 - ट्रकों की बेहतर ड्राइविंग के लिए 6 आसान टिप्स
- यूनिट 2.9- प्रत्येक यात्रा से पहले ड्राइवरों द्वारा की जाने वाली जांच



यूनिट 2.1 - वाहन चलाते समय पैरों पर नियंत्रण

एक्सीलेरेटर

यह वाहन की गति को बढ़ाता या घटाता है। यह चालक के दाहिने पैर से संचालित होता है। इसे दबाने से इंजन की गति बढ़ जाएगी और इसे कम करने से इंजन की गति कम हो जाएगी। एक्सीलेरेटर नियंत्रण महत्वपूर्ण है क्योंकि इस पर थोड़ा सा दबाव इंजन की गति को बढ़ा देता है। इसकी गति को नियंत्रित करने के लिए एड़ी को फर्श पर सहारा देते हुए इसे पैर के अंगूठे से संचालित करना चाहिए।

ब्रेक पैडल

वाहन की गति को कम करने या वाहन को रोकने के लिए इसका प्रयोग किया जाता है। यह पैडल भी दाहिने पैर से संचालित होता है। जितना अधिक आप पैडल दबाते हैं, ब्रेक लगाने का प्रयास बढ़ता है। चूंकि इस पैडल को आपात स्थिति में इस्तेमाल करने की आवश्यकता होती है, जल्दी से ब्रेक लगाने के लिए एक्सीलेरेटर से पैर उठाना पड़ता है और तेजी से इसे दबाना पड़ता है।

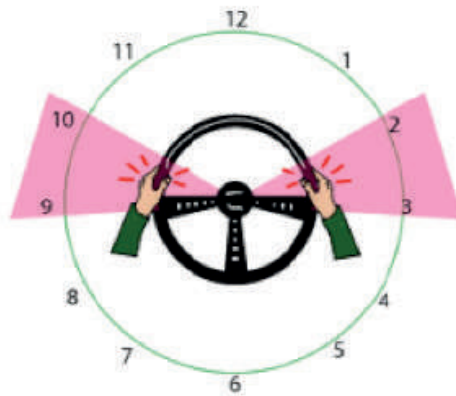


क्लच पैडल ब्रेक पैडल एक्सीलेरेटर

क्लच पैडल

गियर बदलने और वाहन के रुकने के दौरान इंजन से ट्रांसमिशन को जारी रखना या बंद करना इसकी मदद से संभव हो पाता है। यह पैडल हमेशा बाएं पैर से संचालित होता है, इसके लिए एड़ी को फर्श पर रखें और पैर के अंगूठे से पैडल को संचालित करने के लिए इसे धुरी के रूप में उपयोग करें।

यूनिट 2.2 - वाहन चलाते समय हाथ का नियंत्रण



स्टीयरिंग

स्टीयरिंग व्हील को घड़ी की तरह समझें। वाहन पर सबसे अच्छा नियंत्रण रखने के लिए, अपने बाएं हाथ को लगभग 9 बजे की स्थिति में रखें। आपका दाहिना हाथ लगभग 3 बजे की स्थिति में होना चाहिए। यदि यह स्टीयरिंग के डिजाइन के कारण संभव नहीं है। स्टीयरिंग व्हील को सामान्य रूप से दोनों हाथों से हल्के से पकड़ना चाहिए। स्टीयरिंग व्हील को बहुत कसकर पकड़ने से थकान हो सकती है और इससे स्टीयरिंग के दौरान सुचारु गति में रुकावट हो सकती है।

गियर शिफ्ट लीवर

मैनुअल ट्रांसमिशन – आमतौर पर ज्यादातर वाहनों में 5 फॉरवर्ड और 1 रिवर्स गियर होता है। कुछ वाहन 4 फॉरवर्ड और 1 रिवर्स गियर से लैस हो सकते हैं। वाहन को आगे बढ़ाने के लिए इंजन की क्षमता में सुधार करने के लिए गियर दिए जाते हैं। जब आप चाहें, वाहन को पहले गियर का उपयोग करके आगे बढ़ाना शुरू करें। इस स्थिति में पहियों को अधिकतम टॉर्क (टर्निंग फोर्स) मिलता है। जैसे ही वाहन की गति तेज होती है व्यक्ति अगले गियर में शिफ्ट होने लगता है। उंचे गियर यह सुनिश्चित करते हैं कि इंजन धीरे-धीरे चलता है और इस प्रकार खपत किए गए प्रत्येक लीटर/ किलोग्राम ईंधन से अधिक लाभ देता है। 40 किमी प्रति घंटे से ऊपर की गति पर 5वें गियर (ओवरड्राइव गियर) का प्रयोग करें। 5वें गियर में ओवरटेक करने या गति बढ़ाने करने से बचें क्योंकि इंजन में बहुत कम टॉर्क होगा। निचले गियर में शिफ्ट करें, गति बढ़ाएं और फिर से 5वें गियर में तेजी से आएंगे। डाउनशिफ्ट के दौरान सुनिश्चित करें कि आप बहुत तेज गति से निचले गियर में शिफ्ट नहीं होते हैं, यह क्रिया इंजन और गियरबॉक्स को नुकसान पहुंचा सकती है। डाउनशिफ्टिंग के दौरान पहले गियर में शिफ्ट होने से बचें क्योंकि इससे सिंक्रोनाइजर जल्दी खराब हो जाएगा।



ऑटोमैटिक ट्रांसमिशन – ऑटोमैटिक ट्रांसमिशन के मामले में लीवर में एक नॉब लगा होगा, जब तक आप इस नॉब को दबाते नहीं हैं, तब तक लीवर नहीं हिलेगा। आप डी स्थिति का उपयोग कर सकते हैं और पूर्व-निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार गियर अपने आप बदल जाएंगे। वैकल्पिक रूप से आप अपनी गति की आवश्यकता के अनुसार पहले, दूसरे या तीसरे या उच्चतर गियर का चयन कर सकते हैं, यदि इसमें यह सुविधा दी गई है तो।

पार्किंग ब्रेक लीवर

पार्किंग ब्रेक, जिसे हैंड ब्रेक या आपातकालीन ब्रेक भी कहा जाता है, वाहन को स्थिर रखने के लिए इसका उपयोग किया जाता है और कई मामलों में वाहन को आपातकालीन स्थिति में भी रोकता है। पुराने वाहनों पर पार्किंग ब्रेक में अक्सर एक छोर पर दो पहिया ब्रेक से जुड़ी एक केबल होती है और दूसरा छोर एक पुलिंग मैकेनिज्म से जुड़ा होता है जो चालक के हाथ या पैर से संचालित होता है। यह एक हाथ से संचालित लीवर हो सकता है, ड्राइवर के बगल में फर्श के स्तर पर, या स्टीयरिंग कॉलम के पास स्थित एक सीधा पुल हैंडल, या ड्राइवर के पैर के बगल में स्थित एक (पैर-संचालित) पैडल भी हो सकता है।



हेड लैंप/पार्किंग लाइट स्विच और फॉग लैंप

कॉम्बिनेशन स्विच: यह स्विच स्टीयरिंग कॉलम पर लगा होता है। इसमें 2 लीवर होते हैं। एक लीवर टर्न सिग्नल, हेड लैंप, पार्किंग लैंप और नंबर प्लेट लैंप के संचालन के लिए है। यह लीवर आरएचडी वाहनों पर दाहिनी तरफ और एलएचडी वाहनों पर बायीं तरफ लगा होता है।

हेड लाइट्स

स्थिति 1 – कम बीम

स्थिति 2 – हाई बीम

स्थिति 3 – हाई बीम (फलैश)

टर्न सिग्नल

स्थिति 4 – दाहिनी ओर मुड़ने के लिए सिग्नल

स्थिति 5 – बायीं ओर मुड़ने के लिए सिग्नल

सेल्फ-कैलिब्रेशन टर्न सिग्नल व्यवस्था प्रदान की जाती है। जब टर्न सिग्नल विकल्प का उपयोग किया जाता है, तो स्टीयरिंग व्हील को सीधे आगे की स्थिति में वापस लाने पर यह लीवर अपने आप न्यूट्रल स्थिति में वापस आ जाएगा।

लाइट्स

शुरुआत में बताए गए स्थान फर्स्ट नॉच (पीएल स्थिति) पर बताए गए अनुसार इस लीवर के नॉच को घुमाकर लाइटें ऑन की जाती हैं। पार्किंग लाइट, इंस्ट्रूमेंट पैनल लाइट, नंबर प्लेट लाइट, कंट्रोल बैकलाइट और टॉप मार्कर लाइट 'ऑन' आदि लाइटें होती हैं।

सेकेंड नॉच (एचएल पोजीशन) पार्किंग, इंस्ट्रूमेंट पैनल, कंट्रोल बैकलाइट्स, नंबर प्लेट लाइट्स और टॉप मार्कर लाइट्स के अलावा हेडलाइट्स भी ऑन –ऑफ पोजीशन पर होती हैं।

इस स्थिति में सभी लाइटें बंद कर दी जाती हैं।



खतरे की चेतावनी देने के लिए स्विच

कॉम्बी स्विच असेंबली में ऑपरेटिंग खतरे की चेतावनी देने वाली डिवाइस के लिए भी एक स्विच होता है। इस चेतावनी को चालू करने के लिए, स्टीयरिंग व्हील के पीछे स्थित नॉच को खींचें। इस स्थिति में वाहन की खतरनाक स्थिति के बारे में सड़क पर मौजूद अन्य वाहन चालकों को चेतावनी देने के लिए सभी टर्न सिग्नल लाइट एक साथ चमकेंगे। खतरे की चेतावनी की आवश्यकता समाप्त होने पर इस नॉच को मूल स्थिति में वापस पुश कर दें।



वाइपर स्विच

रुक-रुक कर, धीमी और तेज गति जैसी विभिन्न गतियों के लिए विंडशील्ड वाइपर को चालू/बंद करने के लिए उपयोग किया जाता है। इसे अपनी ओर खींचने से विंडशील्ड पर वाइपर स्प्रे सक्रिय हो जाता है। कुछ कारें परिवर्तनीय गति सहित इंटरमिटेंट स्थिति से भी लैस होती हैं।



हॉर्न

रुक-रुक कर, धीमी और तेज गति जैसी विभिन्न गतियों के लिए विंडशील्ड वाइपर को चालू/बंद करने के लिए उपयोग किया जाता है। इसे अपनी ओर खींचने से विंडशील्ड पर वाइपर स्प्रे सक्रिय हो जाता है। कुछ कारें परिवर्तनीय गति सहित इंटरमिटेंट स्थिति से भी लैस होती हैं।



मिरर/दर्पण



सभी वाहन इनसाइड रियर व्यू मिरर से लैस होते हैं। कुछ वाहन दिन/रात के हिसाब से भी उपयुक्त मिरर से सुसज्जित हो सकते हैं – इस मिरर का लाभ यह है कि चालक को चकाचौंध के बारे में चिंता करने की आवश्यकता नहीं है। बाहरी रियर व्यू मिरर आमतौर पर दरवाजे के दाईं ओर होता है, जबकि कुछ वाहनों में बायीं ओर भी मिरर लगे होते हैं। ये मिरर आपको अपने आस-पास के ट्रैफिक से अवगत कराकर सुरक्षित रूप से ड्राइविंग करने में सहायता करते हैं। मिरर का समायोजन मैनुअल/आंतरिक या रिमोट से हो सकता है।

इग्निशन बटन



इग्निशन स्विच आपको इंजन को स्टार्ट/स्टॉप करने में मदद करता है। इसे चाबी द्वारा संचालित किया जा सकता है या कुछ कारों में पुश बटन स्टार्ट स्विच हो सकता है।

यूनिट 2.3 - वाहन चलाते समय नजर पर नियंत्रण

इंस्ट्रुमेंट पैनल – इनमें से कुछ संकेतक आपके वाहन में मौजूद हो सकते हैं या नहीं भी हो सकते हैं जो कि संस्करण और ईंधन विकल्प पर निर्भर करता है।



स्पीडोमीटर मील प्रति घंटे में वाहन नियंत्रण गति को इंगित करता है।



ओडोमीटर वाहन द्वारा तय की गई कुल दूरी को रिकॉर्ड करता है।



ट्रिप मीटर एक यात्रा में तय की गई दूरी को रिकॉर्ड करता है, नॉब को दबाकर इसे रीसेट किया जा सकता है। कुछ मॉडल तीन अलग-अलग ट्रिप मीटर से लैस होते हैं।



टैकोमीटर यह आरपीएम (प्रति मिनट रिवोल्यूशन) में इंजन की गति को इंगित करता है – यह आपको ईंधन बचाने में मदद करता है और सबसे उपयुक्त गति पर गियर बदलने के लिए गाइड करता है।



फ्यूल गेज टैंक में बचे ईंधन की मात्रा को दर्शाता है। यह एनालॉग या डिजिटल हो सकता है।



टैम्परेचर गेज इंजन के कूलेंट के तापमान को दर्शाता है। यदि इंजन का तापमान बढ़ जाता है तो यह सुई द्वारा एच मार्क की ओर जाने या टैम्परेचर लैंप के जलने का संकेत दिखाने लगता है।

भारत में सभी ट्रकों के लिए एसी केबिन



ट्रकों में ड्राइवरों के लिए वातानुकूलित केबिन होना, केंद्र सरकार द्वारा एक अनिवार्य मानदंड तय किया गया है। इस कदम का उद्देश्य सड़क दुर्घटनाओं की संख्या को कम करना है जिसकी वजह से हर साल बहुत से लोगों की जानें जाती हैं और करीब तीन लाख लोग घायल हो जाते हैं।

डैशबोर्ड और अन्य स्विच पर दिखाई देने वाले प्रतीक

1		ब्रेक चेतावनी संकेतक
2		इंजन कूलेंट तापमान संकेतक प्रतीक
3		इंजन ऑयल लेवल या ऑयल प्रेशर वार्निंग लाइट प्रतीक यह अपर्याप्त तेल के दबाव को इंगित करता है। यदि यह लैंप जलने लगता है, तो इंजन को तुरंत बंद कर दें क्योंकि इससे इंजन सीज हो सकता है।
4		इंजन ऑयल सेंसर और लेवल इंडिकेटर
5		चार्जिंग सिस्टम वार्निंग लाइट बैटरी चार्जिंग लाइट इंगित करती है कि चार्जिंग सिस्टम काम नहीं कर रहा है। पंखे की बेल्ट टूटने का परिणाम भी हो सकता है। इस दौरान वाहन चलाया जा सकता है लेकिन इसे तत्काल ठीक करवाएं।
6		सीट बेल्ट रिमाइंडर इंडिकेटर प्रतीक ड्राइवर सीट बेल्ट रिमाइंडर: जब आप सीट बेल्ट का इस्तेमाल नहीं करते हैं और वाहन को स्टार्ट करने का प्रयास करते हैं तो यह लैंप जलता है
7		ईंधन या कम ईंधन के लिए इंडिकेटर प्रतीक
8		विंडशील्ड वॉशर द्रव कम होने का इंडिकेटर
9		चेक इंजन लाइट का प्रतीक इंजन की खराबी बताने वाला प्रतीक जब जलता है तो यह बताता है कि इंजन सेंसर में समस्या है। गाड़ी को जल्द से जल्द वर्कशॉप में ले जाएं
10		हेड लैंप इंडिकेटर हाई बीम इंडिकेटर लैंप इंगित करता है कि हेडलैम्प हाई बीम में चालू है। स्ट्रीट लाइटिंग वाले शहरों में मेन बीम को स्विच ऑन नहीं करना चाहिए। क्योंकि यह आने वाले ड्राइवरों की आंखों को चकाचौंध कर सकता है।

11		हेडलैम्प लेवलिंग सिस्टम प्रतीक
12		सिग्नल इंडिकेटर चालू करें
13		एयरबैग इंडिकेटर प्रतीक यदि यह इंडिकेटर बंद नहीं होता है, तो यह एयर बैग में समस्या का संकेत है, तुरंत वर्कशॉप में संपर्क करें।
14		पार्किंग ब्रेक इंडिकेटर पार्किंग ब्रेक/ब्रेक द्रव यह लैम्प चेतावनी देता है कि या तो पार्किंग ब्रेक लगा हुआ है या ब्रेक द्रव का स्तर नीचे चला गया है। यदि पार्किंग ब्रेक बंद है तो ब्रेक द्रव के स्तर की जांच करें, यदि आवश्यक हो तो टॉप अप करें।
15		एंटीलॉक ब्रेक सिस्टम ट्रबल लाइट यदि यह लैम्प ऑन होता है तो यह एबीएस सिस्टम में समस्या का संकेत देता है। अब यह सिस्टम बिना एबीएस के साधारण ब्रेक सिस्टम की तरह काम करेगा।
16		लो ब्रेक द्रव इंडिकेटर प्रतीक
17		पावर स्टीयरिंग ट्रबल लाइट पावर स्टीयरिंग फॉल्ट इंडिकेटर पावर स्टीयरिंग सिस्टम के साथ कुछ समस्या का संकेत देता है।

यूनिट 2.4 - रिप्लैसमेंट करने योग्य तत्व

फ्यूल इंजेक्टर: इंजन निर्माता के रखरखाव शेड्यूल के अनुसार आवश्यक अंतराल पर इसकी मरम्मत करवाएं और बदलें। घिसा हुआ फ्यूल इंजेक्टर अत्यधिक ईंधन की मांग करता है और अधिक कालिख पैदा कर सकता है और जो फिल्टर में जमा हो सकती हैं। ईंधन में ल्यूब ऑयल के रिसाव को रोकने के लिए घिसे हुए हाइड्रोलिक इंजेक्टर को ठीक करें।

एयर फिल्टर: इंजन निर्माता द्वारा बताए गए अनुसार आवश्यक अंतराल पर इसे बदलें। गंदे एयर फिल्टर इंजन में हवा के प्रवाह को कम करते हैं जिससे अधिक कालिख पैदा होती है।

टर्बोचार्जर: उचित और पर्याप्त संचालन के लिए टर्बोचार्जर की जाँच करें। टर्बोचार्जर जो पर्याप्त हवा का उत्पादन नहीं करते हैं या जिनमें सील लीक होती है, वे अधिक कालिख या निकास में ल्यूब ऑयल की पहुंच का कारण बनते हैं।

ईंधन फिल्टर: इसे भी निर्धारित अंतराल पर बदलें। नियमित रूप से निर्धारित रखरखाव के दौरान ईंधन फिल्टर में ल्यूब ऑयल की उपस्थिति देखें। फिल्टर का काला पड़ना यह संकेत दे सकता है कि क्रैंक केस से तेल खराब इंजेक्टर के कारण ईंधन के साथ मिल रहा है।

ईंधन: ल्यूब ऑयल संदूषण (काले रंग) के संकेतों के लिए ऑन-बोर्ड ईंधन टैंक में ईंधन का समय-समय पर निरीक्षण करें। ईंधन भरने से पहले निरीक्षण किया जाना चाहिए। ईंधन का काला पड़ना क्रैंककेस तेल को ईंधन के साथ मिलाने का संकेत दे सकता है।

कूलेंट: कूलेंट की खपत की निगरानी करें। इंजन में मिलाए गए कूलेंट का हिसाब रखें। कूलेंट रिसाव डीपीएफ उत्प्रेरक को जहरीला बना सकता है और/या फिल्टर प्लगिंग का कारण बन सकता है।

ल्यूब ऑयल: इंजन निर्माता द्वारा बताए गए माइलेज अंतराल पर ल्यूब ऑयल को बदलें। उपयोग को भी ट्रैक करते रहें।

टायर: इसके बारे में उचित सूचना इसके किनारों पर छपी होती है। यह टायर के ब्रांड और मॉडल का नाम, उसका आकार, चाहे वह ट्यूबलेस हो या ट्यूबसहित, अधिकतम भार और संबंधित मुद्रास्फीति दबाव, सुरक्षा चेतावनी (यां), और



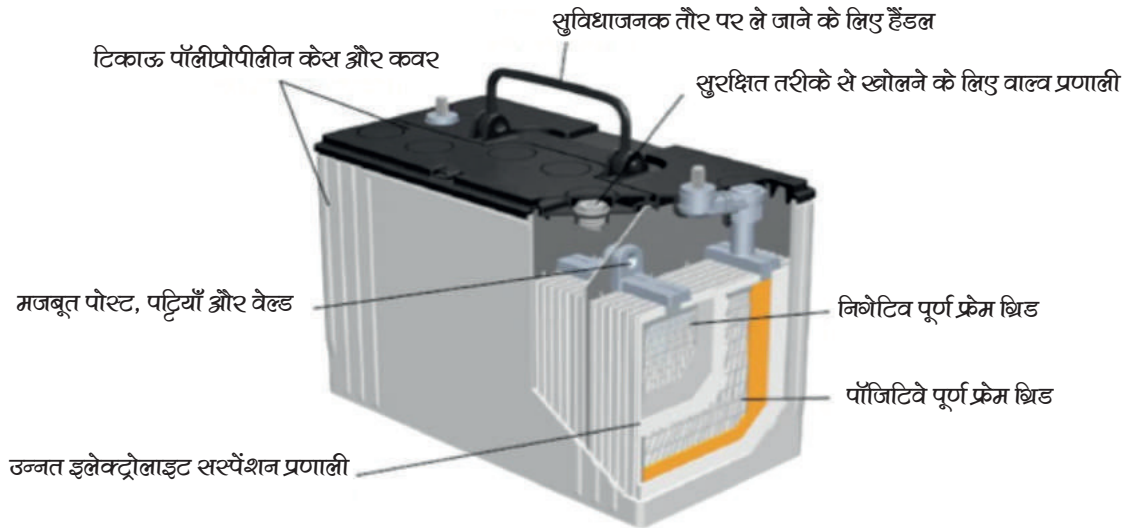
टायर में हवा का उचित दबाव

टायर में हवा का दबाव आमतौर पर पाउंड प्रति वर्ग इंच (साई) में मापा जाता है। कम हवा होने से तहत अत्यधिक उष्मा निर्माण और आंतरिक संरचनात्मक बिगड़ सकती है, इससे कुछ ही दिनों में टायर में खराबी/बेल्ट से अलग हो जाने की समस्या हो सकती है। साइडवॉल पर अंकित दबाव जो टायर के अधिकतम भार से मेल खाता है, आमतौर पर उस टायर के लिए टायर निर्माता द्वारा अनुशंसित अधिकतम दबाव होता है।

बैटरी

किसी भी परीक्षण से पहले, बैटरी में इन बातों का निरीक्षण करें:

- फटा या टूटा हुआ केस या कवर
- ढीले केबल कनेक्शन
- लीकिंग केस-टू-कवर सील
- जंग लगना
- क्षतिग्रस्त या लीक टर्मिनल



ट्रक इंजन

एक इंजन या मोटर एक ऐसी मशीन होती है जिसे ऊर्जा के एक रूप को यांत्रिक ऊर्जा में बदलने के लिए डिजाइन किया जाता है।



गियर बॉक्स

पावर ट्रांसमिशन सिस्टम में ट्रांसमिशन मशीन होती है, जो बिजली का नियंत्रित अनुप्रयोग प्रदान करती है। अक्सर ट्रांसमिशन शब्द केवल गियरबॉक्स को संदर्भित करता है जो एक घूर्णन शक्ति स्रोत से दूसरे डिवाइस में गति और टॉर्क रूपांतरण प्रदान करने के लिए गियर और गियर ट्रेनों का उपयोग करता है।



ट्रक सस्पेंशन

सस्पेंशन टायर, टायर एयर, स्प्रिंग्स, शॉक एब्जॉर्बर और लिंकेज की प्रणाली होती है जो एक वाहन को उसके पहियों से जोड़ता है और दोनों के बीच सापेक्ष गति की अनुमति देता है।



ट्रक की धुरी (एक्सल)

रियर-व्हील ड्राइव ट्रकों में, इंजन एक ड्राइवशाफ्ट (जिसे प्रोपेलर शाफ्ट या टेल शाफ्ट भी कहा जाता है) को घुमाता है जो वाहन के पीछे एक ड्राइव धुरी को घूर्णी बल पहुंचाता है। ड्राइव एक्सल एक लाइव एक्सल हो सकता है, लेकिन आधुनिक रियर व्हील ड्राइव ऑटोमोबाइल आमतौर पर एक डिफरेंशियल के साथ स्प्लिट एक्सल का उपयोग करते हैं।



लीफ स्प्रिंग

लीफ स्प्रिंग स्प्रिंग का एक सरल रूप है जो आमतौर पर पहिएदार वाहनों में सस्पेंशन के लिए उपयोग किया जाता है।



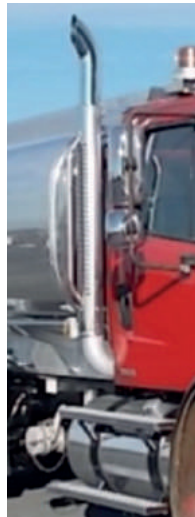
चेसिस

चेसिस कैब या कैब चेसिस एक बॉडी स्टाइल और वाहन निर्माण का प्रकार होता है, जो अक्सर मध्यम ड्यूटी वाले वाणिज्यिक वाहनों में पाया जाता है। ग्राहक को फैक्ट्री प्री-असेंबल प्लैटफॉर्म, कार्गो कंटेनर, या अन्य उपकरण प्रदान करने के बजाय— ग्राहक को केवल 'चेसिस' और 'कैब' के साथ वाहन दिया जाता है।



एग्जॉस्ट (निकास प्रणाली)

एक निकास प्रणाली आमतौर पर एक इंजन या स्टोव के अंदर नियंत्रित दहन से बनने वाली गैसों को निकालने के लिए उपयोग की जाने वाली पाइपिंग होती है। पूरी प्रणाली इंजन से जली हुई गैसों को बाहर निकालती है और इसमें एक या अधिक एग्जॉस्ट पाइप शामिल होते हैं।



सिग्नलिंग

सिग्नल लाइट और ब्रेक लाइट अन्य ड्राइवरों को बताती हैं कि आप क्या करने जा रहे हैं। आपको अपने सिग्नल लाइट का उपयोग तब करना चाहिए जब आप:

- कर्ब या पार्किंग लेन से दूर जा रहे हों
- बाएँ या दाएँ मुड़ना हों
- रास्ता बदलना हो

जब आप अपना वाहन चला रहे होते हैं, तो आपकी गति को नियंत्रित करने की आपकी क्षमता इस बात पर निर्भर करती है कि आप कहाँ जाना चाहते हैं और एक्सीलेटर का सही उपयोग कर रहे हैं। वाहन को स्थानांतरित करने के लिए एक्सीलेटर को धीरे-धीरे दबाएं, और फिर इसे तय गति के लिए उचित स्थिति में रखें। यह कुछ अभ्यास लेगा।

निम्नलिखित बातों का ध्यान रखें:

- धीरे-धीरे गति तेज करें।
- मौसम, सड़क और यातायात की स्थिति का संतुलना बनाकर रखें।
- गति को अनावश्यक रूप से तेज या कम न करें।
- बताई गई गति सीमा को कभी भी पार न करें।
- इतनी तेज गति न करें कि वाहन के टायर स्पिन करने लगें।
- टक्कर होने के जोखिम को कम करने के लिए यातायात के प्रवाह के साथ ज़ाइव करें। बहुत धीमी गति से वाहन चलाना भी खतरनाक हो सकता है।
- अपनी गति जांचने के लिए कभी-कभी अपने स्पीडोमीटर पर नजर डालें।

रुकने का समय और दूरी

यह जानकर कि आपके वाहन को पूरी तरह से रोकने के लिए ब्रेक लगाने में कितना समय और दूरी लगती है, यह निर्णय गलतियों से बचने में मदद कर सकता है अन्यथा टक्कर हो सकती है।

कई कारक आपके रुकने के समय और दूरी को प्रभावित करते हैं। इनमें सड़क और मौसम की स्थिति शामिल है। कुछ कारक जिन्हें आप नियंत्रित कर सकते हैं वे हैं:

- विजुअल सर्च का कौशल जिस प्रकार आप आगे का रास्ता स्कैन करते हैं
- निर्णय लेने की क्षमता
- सतर्कता और थकान का स्तर
- शराब या अन्य नशीले पदार्थों का सेवन
- वाहन की गति
- आपके वाहन के ब्रेक और टायरों की स्थिति

ब्रेकिंग

- रुकते समय पहले से ही ब्रेक लगाना शुरू करें। यदि आप बहुत देर से ब्रेक लगाते हैं, तो हो सकता है कि आपकी दूसरे वाहन से दूरी पर्याप्त न हो।
- अपनी गति कम करने के लिए ब्रेक लगाने से पहले एक्सीलेटर छोड़ दें।
- ब्रेक को सुचारु रूप से लगाने के लिए, ब्रेक पेडल पर थोड़ा दबाव डालें और फिर स्टॉप पर आने से ठीक पहले पेडल पर पूरा दबाव डालें।
- अगर आपको जल्दी रुकना है, तो थ्रेशोल्ड ब्रेकिंग का उपयोग करें। यह पहियों को लॉक किए बिना ब्रेक लगाता है। यह वह जगह है जहां ब्रेकिंग दक्षता अधिकतम चाहिए होती है जबकि आप अभी भी अपने वाहन को चला सकते हैं।

अधिकांश वाहन एंटी-लॉक ब्रेकिंग सिस्टम (एबीएस) से लैस होते हैं। एबीएस आपको ब्रेक लगाने के दौरान स्टीयर करने की अनुमति देता है। एबीएस प्रत्येक पहिये पर ब्रेक प्रेशर लगाता है। आप इसे ब्रेक पेडल के माध्यम से कंपन के रूप में महसूस करेंगे। एबीएस के साथ आप गाड़ी चलाने की क्षमता खोए बिना जितनी जरूरत है उतनी तेजी से ब्रेक लगा सकते हैं।

आपात स्थिति में ब्रेक लगाने के लिए, इन चरणों का पालन करें:

- ब्रेक पेडल पर स्थिर दबाव डालें।
- ब्रेक पेडल को पंप या रिलीज न करें।
- जिस दिशा में आप जाना चाहते हैं, उस दिशा में देखें और आगे बढ़ें।
- आपातकालीन ब्रेकिंग तकनीकों के बारे में अधिक जानकारी के लिए अपने वाहन के मालिक के मैनुअल की जांच करना सुनिश्चित करें।

यदि आपके वाहन में एबीएस ब्रेक नहीं है तो बिना एबीएस वाले वाहनों में, तेजी से ब्रेक लगाने से पहिए लुढ़कना बंद कर सकते हैं। ब्रेक लगाने पर पहिये 'लॉक' हो जाते हैं और वे लुढ़कना बंद कर देते हैं। इससे आप स्टीयरिंग नियंत्रण खो सकते हैं। यदि आपके पहिये लॉक हो जाते हैं, तो ब्रेक पेडल को छोड़ दें। फिर से ब्रेक लगाएं, लेकिन उतनी तेजी से नहीं।

आपात स्थिति में ब्रेक लगाने के लिए, इन चरणों का पालन करें:

- पहियों के लॉक होने से ठीक पहले ब्रेक पैडल को उस बिंदु पर मजबूती से दबाएं। इसे थ्रेशोल्ड ब्रेकिंग कहा जाता है।
- यदि पहिए लॉक हो जाते हैं, तो स्टीयरिंग नियंत्रण पुनः प्राप्त करने के लिए ब्रेक पेडल को थोड़ा सा छोड़ दें।
- पहियों को लॉक किए बिना ब्रेक पेडल को फिर से मजबूती से दबाएं।
- उस दिशा में देखें और चलें जिस दिशा में आप चाहते हैं कि वाहन का अगला हिस्सा आगे बढ़े।

रिवर्सिंग

सभी रिवर्सिंग क्रॉल या धीमी गति से की जानी चाहिए। गाड़ी रिवर्स करने से पहले, वाहन के पीछे देखें और केवल तभी विपरीत दिशा में ड्राइव करें जब आपका रास्ता यातायात, पैदल चलने वालों और बाधाओं से मुक्त हो। ड्राइववे से बाहर निकलने से पहले, वाहन के चारों ओर घूमें और वाहन के पीछे संभावित खतरों की जांच करें।

सीधी रेखा में रिवर्स करने के लिए, निम्न कार्य करें:

- अपने बाएं हाथ को स्टीयरिंग व्हील के शीर्ष पर रखें और अपने दाहिने कूल्हे पर थोड़ा सा शिफ्ट करें। समर्थन के लिए, अपना दाहिना हाथ यात्री सीट के पीछे रखें।
- पीछे की खिड़की से अपने दाहिने कंधे को देखें। अपने ब्रेक पेडल को कवर करते हुए धीरे-धीरे गाड़ी रिवर्स करें।
- यह सुनिश्चित करने के लिए सामने की ओर नजर डालें कि वाहन का अगला भाग किसी भी चीज से टकरा नहीं रहा हो।
- अपने स्टीयरिंग को ठीक करने के लिए, स्टीयरिंग व्हील को उसी दिशा में एक चौथाई मोड़ से अधिक न मोड़ें, जिस दिशा में आप चाहते हैं कि आपके वाहन का पिछला भाग जाए।

दाहिने या बायीं ओर रिवर्स करते समय, निम्न कार्य करें:

- यदि आपको एक से अधिक बार मुड़ने की आवश्यकता हो तो स्टीयरिंग व्हील पर लगभग 9 और 3 बजे दोनों हाथों का प्रयोग करें।
- बाईं ओर गाड़ी रिवर्स करने के लिए, अपने बाएं कंधे पर नजर रखते हुए सामने की ओर बार-बार देखें।
- दाईं ओर गाड़ी रिवर्स करने के लिए, अपने दाहिने कंधे पर नजर रखते हुए सामने की ओर बार-बार देखें।
- स्टीयरिंग व्हील को उस दिशा में घुमाएं जहां आप चाहते हैं कि वाहन का पिछला भाग जाए।

पार्किंग

पार्किंग के लिए वाहन के अच्छे नियंत्रण, सटीक निर्णय और स्टीयरिंग कौशल की आवश्यकता होती है।

पार्किंग से पहले अपने शीशों की जाँच करें। खराब एडजस्ट किए गए शीशे के कारण पार्किंग के दौरान आपको नजर आना बंद हो सकते हैं। यह आपके वाहनों और अवरोधों के बीच की दूरी नापने की आपकी क्षमता को भी नुकसान पहुंचा सकता है। जबकि आप चाहेंगे कि आपके वाहन के आस-पास के क्षेत्र का यथासंभव स्पष्ट और पूर्ण दृश्य आपको मिलता रहे।

अपने वाहन को भरपूर जगह दें। आपको अपनी गाड़ी को पार्क करने के लिए जितने स्थान की आवश्यकता होगी, उतना ही अधिक आपको जगह बनानी होगी, उतना ही अधिक जगह आपको पार्किंग करते समय समायोजन करना होगा। आप पार्किंग के खाली हिस्से में पार्किंग करके अपने आप को अधिक स्थान दे सकते हैं, या आप एक ऐसा स्थान भी चुन सकते हैं जो छोटे, अधिक कॉम्पैक्ट वाहनों से घिरा हो। धीरे-धीरे पार्क करें और पहले से ही ब्रेक लगाने लें। एक बड़े वाहन के अधिक वजन के लिए आपको सामान्य कार की तुलना में जल्दी ब्रेक लगाने की आवश्यकता होगी, खासकर यदि आप भारी वजन ले जा रहे हैं।

यूनिट: 2.5. बेहतर ड्राइविंग का अभ्यास

1. भरपूर नींद लें: अगर आपको लंबी यात्रा करनी है, तो सुनिश्चित करें कि आप जाने से पहले रात को अच्छी नींद लें। अगर आप पहले से ही थके हुए हैं तो कभी भी लंबी यात्रा शुरू न करें।

2. अपनी यात्रा का समय: आपके शरीर को कुछ घंटों के दौरान सोने की आदत हो जाती है। यदि आप इन घंटों के दौरान गाड़ी चलाते हैं, तो आप थके हुए होंगे। यदि संभव हो तो, उन घंटों के दौरान लंबी यात्राएं करने का प्रयास करें जब आप सामान्य रूप से जागते होंगे। यह हमेशा संभव नहीं होगा क्योंकि दुबई के कुछ हिस्सों में यातायात प्रतिबंध हैं जिसमें रात में सीमित भारी वाहनों को ड्राइविंग की अनुमति मिलती है। अगर आपको रात में ड्राइव करने की जरूरत है तो आपको अतिरिक्त सावधानी बरतने की जरूरत है।

3. दवाएं लेने से बचें: कुछ दवाएं नींद आने का कारण बन सकती हैं। दवा लेने के दौरान ड्राइविंग पर संभावित प्रभावों के बारे में हमेशा अपने डॉक्टर या फार्मासिस्ट से पूछें। फिर वो चाहे दवा आपके डॉक्टर द्वारा निर्धारित की गई है या काउंटर से खरीदी गई है। सामान्य दवाएं जो नींद आने का कारण बन सकती हैं, वे जुकाम, बुखार और एलर्जी की दवाएं हो सकती हैं। यदि आपको सर्दी, जुकाम, बुखार या एलर्जी होने पर भी गाड़ी चलानी है, तो इन लक्षणों के साथ गाड़ी चलाना उन दवाओं की तुलना में अधिक सुरक्षित है जो वाहन चलाते समय नींद आने का कारण बन सकती हैं।

4. नशीली दवाओं का प्रयोग न करें: ऐसी कोई ज्ञात दवा नहीं है जो आपकी थकान को दूर कर सके। कुछ पदार्थ आपको थोड़ी देर के लिए जगाए रख सकते हैं, लेकिन आपको जाग्रत नहीं करेंगे। बाद में, आप इससे भी अधिक थके हुए महसूस कर सकते हैं यदि आपने उन्हें बिल्कुल नहीं लिया! नींद ही एक ऐसी चीज है जो थकान को दूर कर सकती है, इसलिए अगर आपने गाड़ी चलाना शुरू कर दिया है और थकान महसूस होने लगी है, तो रुक जाइए और सो जाइए। आपको पता चल जाएगा कि आप कब थक रहे हैं। आप जम्हाई लेना शुरू कर सकते हैं या देखते हैं कि आपको अधिक बार झपकी आ रही है, जिससे आपकी आँखें खुली रखना मुश्किल हो रहा है।

5. शराब पीकर गाड़ी न चलाएं: शराब आपके निर्णय को प्रभावित करती है और जोखिमों को आंकना अधिक कठिन बना देती है, जैसे कि आपके अपने वाहन की गति के साथ-साथ दूसरों की गति भी। इससे दूरी का आकलन करना मुश्किल हो जाता है। शराब आपको आत्मविश्वास की झूठी भावना भी देती है, जो आपको जोखिम लेने के लिए प्रोत्साहित कर सकती है जो आप अन्यथा नहीं लेंगे। इससे ध्यान केंद्रित करना और एक समय में एक से अधिक काम करना मुश्किल हो जाता है, आपकी प्रतिक्रिया का समय धीमा हो जाता है और आपके दुर्घटनाग्रस्त होने की संभावना बढ़ जाती है। कुछ ड्राइवर वास्तव में सोचते हैं कि नशे में होने पर वे बेहतर ड्राइवर होते हैं। यह बिल्कुल गलत है। घातक सड़क हादसों का एक प्रमुख कारण शराब है।

6. छोटे अंतराल लेते रहें: छोटे अंतराल आपको अलर्ट रखते हैं। थकने होने पर थोड़ा आराम करते रहें। 24 घंटे की अवधि में कभी भी 10 घंटे से अधिक ड्राइव न करें। घूमें और वाहन का निरीक्षण करें। यह कुछ सरल शारीरिक व्यायाम करने में भी मदद करता है, जैसे कि कुछ देर के लिए उस स्थान पर दौड़ना, अपने पैर की उंगलियों को छूना या घुटने को मोड़ना।

7. अपने दिमाग को सड़क पर रखें: अपने दिमाग को सतर्क रखने के लिए आप कई काम भी कर सकते हैं, जैसे कि अलग-अलग नंबर प्लेट वाली कारों की गिनती करना या उनके पास आने पर लैंडमार्क को नोट करना। अपने दिमाग को सड़क पर और काम पर रखने के अपने तरीके ईजाद करें। लंबी, सीधी सड़कें बहुत उबाऊ हो सकती हैं, खासकर रात में।

8. सही भोजन का सेवन करें: ताजे फल और सब्जियां किसी भी समय आपके लिए ज्यादा बेहतर होती हैं। यात्रा पर इन भोजन का सेवन करने से आप खाना खाने के बाद थकान से बच जाएंगे। जब आप लंबी यात्रा पर हों तो ब्रेड, पास्ता, आलू, पाई और फ्रेंच फ्राइज जैसे खाद्य पदार्थ न खाएं। गाड़ी चलाने से पहले भारी भोजन न करें क्योंकि ज्यादा खाना आपको थका देगा। बार-बार थोड़ी-थोड़ी मात्रा में खाना खाने से आपको अलर्ट रहने में मदद मिलेगी।

9. आरामदेह रहें: ड्राइवरों के लिए ड्राइविंग सीट को एडजस्ट करना बहुत जरूरी है। यदि आप असहज हैं, तो आप अधिक जल्दी थक जाते हैं और आप सड़क पर देखने में कम समय व्यतीत करते हैं।

यदि आप अपनी सीट एडजस्ट कर सकते हैं, तो आपको यह करना चाहिए:

1. सीट पर अपनी पीठ और कंधों को पीछे सहारा लेकर बैठें।
2. अपने पैरों को सीट के सामने फर्श पर सपाट रखें।
3. आराम से बैठें ताकि आपके पैर पैडल तक पहुंच सकें।
4. अपनी सीट को आगे और पीछे एडजस्ट करें ताकि आपका पैर क्लच पेडल को पूरी तरह से फर्श तक दबा सके, जबकि आपके पैर में अभी भी घुटने पर एक छोटा मोड़ (लगभग 15 से 20 डिग्री) है।
10. **ठंडक रखें:** जितना हो सके ठंडे रखने की कोशिश करें। मौसम के आधार पर, केबिन में ताजी हवा लाने के लिए खिड़कियां और वेंट को खुला रखें। यदि वाहन में एयर कंडीशनर लगा हो तो उसका प्रयोग करें।

सड़क के सिग्नल



रुकें:

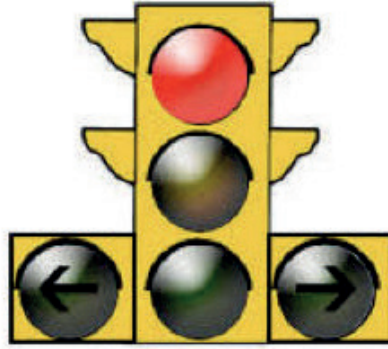
स्टॉप लाइन से पहले पूरी तरह रुक जाएं, और चौराहे पर भीड़ न लगाएं। यह न केवल अन्य सड़क उपयोगकर्ताओं के लिए चौराहे के स्पष्ट दृश्य को बाधित करता है, बल्कि पैदल चलने वालों के लिए जेब्रा क्रॉसिंग को भी असुरक्षित बनाता है। आपको लाल सिग्नल पर बाएं मुड़ने की अनुमति है जब तक कि ऐसा करने के लिए आपको विशेष रूप से मना करने वाला कोई संकेत न हो। मुड़ते समय, पैदल चलने वालों और अन्य दिशाओं से वाहनों को जाने का रास्ता दें।

अलर्ट रहें:

एम्बर लाइट वाहनों को सड़क से हटने का समय देती है जब सिग्नल हरे से लाल रंग में बदल रहा हो। यदि एक बड़े रोड क्रॉसिंग के बीच में ही एम्बर सिग्नल हो जाता है, तो अपने एक्सीलेटर को घबराहट में न दबाएं बल्कि सावधानी से आगे बढ़ते रहें।

जाएं

यदि पहली पंक्ति में हैं, तो हरे सिग्नल को तुरंत पार न करें बल्कि यह देखने के लिए रुकें कि क्या अन्य दिशाओं से आने वाले वाहनों ने सड़क पार कर ली है। कभी-कभी आपको बाएँ या दाएँ मुड़ने की अनुमति दी जाती है, जब तक कि प्रत्येक दिशा के लिए अलग-अलग संकेत मौजूद न हों। यदि मुड़ रहे हैं, तो पैदल चलने वालों और अन्य दिशाओं से आने वाले वाहनों को जाने का रास्ता दें।







सड़क के संकेत (अनिवार्य)

सभी अनिवार्य संकेतों को एक गोलाकार रूप में दर्शाया गया है। यातायात या सड़क नियमों के उल्लंघन से संकेत मिलता है कि इन संकेतों को पार करना कानूनी अपराध है।

	सीधे जाना प्रतिबंधित या नो एंट्री
	वन वे का संकेत
	वन वे का संकेत

	<p>दोनों दिशाओं में वाहन प्रतिबंधित</p>
	<p>सभी मोटर वाहन प्रतिबंधित</p>
	<p>ट्रकों का प्रवेश निषिद्ध</p>
	<p>बैलगाड़ी का प्रवेश प्रतिबंधित</p>
	<p>तांगा निषिद्ध</p>
	<p>हाथ गाड़ी निषिद्ध</p>
	<p>साइकिल प्रतिबंधित</p>

	पैदल चलने वालों का प्रवेश निषिद्ध
	दाहिने मुड़ना निषिद्ध
	बायीं ओर मुड़ना निषिद्ध
	यू-टर्न लेना निषिद्ध
	ओवरटेक करना प्रतिबंधित
	हॉर्न बजाना निषिद्ध
	बैलगाड़ी और गाड़ी निषिद्ध

	<p>लम्बाई की सीमा</p>
	<p>गति सीमा</p>
	<p>लोड सीमा</p>
	<p>ऊंचाई की सीमा</p>
	<p>चौड़ाई की सीमा</p>
	<p>धुरा भार की सीमा</p>
	<p>प्रतिबंध समाप्ति का संकेत</p>

	पार्किंग की अनुमति नहीं
	रुकना या खड़े होना निषेध
	केवल अनिवार्य आगे
	बाएँ बने रहना अनिवार्य है
	बाएँ मुड़ना अनिवार्य है
	दाहिने मुड़ना अनिवार्य है
	आगे जाकर दाहिनी ओर मुड़ना अनिवार्य

	आगे जाकर बायीं ओर मुड़ना अनिवार्य
	आगे जाकर या बायीं ओर मुड़ना अनिवार्य
	आगे जाकर या दाहिनी ओर मुड़ना अनिवार्य
	अनिवार्य साइकिल ट्रैक
	हॉर्न बजाना अनिवार्य
	दाहिनी ओर कर्व
	बायीं ओर कर्व

	हेयर पिन दाहिनी ओर मुड़ें
	हेयर पिन बायीं ओर मुड
	दाहिनी ओर के लिए रिवर्स बेंड
	बायीं ओर के लिए रिवर्स बेंड
	खड़ी चढ़ाई
	सीधी ढलान
	आगे संकरी सड़क


	आगे चौड़ी सड़क
	पतला पुल
	फिसलन भरी सड़क
	खुली बजरी
	साइकिल क्रॉसिंग
	पैदल पार पथ
	आगे स्कूल है

	कार्य प्रगति पर है
	पशु
	गिरती हुई चट्टानें
	नौका
	क्रॉस रोड
	बीच में गैप
	साइड रोड लेफ्ट



	साइड रोड राइट
	वाई-चौराहा
	वाई-चौराहा
	वाई-चौराहा
	टी-चौराहा
	स्टैगर्ड चौराहा
	स्टैगर्ड चौराहा

	आगे प्रमुख सड़क
	आगे प्रमुख सड़क
	घुमावदार सड़क
	खतरनाक गहराई
	हैंप या उबड़-खाबड़ सड़क
	आगे बाधा

 <p>A triangular warning sign with a red border and a black silhouette of a train crossing a road. The sign is mounted on a post with two red diagonal stripes.</p>	<p>200 मीटर आगे। गैर सुरक्षित स्तर की क्रॉसिंग</p>
 <p>A triangular warning sign with a red border and a black silhouette of a train crossing a road. The sign is mounted on a post with two red diagonal stripes.</p>	<p>मैदानी और ढलान वाले इलाके में 50–100 मीटर और 30–60 मीटर बिना गार्ड स्तर के पहाड़ी इलाके</p>
 <p>A triangular warning sign with a red border and a black silhouette of a train crossing a road with a guard. The sign is mounted on a post with two red diagonal stripes.</p>	<p>200 मीटर आगे। सुरक्षित स्तर की क्रॉसिंग</p>





	<p>50–100 मीटर मैदानी और ढलान वाले इलाके और 30–60 मीटर पहाड़ी इलाके पर सुरक्षित स्तर की क्रॉसिंग</p>
---	--

सूचनापरक प्रतीकचिन्ह

	<p>सार्वजनिक टेलीफोन</p>
	<p>पेट्रोल पंप</p>

	<p>अस्पताल</p>
	<p>प्राथमिक चिकित्सा पोस्ट</p>
	<p>खाने की जगह</p>
	<p>नाश्ता करने के लिए स्थान</p>
	<p>आराम करने के लिए स्थान</p>
	<p>आगे कोई सड़क नहीं</p>

	इस तरफ पार्क करें
	स्कूटर और मोटरसाइकिल स्टैंड
	किनारे पर कोई सड़क नहीं
	दोनों तरफ पार्किंग
	साइकिल स्टैंड

	<p>टैक्सी स्टैंड</p>
	<p>ऑटो रिक्शा स्टैंड</p>
	<p>पीछे से आने वाले वाहनों को रोकने के लिए</p>
	<p>आगे और पीछे से एक साथ आने वाले वाहनों को रोकने के लिए</p>



दाएं से आने वाले वाहनों को बाएं से दाएं मुड़ने की अनुमति देने के लिए वाहनों को रोकने के लिए।



बाएं से आने वाले और दाएं मुड़ने के इच्छुक वाहनों को रोकने के लिए।



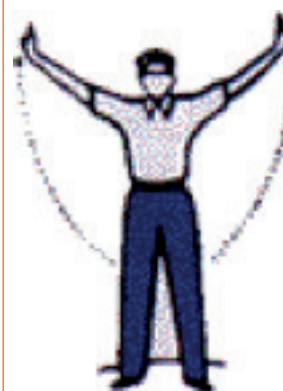
सामने से आने वाले वाहनों को रोकने के लिए।



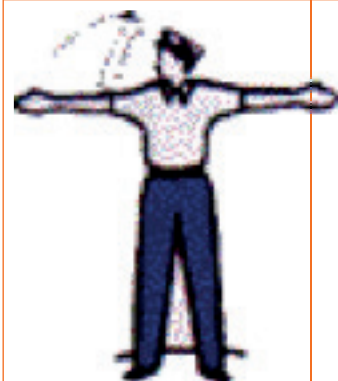
बायीं ओर से आने वाले वाहनों को संकेत देने के लिए।



दायीं ओर से आने वाले और बायें से आने वाले यातायात को रोककर
दायें मुड़ने वाले वाहनों को अनुमति देने के लिए।



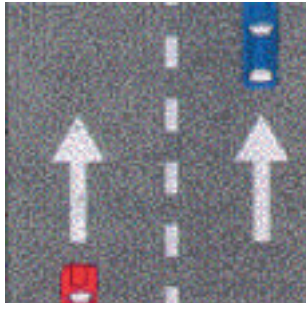
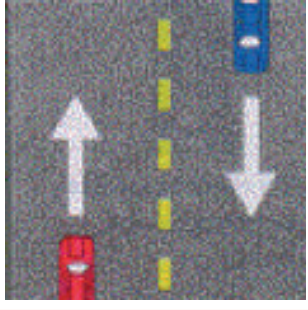
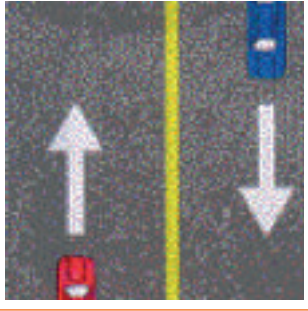
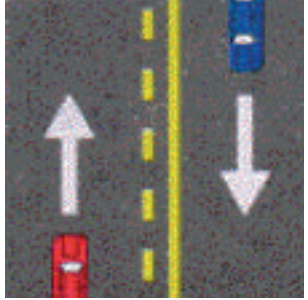
सभी वाहनों को रुकने की चेतावनी का संकेत



दायीं ओर से आने वाले वाहनों को संकेत देने के लिए।



सामने से से आने वाले वाहनों को संकेत देने के लिए।

	<p>सिंगल ब्रोकन</p> <p>उन लेनों को अलग करना जिन पर यात्रा एक ही दिशा में है, एक से दूसरे को पार करने की अनुमति है।</p>
	<p>सिंगल सॉलिड</p> <p>लेनों या एक लेन को अलग करना और लेन बदलने को मना किया गया है।</p>
	<p>डबल सॉलिड</p> <p>दोनों दिशाओं में अपनी लेन को छोड़कर ओवरटेकिंग करना प्रतिबंधित है। इस चिह्न के को पार कर दाएँ मुड़ने की अनुमति नहीं है</p>
	<p>सिंगल ब्रोकन</p> <p>उन लेनों को अलग करना जिन पर यात्रा विपरीत दिशा में हो रही है और जहां सावधानी से ओवरटेक करने की अनुमति है।</p>
	<p>सिंगल सॉलिड</p> <p>यह लाइन व्यस्त मुख्य सड़कों और ट्रैफिक चौराहे पर पाई जाती है। यहां इस रेखा को पार करना और ओवरटेक करना प्रतिबंधित है।</p>
	<p>सॉलिड + ब्रोकन</p> <p>लेन को अलग करने के लिए, जहां टूटी लाइन से सटे यातायात की देखभाल के साथ ओवरटेकिंग की अनुमति है, लेकिन ठोस लाइन से सटे यातायात के लिए निषिद्ध है।</p>

टिप्पणियां



Scan the QR codes or click on the link to watch the related videos



<https://www.youtube.com/watch?v=RQT6GJ5PXxl>

Scan the QR codes or click on the link to watch the related videos



<https://www.youtube.com/watch?v=HXWxb5mX974>

Scan the QR codes or click on the link to watch the related videos



https://www.youtube.com/watch?v=jHZEV_a100I



3. गाड़ी चलाते समय सुरक्षा अभ्यास

यूनिट 3.1 - सुरक्षित ड्राइविंग के दस सुनहरे नियम

यूनिट 3.2 - सुरक्षित गति से गाड़ी चलाना/दो सेकंड का ब्रेक लगाने का नियम

यूनिट 3.3 - सतर्कता और थकान प्रबंधन

यूनिट 3.4 - शराब और ड्रग्स

यूनिट 3.5 - मधुमेह और ड्राइविंग

यूनिट 3.6 - चालक स्वास्थ्य बीमा /वाहन बीमा आदि

यूनिट 3.7 - आपात स्थिति से निपटना

यूनिट 3.8 - ईंधन बचत की युक्तियाँ

यूनिट 3.9 - सुरक्षा संबंधी चिंताओं की सूची



इकाई 3.1 गाड़ी चलाते समय सुरक्षा अभ्यास

सुरक्षित ड्राइविंग के दस सुनहरे नियम

सड़क सुरक्षा विशेषज्ञों के अनुसार, यदि प्रत्येक चालक सुरक्षित ड्राइविंग के लिए इन दस सुनहरे नियमों का पालन करता है, तो सड़क दुर्घटनाओं की दर में भारी कमी आ सकती है।

ये दस सुनहरे नियम हैं:

1. सुरक्षित गति से ड्राइव करें
2. शराब पीकर गाड़ी न चलाएं
3. सड़क के नियमों का पालन करें
4. हर समय एकाग्र रहें और सतर्क रहें
5. धैर्य रखें, और जब संदेह हो, तो आगे न बढ़ें
6. अपनी चाल की पहले से योजना बना लें
7. सही संकेत दें
8. बहुत सतर्क रहें, खासकर चौराहों पर।
9. अपने वाहन को जानें, और हमेशा
10. अन्य सड़क उपयोगकर्ताओं के प्रति विनम्र और विचारशील बनें।



सुरक्षित गति से ड्राइविंग/दो सेकंड का ब्रेकिंग नियम

तेज गति की जरूरत

गति शायद प्रगति को आगे बढ़ाने वाली प्रमुख ताकतों में से एक है और हमारी दुनिया के सबसे बड़े व्यसनों में से एक है। आप जितनी जल्दी हो सके बिंदु ए से बिंदु बी तक पहुंचना चाहते हैं। और आप वास्तव में तेजी से आगे बढ़ने की खुशी महसूस करना चाहते हैं, भले ही आपको बिंदु ए से बिंदु बी तक जाने की कोई आवश्यकता न हो। यही कारण थे कि ऑटोमोबाइल का आविष्कार सबसे पहले किया गया था और यह भी प्रमुख कारण थे कि कोई भी कार खरीदता है। अधिकांश यात्राओं के लिए वे प्रमुख लक्ष्य हैं। फिर भी, यदि कोई बहुत तेजी से जाता है, तो संभव है कि वह कभी पहुंचे ही ना। हालाँकि, सोचने वाली बात यह है, कितनी तेज गति सबसे तेज हो सकती है?

यह बात बड़ी है

नहीं, यह बहुत गंभीर है। इससे भी बदतर, इस पर सबकी अपनी राय है। फिर भी, कई लोग आक्रामक रूप से आधिकारिक राय की विविधताओं का बचाव करते हैं। आधिकारिक उत्तर सरल है – गति सीमा से ऊपर जरा भी गति बहुत तेज होती है, चाहे कितनी ही क्यों न हो।

प्रतिबंध के अनुसार गति सीमित करना

जैसे ही यह साबित किया जा सकता है कि आप गतिसीमा से ऊपर जा रहे हैं, आप गलत और दोषी बन जाते हैं, और आप पर प्रतिबंध लगाने की आवश्यकता हो जाती है। यह उतना ही आसान है। सड़क की स्थिति बदलने के साथ प्राप्तिकरण आपकी गति को प्रतिबंधित कर देगा और आपको बताई गई सीमित गति का पालन करना होगा। लेफ्ट हाईवे लेन में यह गति धीमी होनी चाहिए।

अधिकतम गति कितनी होनी चाहिए?

हम कोशिश करते हैं और यह पता लगाते हैं कि दी गई परिस्थितियों में अधिकतम संभव गति कितनी है जो वास्तव में सुरक्षित है? और, इस अधिकतम संभव गति को देखते हुए, हम वास्तव में अभी कितनी तेजी से गाड़ी चलाना चाहते हैं?

गति को प्रभावित करने वाले कारक

कुल मिलाकर, इस सुरक्षित गति समीकरण के तीन प्रमुख कारक हैं – चालक, कार और सड़क। आइए उन कारकों के बारे में कुछ विस्तार से बात करते हैं।

चालक

इसका अर्थ है चालक से संबंधित हर जानकारी, उसका ज्ञान, कौशल, अनुभव, शारीरिक और मानसिक अवस्था, मनोदशा, काम पर ध्यान, उसकी निर्णय क्षमता, उसका व्यक्तित्व, आदि।

एक ड्राइवर के रूप में हमारा काम उन सभी कारकों का लगातार आकलन करना और यह तय करना शामिल है कि उनमें से प्रत्येक के लिए अधिकतम सुरक्षित गति क्या है, और फिर निम्नतम को चुनना – यह आपको वह गति प्रदान करेगा जो तीनों दृष्टिकोणों से सुरक्षित है। दूसरे शब्दों में, किसी विशेष समय पर किसी विशेष वाहन को विशेष सड़क पर एक विशेष चालक अधिकतम गति से सुरक्षित रूप से ड्राइव कर सकता है। एक अच्छे गर्म दिन में एक नई कार पर एक पेशेवर चालक एक तंग आवासीय लेन पर एक पैदल यात्री की गति में ड्राइव करेगा, क्योंकि उसके पास प्रतिक्रिया करने के लिए कोई जगह ही नहीं होगी, उदाहरण के लिए, अगर बच्चे अचानक उसकी कार के सामने सड़क पर दौड़ने लग जाएं।

इसका मतलब यह नहीं है कि आपको हमेशा अधिकतम सुरक्षित गति से गाड़ी चलानी होगी। अधिकांश बार एक अनुभवी चालक इससे धीमी गति से गाड़ी चलाएगा, ताकि खुद को, या अपने वाहन, या पर्यावरण को सीमा तक न ले जाए, और खुद को बचाने के लिए कुछ समय दे सके। यह आमतौर पर वर्तमान यात्रा लक्ष्य पर निर्भर करता है। यदि आप दर्शनीय स्थलों की यात्रा कर रहे थे, तो आप शायद बहुत धीमी गति से गाड़ी चलाएंगे, और यदि आप अपनी पत्नी को अस्पताल पहुंचा रहे थे, तो आप शायद इसे गतिसीमा तक या उससे भी आगे बढ़ा देंगे, जो फिर से एक गलती है।



सतर्कता और थकान प्रबंधन

चालक की थकान, यानी जब आप थके हुए हों तो गाड़ी चलाना, सड़क सुरक्षा के लिए एक बड़ा खतरा है। ड्राइवर की थकान के कारण दुर्घटनाएँ गंभीर होती हैं क्योंकि नींद में चलने वाले ड्राइवर आमतौर पर तत्काल निर्णय लेने में सक्षम नहीं होते हैं। इस प्रकार की दुर्घटना में चालक, यात्रियों या अन्य वाहनों में सवार लोगों को गंभीर चोट लगने का खतरा बहुत अधिक होता है।

ड्राइवर को होने वाली थकान का क्या अर्थ है?

थकान एक सामान्य शब्द है जो मानसिक और शारीरिक थकान को दर्शाता है। थकान से सतर्कता खत्म हो जाती है, जिसके परिणामस्वरूप खराब निर्णय लिए जाते हैं, धीमी प्रतिक्रिया होती है, ड्राइविंग कौशल कम हो जाता है और आपको चलती गाड़ी के दौरान ही नींद आने का खतरा हो सकता है। यदि आप एक ड्राइवर हैं और आप नींद में हैं, तो आप 'माइक्रोस्लीप' में जा सकते हैं, जो एक छोटी झपकी होती है जो लगभग तीन से पांच सेकंड तक चलती है। 80 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से आपका वाहन उस समय में 80 मीटर से अधिक की यात्रा कर सकता है, जो कि सड़क पर एक पेड़, किसी अन्य वाहन या पैदल यात्री से टकराने के लिए पर्याप्त समय है।

थकान के मुख्य कारण

बॉडी क्लॉक

आपका शरीर 24–26 घंटों के प्राकृतिक जैविक चक्र पर चलता है – जिसे अक्सर आपकी 'बॉडी क्लॉक' कहा जाता है। हमारी बॉडी क्लॉक आपको रात में सोने और दिन में जागते रहने के लिए तैयार रखती है। आपकी बॉडी क्लॉक आंशिक रूप से प्रकाश और अंधेरे द्वारा और आंशिक रूप से आप जो करते हैं उससे नियंत्रित होती है। अगर आप आमतौर पर सुबह 9 बजे से शाम 5 बजे तक काम करते हैं। आपके बॉडी क्लॉक के परिणामस्वरूप आपके साथ होने वाली कुछ चीजें हैं:

- सुबह की रोशनी आपकी बॉडी क्लॉक को अधिक सतर्क बनाने के लिए कहती है (आपको जगाती है),
- सुबह के समय आपकी बॉडी क्लॉक आपको सतर्क रखती है,
- दोपहर के भोजन के बाद, यह आपकी सतर्कता को कुछ घंटों में कम कर देगा,
- आपकी बॉडी क्लॉक आपको दोपहर और शाम को सबसे अधिक सतर्क और जागरूक बनाएगी,
- शाम का अंधेरा आपकी बॉडी क्लॉक आपकी सतर्कता को फिर से कम करने के लिए कहती है ताकि आप सोने के लिए तैयार हो सकें, तथा
- आधी रात के बाद आपकी बॉडी क्लॉक आपकी सतर्कता को पूरी तरह कम कर देगी ताकि आप 2 बजे से सुबह 6 बजे के बीच 'स्विच ऑफ' हो जाएं। इस समय आपके शरीर के सभी कार्य अपने निम्नतम स्तर पर होते हैं।

एक ड्राइवर के रूप में आपके लिए इसका मतलब यह है कि आप आमतौर पर सुबह, देर दोपहर और शाम को गाड़ी चलाते समय अपने सबसे अच्छे, सबसे सतर्क और सबसे सुरक्षित रहेंगे। आप आमतौर पर आधी रात से सुबह 6 बजे के बीच सबसे खराब स्थिति में होंगे जब बॉडी क्लॉक आपकी सतर्कता को कम कर देगी। वाहन चालकों के लिए यह खतरनाक समय है। सड़क दुर्घटनाओं से मिली जानकारी से पता चलता है कि यह सच है। हालांकि आधी रात से सुबह 6 बजे के बीच सड़क पर कम ड्राइवर होते हैं, आंकड़े बताते हैं कि उन घंटों के दौरान उनके दुर्घटनाग्रस्त होने की संभावना 20 गुना अधिक हो सकती है।

नींद के कारक

थकान को रोकने का एक ही तरीका है, और वह है पर्याप्त नींद लेना। छह से सात घंटे की नींद को आम तौर पर एक औसत और सामान्य जरूरत के रूप में पहचाना जाता है। इससे कम नींद होने पर आपको थकान हो सकती है। आप दिन में थके हुए महसूस करेंगे लेकिन रात में आपको और भी बुरा महसूस होगा जब आपकी बॉडी क्लॉक आपकी

सतर्कता को और कम कर देगी। आप सड़क पर अपने और दूसरों के लिए भी खतरा साबित होंगे। अगर आपने 17-18 घंटे तक नींद नहीं ली है तो आपकी गाड़ी चलाने की क्षमता वैसी ही होगी जैसे आपने 0.05 प्रतिशत बीएसी ली हो। आप रात में बाहर जाना और सुबह के शुरुआती घंटों तक बाहर रहने का चुनाव कर सकते हैं। बस इस बात से अवगत रहें कि यदि आप पर्याप्त नींद नहीं लेने पर गाड़ी चलाते हैं तो आप एक बड़ा जोखिम उठा रहे हैं। यदि आप सतर्क नहीं होने के कारण दुर्घटनाग्रस्त हो जाते हैं, तो इसके लिए जिम्मेदार आप ही होंगे।

कार्य कारक

लंबे काम के घंटे या पढ़ाई के घंटे या शारीरिक रूप से थका देने वाला काम आपकी गाड़ी चलाने की क्षमता को प्रभावित कर सकता है। अगर आप शिफ्ट वर्कर हैं तो आपको अतिरिक्त सावधानी बरतने की जरूरत है। अनुसंधान से पता चलता है कि अन्य श्रमिकों की तुलना में शिफ्ट श्रमिकों के 'थकान के कारण' होने वाली सड़क दुर्घटनाओं की संभावना छह गुना अधिक है।

स्वास्थ्य कारक

ऐसे कई चिकित्सीय कारक हैं जो आपको लंबे समय तक नींद लेने से रोक सकते हैं जब आपको तरोताजा और सतर्क महसूस करने की आवश्यकता होती है। यदि आपको रात में पर्याप्त नींद आती है लेकिन फिर भी आप दिन में थकान और नींद महसूस करते हैं तो आपको अपने डॉक्टर से परामर्श लेना चाहिए। अपने स्वास्थ्य और फिटनेस का ध्यान रखें। आप जितने स्वस्थ और फिट रहेंगे, उतनी ही अच्छी नींद लेंगे और गाड़ी चलाते समय आप उतने ही अधिक सतर्क रहेंगे। आपको जगाए रखने के लिए उत्तेजक दवाएं न लें – ये केवल नींद में देरी करते हैं। जब उनका असर खत्म हो जाता है तो अचानक तंद्रा आने लगती है, जो बहुत खतरनाक है, खासकर यदि आप गाड़ी चला रहे हैं।

चालक की थकान के चेतावनी संकेत क्या हैं?

कई चेतावनी संकेत हैं जो इंगित करते हैं कि आप सुरक्षित रूप से ड्राइव करने के लिए बहुत थके हुए हैं। कुछ चेतावनी संकेत हैं:

- आप लगातार जम्हाई लेते रहते हैं,
- आपकी आँखों में दर्द या भारीपन महसूस होता है,
- आप दिवास्वप्न देखना शुरू करते हैं और अपनी ड्राइविंग पर ध्यान केंद्रित नहीं करते हैं,
- आपका वाहन सड़क पर भटकता है,
- आपको मतिभ्रम होने लगते हैं,
- आपकी प्रतिक्रियाएँ धीमी लगती हैं, या
- आपकी ड्राइविंग गति अनायास ही बढ़ जाती है या घट जाती है।

ड्राइवर की थकान कम करने के उपाय

गाड़ी चलाते वक्त सतर्क रहने में आपकी सहायता के लिए यहां कुछ युक्तियां दी गई हैं:

- लंबी यात्राओं पर गाड़ी चलाने से पहले भरपूर नींद लें,
- लंबी यात्राओं के दौरान सोने, आराम करने और भोजन के लिए पर्याप्त समय लें,
- वाहन चलाते हुए स्ट्रेच करने के लिए नियमित ब्रेक लें (कम से कम हर दो घंटे में),
- अपने वाहनों में ताजी हवा लें (धूम्रपान और बासी हवा नींद आने में योगदान कर सकती है), तथा
- तंद्रा के संकेतों को पहचानना सीखें और जल्द से जल्द छोटे ब्रेक लेते रहें।

एक बार जब थकान शुरू हो जाती है, तो आप इसके बारे में कुछ नहीं कर सकते सिवाय इसके कि तुरंत रुकें और एक ब्रेक या झपकी लें या आराम करें।

शराब और ड्रग्स

यदि आप शराब पीकर या अन्य नशीले पदार्थों का सेवन करके वाहन चलाते हैं, तो दुर्घटना होने की संभावना अधिक हो जाती है। शराब या ड्रग्स अपने आप में खतरनाक हैं लेकिन इनका मिला-जुला असर जानलेवा भी हो सकता है।

शराब पीकर या ड्रग्स का सेवन करके गाड़ी चलाने पर पूरी तरह प्रतिबंध लगाने से जान बच जाती है। याद रखें कि हर पुलिस वाहन इस तरह की जांच की तलाश कर सकता है और संभावना है कि आप श्वसन परीक्षण में नशे में पाए जा सकते हैं।



आपका लाइसेंस एक मूल्यवान विशेषाधिकार है। शराब का सेवन करने और/या या ड्रग्स का सेवन करना आपके ड्राइविंग को प्रभावित करता है ऐसा करके अपने लाइसेंस, अपने जीवन या दूसरों के जीवन को जोखिम में न डालें।

शराब या नशीले पदार्थों से प्रभावित होने पर गाड़ी चलाना या गाड़ी चलाने का प्रयास करना अपराध है।

ड्राइविंग पर शराब का प्रभाव

शराब जल्दी से रक्त में अवशोषित हो जाती है और शरीर के सभी हिस्सों में तेजी से फैलती है। यह आपके मस्तिष्क की निर्णय लेने और जानकारी संसाधित करने की क्षमता को प्रभावित करता है। यह आपकी चेतना और दृष्टि को भी खराब करता है। कॉफी या शीतल पेय की कोई भी मात्रा आपको शांत नहीं करेगी – केवल समय ही ऐसा कर सकता है

यदि आप शराब पीते हैं और गाड़ी चलाते हैं, तो आपके लिए यह मुश्किल होगा:

- अपने वाहन की गति नियंत्रित करना,
- अपनी कार और अन्य कारों के बीच की दूरी का आकलन करना,
- यातायात नियंत्रण संकेतों, पैदल चलने वालों और अन्य संभावित खतरों पर ध्यान देना,
- ड्राइविंग पर ध्यान लगाना,
- अपना संतुलन बनाए रखना, विशेष रूप से मोटरसाइकिल पर (या साइकिल पर, या पैदल यात्री के रूप में), तथा
- जब आप गाड़ी चला रहे हों तो जागते रहना।

शराब आपको एक झूठा आत्मविश्वास भी देती है कि आप सामान्य से अधिक जोखिम ले सकते हैं – लेकिन याद रखें, शराब सड़क के खतरों के प्रति आपकी प्रतिक्रिया करने के समय को धीमा कर देती है।

रक्त में शराब की सांद्रता / ब्लड अल्कोहल कंसंट्रेशन(बीएसी)

रक्त में अल्कोहल की मात्रा शरीर में अल्कोहल की मात्रा है। इसे 100 मिलीलीटर रक्त में मौजूद अल्कोहल के ग्राम में वजन से मापा जाता है। किसी व्यक्ति का बीएसी रक्त, सांस या मूत्र के नमूने का विश्लेषण करके निर्धारित किया जा सकता है।

जैसे ही आप शराब पीना शुरू करते हैं, आपका बीएसी बढ़ना शुरू हो जाता है और इसकी उच्चतम सांद्रता तक पहुंचने में दो घंटे तक का समय लग सकता है, खासकर यदि आपने एक ही समय में पर्याप्त भोजन किया हो। भले ही आपने एक घंटे या उससे अधिक समय तक शराब न पी हो, फिर भी आपका बीएसी बढ़ सकता है।

शराब आपके शरीर में कब तक रहती है?

हमारा शरीर शराब के प्रभाव को बहुत धीरे-धीरे कम करता है। एक स्वस्थ व्यक्ति को एक पर्याप्त मात्रा में ली गई शराब के असर से छुटकारा पाने में लगभग एक घंटे का समय लगेगा। इसलिए, यदि आपने एक घंटे में चार गिलास शराब पर है, तो इसे आपके शरीर से बाहर निकालने में लगभग चार घंटे लगेंगे। याद रखें, कॉफी या सॉफ्ट ड्रिंक की कोई भी मात्रा आपके शरीर में अल्कोहल के प्रभाव को कम करने में मदद नहीं करेगी।

शराब और अन्य नशीले पदार्थों का ड्राइविंग पर प्रभाव

कई निर्धारित और गैर-निर्धारित दवाएं आपकी ड्राइविंग क्षमता को गंभीर रूप से प्रभावित कर सकती हैं। सेडेटिव्स या ट्रैन्क्विलाइजर जैसी दवाएं आपकी एकाग्रता को खराब कर सकती हैं, आपको नीरस बना सकती हैं और आपकी प्रतिक्रिया समय को धीमा कर सकती हैं। सामान्य सर्दी-जुकाम या यात्रा संबंधी बीमारी के लिए दवाओं का एक ही प्रभाव हो सकता है। ये दुष्प्रभाव कई घंटों तक रह सकते हैं। यदि आप कोई दवा ले रहे हैं, तो अपने चिकित्सक या रसायनज्ञ से जांच लें कि वे आपकी ड्राइविंग क्षमता पर क्या प्रभाव डाल सकते हैं।

शराब और नशीली दवाओं को कभी न मिलाएं

शराब और नशीली दवाओं के प्रभाव अलग-अलग होते हैं और जब वे संयोजन में उपयोग किए जाते हैं तो वे इनका असर और भी प्रभावी हो जाता है।

यह बहुत खतरनाक और जानलेवा भी हो सकता है। शराब पीकर गाड़ी न चलाएं।

यदि आप शराब पीना चाहते हैं, तो आगे की योजना बनाएं। आपके विकल्पों में शामिल हैं:

- शराब न पीने वाले दोस्त के साथ लिफ्ट लेने की व्यवस्था करना,
- पार्टी के बाद रात को रुकने की व्यवस्था करना,
- एक मिनीबस किराए पर लेना, अगर यह एक समूह के लिए है,
- कप्तान की नियुक्ति,
- सार्वजनिक परिवहन का उपयोग करना,
- किसी को आने और आपको ले जाने के लिए फोन करना, या
- टैक्सी लेना।

शराब पीकर गाड़ी न चलाएं। ऐसा करने में, आप एक बड़े हुए जोखिम का सामना करते हैं जिसके परिणामस्वरूप:

- अपना जीवन खो सकते हैं या दूसरों को अपनी जान ले सकते हैं,
- खुद को या किसी और को चोट पहुंचा सकते हैं,
- पुलिस द्वारा आरोपित पाए जा सकते हैं,
- आपका लाइसेंस जब्त हो सकता है,
- जुर्माना या कैद हो सकती है
- आपका वाहन जब्त हो सकता है,
- अपनी कार या किसी और की संपत्ति को नुकसान पहुंचा सकते हैं।

यदि आप अधिक बीएसी स्तर के दौरान दुर्घटनाग्रस्त हो जाते हैं, या आप दवाओं से प्रभावित हैं, तो आप बीमा कवर में नहीं आएंगे।



मधुमेह और ड्राइविंग

मधुमेह एक ऐसी स्थिति है जिसमें ड्राइविंग को कम सुरक्षित या असुरक्षित बनाने की क्षमता होती है। मधुमेह वाले लोगों को वाहन चलाते समय शामिल जोखिमों के बारे में पता होना चाहिए।

अधिकांश दिव्यांग ड्राइविंग लाइसेंस प्राप्त कर सकते हैं, और अधिकांश लोग जिनके पास ड्राइविंग लाइसेंस है और बाद में दिव्यांग हो जाते हैं, वे गाड़ी चलाना जारी रख सकते हैं। पावर स्टीयरिंग और ऑटोमैटिक ट्रांसमिशन जैसी वाहन तकनीक दिव्यांग लोगों को गाड़ी चलाने के कई और अवसर प्रदान करती है। वस्तुतः किसी भी मानक उत्पादन वाहन को दिव्यांग व्यक्ति के लिए मॉडिफाईड किया जा सकता है।

1. अस्थायी दिव्यांगता क्या है?

उत्तर: दिव्यांग हाथ या पैर, आदि जैसी अक्षमताएं किसी व्यक्ति को गाड़ी चलाने से नहीं रोक सकतीं, लेकिन सभी मामलों में उन्हें अपनी सुरक्षा और अन्य सड़क उपयोगकर्ताओं की सुरक्षा के बारे में निर्णय लेने की आवश्यकता होगी। प्लास्टर कास्ट से असुविधा हो सकती है और वाहन को नियंत्रित करने में कठिनाई हो सकती है। व्यक्ति को अपने चिकित्सक द्वारा निर्देशित करने की आवश्यकता होगी कि कैसे प्लास्टर कास्ट सभी वाहन नियंत्रणों को संचालित करने की उनकी क्षमता को प्रभावित करेगा।

2. प्रोग्रेसिव दिव्यांगताएं क्या हैं?

उत्तर: मल्टीपल स्केलेरोसिस, गठिया, पार्किंसंस रोग, सुनने या दृष्टि की हानि और उम्र बढ़ने से व्यक्ति के शरीर में ऐसे परिवर्तन हो सकते हैं जो सुरक्षित रूप से ड्राइव करने की उनकी क्षमता में हस्तक्षेप करते हैं। यह महत्वपूर्ण है कि लोगों को पता चले कि इन स्थितियों का किसी व्यक्ति की वाहन को सुरक्षित रूप से नियंत्रित करने की क्षमता पर क्या प्रभाव पड़ सकता है। यह मान लेना सुरक्षित नहीं है कि किसी व्यक्ति की ड्राइविंग अप्रभावित रहेगी। प्रोग्रेसिव दिव्यांगता वाले किसी व्यक्ति को अपनी ड्राइविंग को एडजस्ट करने की आवश्यकता हो सकती है। यदि कोई व्यक्ति दवा लेता है, या यदि कोई दवा बदल जाती है, तो यह सुनिश्चित करने के लिए देखभाल की आवश्यकता होगी कि इससे उनकी ड्राइविंग प्रभावित न हो। इस बारे में पर्याप्त चिकित्सा मार्गदर्शन लिया जाना चाहिए।

3. एक अंग काटने के बारे में क्या जानते हैं?

उत्तर: एक व्यक्ति, जिसके शरीर से कोई अंग काट दिया जाता है उसे अपने डॉक्टर से परामर्श करने की आवश्यकता होगी, जिसमें:

एक डॉक्टर प्रमाण पत्र जारी करें जो बताता है कि व्यक्ति को एक स्वचालित वाहन तक सीमित रखा जाना चाहिए और/या वाहन को विशेष यांत्रिक उपकरणों से सुसज्जित किया जाना चाहिए,

उन्हें एक ड्राइविंग मूल्यांकन सेवा के पार जाना चाहिए।

कृत्रिम अंग को वाहन से अनुकूल बनाने में आमतौर पर कोई कठिनाई नहीं होती है। अधिक जानकारी के लिए ड्राइविंग मूल्यांकन सेवा से संपर्क करें।

4. क्या कोई सुनने में अक्षम व्यक्ति गाड़ी चला सकता है?

कोई कारण नहीं है कि एक सुनने में अक्षम व्यक्ति निजी मोटरकार नहीं चला सकता। हालांकि, अतिरिक्त रियर विजन मिरर की संभावना पर विचार करने की आवश्यकता हो सकती है।

5. ड्राइविंग क्षमता को प्रभावित करने वाले कारक कौन से हैं?

निम्नलिखित कौशल की एक सूची है जो प्रत्येक चालक को यह सुनिश्चित करने के लिए होनी चाहिए कि वे सुरक्षित रूप से वाहन संचालित कर सकें:

आंखों से किनारों की तरफ और सामने अच्छी दृष्टि,

त्वरित प्रतिक्रियाएं और सजगता (दुर्घटनाओं से बचने के लिए ब्रेक लगाने या मुड़ने में सक्षम होना),
आंखों, हाथों और पैरों के बीच अच्छा समन्वय,
जल्दी से निर्णय लेने की क्षमता,
सड़क पर क्या हो रहा है, इसके बारे में निर्णय लेने की क्षमता।

6. सिर की चोट ड्राइविंग को कैसे प्रभावित कर सकती है?

सिर की चोट लोगों को अलग-अलग तरीकों से प्रभावित कर सकती है। नीचे सिर की चोट के कुछ सूचीबद्ध परिणाम हैं जो किसी के ड्राइविंग को प्रभावित कर सकते हैं। यह याद रखना महत्वपूर्ण है कि कुछ दवाएं गाड़ी चलाते समय समन्वय और प्रतिक्रिया समय को प्रभावित कर सकती हैं

चालक स्वास्थ्य बीमा/ऑटो बीमा आदि

भारत में, सभी नए वाहनों के लिए ऑटो बीमा अनिवार्य है, चाहे वह वाणिज्यिक हो या व्यक्तिगत उपयोग के लिए।

ऑटो बीमा, जिसे आमतौर पर वाहन बीमा या मोटर बीमा के रूप में भी जाना जाता है, एक ऐसा बीमा है जिसे उपभोक्ता कारों, ट्रकों और अन्य वाहनों के लिए खरीद सकते हैं। दूसरे शब्दों में, यह एक वाहन के मालिक और बीमा कंपनी के बीच एक अनुबंध है। अनुबंध के अनुसार, वाहन मालिक प्रीमियम का भुगतान करने के लिए सहमत होता है और बीमा कंपनी पॉलिसी में परिभाषित नुकसान का भुगतान करने के लिए सहमत होती है।

आपात स्थिति से निपटना आपात स्थिति से कैसे निपटें?

इन आपात स्थिति में या किसी व्यक्ति या संपत्ति को चोट से बचाने के लिए, आपको अपने वाहन से हॉर्न या किसी अन्य चेतावनी उपकरण का उपयोग नहीं करना चाहिए

- सड़क पर वाहन चलाते हुए कोई खराबी आना
- टायर फट जाना (तेजी से पंचर)
- एक्सीलेटर अटक जाना
- ब्रेक फेल होना
- अगले हिस्से की संभावित टक्कर
- बजरी पर गाड़ी चलाना
- बोनट उड़ जाना
- विंडस्क्रीन टूट जाना
- रेलवे क्रॉसिंग पर रुके होने पर

ईंधन बचाने के तरीके

1. अपने टायरों में पर्याप्त हवा भरकर रखें।
2. अपनी कार को हल्का करें और ऐसा कुछ भी न ले जाएं जिसकी आपको बिल्कुल आवश्यकता न हो।
3. यात्रा के बीच में साइकिल, शीर्ष पर अतिरिक्त भार या स्की रैक हटा दें
4. अपनी कार पर झंडा न फहराएं
5. अपने टैंक को पूरी तरह से न भरें
6. अपने टैंक को दिन के सबसे अच्छे समय में भरें
7. कोशिश करें कि जरूरत से ज्यादा गति तेज न करें
8. इसी तरह दूसरे तरीके से, कोशिश करें कि अनावश्यक ब्रेक न लगाएं

9. अपने लाभ के लिए लैंडस्कैप का उपयोग करें
10. यदि आपके पास एक से अधिक कार हैं, तो दैनिक यात्रा के लिए सर्वोत्तम ईंधन माइलेज वाली कार का उपयोग करें
11. ट्रैफिक जाम से बचने के लिए अपने मार्ग की योजना बनाएं
12. अपना मार्ग अनुकूलित करें
13. छोटी यात्राओं के लिए पैदल चलने या साइकिल का उपयोग करने पर विचार करें
14. हो सके तो कार पूलिंग पर विचार करें
15. ईंधन पर छूट या कैश बैक ऑफर वाले क्रेडिट कार्ड का उपयोग करें
16. क्या आपको कम ओकटाइन ईंधन का उपयोग करना चाहिए?
17. क्या आपको ट्यून-अप करने की जरूरत है?
18. क्या हमें एसी का उपयोग बंद करने की आवश्यकता है?
19. क्या हमें अत्यधिक बार गाड़ी रोकने से बचना चाहिए?
20. क्या हमें क्रूज नियंत्रण का उपयोग करने की आवश्यकता है?
21. क्या हमें ठंडी सुबह में आपकी कार को गर्म करना बंद कर देना चाहिए और तुरंत गाड़ी चलाना शुरू कर देना चाहिए?
22. क्या हमें ईंधन की बेहतर कीमतों के लिए खरीदारी करने की जरूरत है?
23. क्या आपको उच्च गियर में ड्राइव करना चाहिए?
24. क्या आपको ईंधन बचाने के लिए 55 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से गाड़ी चलाने की जरूरत है?
25. क्या आपको अपने एयर फिल्टर को बदलने की आवश्यकता है?
26. क्या आपको ईंधन फिल्टर को बदलने की आवश्यकता है?
27. क्या आपको टायर साइडवॉल पर दिखाए गए नंबरों तक अपने टायरों में हवा भरने की जरूरत है?
28. क्या हमें ईंधन बचाने वाले उपकरणों का उपयोग करने की आवश्यकता है?
29. क्या हमें उच्च ओकटाइन ईंधन या ओकटाइन बूस्टर का उपयोग करने की आवश्यकता है?
30. क्या हमें ईंधन इंजेक्टर क्लीनर का उपयोग करने की आवश्यकता है?
31. जब अत्यधिक सर्दी में कार बर्फ से ढक जाती है, तो जितना हो सके उतना बर्फ हटाने का प्रयास करें, न कि केवल विंडशील्ड में एक हिस्सा साफ करें

सुरक्षा चिंताओं की सूची

- रासायनिक जोखिम – जहरीले रसायनों के संपर्क में आना
- आग और विस्फोट – अनायास दुर्घटना होना
- ऑक्सीजन की कमी – 16 प्रतिशत से कम ऑक्सीजन सांद्रता के परिणामस्वरूप मतली और उल्टी, मस्तिष्क में खराबी हो सकती है
- जैविक खतरे– अस्पतालों और अनुसंधान सुविधाओं के कचरे में रोग पैदा करने वाले जीव हो सकते हैं जो साइट कर्मियों को संक्रमित कर सकते हैं।
- सुरक्षा खतरे– छेद या खाई, अनिश्चित रूप से स्थित वस्तुएं, जैसे ड्रम या बोर्ड जो गिर सकते हैं, नुकीली वस्तुएं, फिसलन वाली सतह, खड़ी ग्रेड, असमान भूभाग।
- बिजली के खतरे– ओवरहेड बिजली की लाइनें, बिजली के गिरे हुए और दबे हुए तार सभी खतरे का कारण बनते हैं
- हीट स्ट्रेस– हीट स्ट्रेस एक बड़ा खतरा है, खासकर कामगारों के लिए

- कोल्ड एक्सपोजर— ठंड से लगने वाली चोट (फ्रोस्टबाइट और हाइपोथर्मिया) और काम करने की अस्वास्थ्यकर क्षमता कम तापमान पर और विंड-चिल फैक्टर कम होने पर खतरा हो सकता है।
- शोर— बड़े उपकरणों के आसपास काम करने से अक्सर अत्यधिक शोर होता है

असुरक्षित स्थितियों से निपटना

- जैसा कि आपको प्रशिक्षित किया गया है, स्थापित प्रक्रियाओं का पालन करें और कर्तव्यों का पालन करें।
- सतर्क रहें और आगे की योजना बनाएं।
- हमेशा जरूरी पीपीई का इस्तेमाल करें
- सुनिश्चित करें कि सभी कंटेनरों पर ठीक से लेबल लगाया गया है और सामग्री उपयुक्त कंटेनर में है।
- यह सुनिश्चित करने के लिए कि आप खतरों और सावधानियों को समझते हैं, किसी भी सामग्री का उपयोग करने से पहले लेबल और सामग्री सुरक्षा डेटा शीट (एमएसडीएस) पढ़ें।
- सभी सामग्रियों का उपयोग केवल उनके इच्छित उद्देश्य के लिए करें। उदाहरण के लिए, अपने हाथों को साफ करने के लिए सॉल्वेंट्स या उपकरणों को पोंछने के लिए गैसोलीन का उपयोग न करें।
- किसी भी सामग्री के साथ काम करते समय कभी भी कुछ खाएं—पिएं नहीं।
- सभी सामग्रियों को ठीक से स्टोर करें, असंगत को अलग करें, और हवादार, सूखे, ठंडे क्षेत्रों में स्टोर करें।
- खुद को और अपने कार्य क्षेत्र को साफ रखें।
- आपातकालीन प्रक्रियाओं और उपकरणों के बारे में जानें।

घटना को रिकॉर्ड करना और सूचित करना

फोन द्वारा सूचित करें: घटना की प्रकृति, स्थिति को नियंत्रण में लाने के उपायों सहित और क्या वे सफल रहे, और कोई चोट पहुंचा या नुकसान हुआ।

खतरनाक सामान, विस्फोटक या सुरक्षा जोखिम वाले पदार्थों का प्रकार और मात्रा, इसके साथ ही आवश्यक जानकारी: घटना का स्थान

घटना का समय और तारीख

संपर्क विवरण (नाम, कंपनी, पद, फोन नंबर और ईमेल पता)

गवाह

कोई भी घायल या प्रभावित व्यक्ति

मानव निर्मित	प्राकृतिक आपदाएं	बहरी कारक
भारी रिसाव	बाढ़	दंगे/नागरिक अव्यवस्था/भीड़ का हमला
आग	भूकंप	आतंकवाद
विस्फोट	चक्रवात	तोड़-फोड़
महत्वपूर्ण नियंत्रण प्रणाली की विफलता	महामारी	बम
डिजाइन में कमी	अत्यधिक बारिश	युद्ध/मिसाइलों का हमला
असुरक्षित कार्य	सुनामी	अपहरण
लापरवाही भरा रखरखाव		खाद्य विषाक्तता/जल विषाक्तता

सकारात्मक संस्कृति

1. **सुरक्षा जिम्मेदारियों को परिभाषित करें:** इसे अपने संगठन के प्रत्येक स्तर पर लागू करें। इसमें सुरक्षा संस्कृति के लिए नीतियां, लक्ष्य और योजनाएं शामिल होनी चाहिए।
2. **अपनी सुरक्षा दृष्टि साझा करें:** अपनी सुरक्षा संस्कृति के लिए लक्ष्य और उद्देश्य स्थापित करते समय सभी को एक ही स्तर पर होना चाहिए।
3. **जवाबदेही लावू करें:** एक ऐसी प्रक्रिया बनाएं जो सभी को स्पष्ट रूप से शामिल होने के लिए जवाबदेह बनाए, विशेष रूप से प्रबंधकों और पर्यवेक्षकों को। वे सकारात्मक बदलाव के अग्रणी होते हैं।
4. **कई विकल्प प्रदान करें:** कर्मचारियों को उनकी चिंताओं या मुद्दों को पूरी तरह से समझने के लिए उन्हें विभिन्न विकल्प प्रदान करें। सुपरवाइजरों को उत्तरदायी होने के लिए जवाबदेह ठहराया जाता है, यह सुनिश्चित करने के लिए कमांड की एक श्रृंखला होनी चाहिए।
5. **रिपोर्ट, रिपोर्ट, रिपोर्ट:** कर्मचारियों को चोटों, प्राथमिक उपचार और लगभग होने वाली घटनाओं की रिपोर्ट करने के महत्व पर शिक्षित करें। यदि वर्तमान में कम रिपोर्टिंग है तो घटनाओं में वृद्धि के लिए तैयार रहें। यह अंततः एक समान स्तर पर होना चाहिए।
6. **जांच प्रणाली का पुनर्निर्माण:** जांच प्रभावी तरीके से सुनिश्चित करने के लिए घटना जांच प्रणाली का मूल्यांकन करना महत्वपूर्ण है। इससे दुर्घटनाओं और घटनाओं के मूल कारण तक पहुंचने में मदद मिलेगी।
7. **विश्वास कायम करें:** जब कार्यस्थल में चीजें बदलने लगती हैं, तो स्थिति को शांत रखना जरूरी है। विश्वास का निर्माण सभी को सुधार देखने के लिए एक साथ काम करने में मदद करेगा।
8. **सफलता का जश्न मनाएं:** पूरी प्रक्रिया के दौरान सभी को प्रेरित और अपडेट रखने के लिए अपने प्रयासों को सार्वजनिक करें।

Scan the QR codes or click on the link to watch the related videos



<https://www.youtube.com/watch?v=rkuag0QHzUc>

Scan the QR codes or click on the link to watch the related videos



<https://www.youtube.com/watch?v=X0Eg21fHII4>

Scan the QR codes or click on the link to watch the related videos



<https://www.youtube.com/watch?v=Vhmlcus5mL0>

Scan the QR codes or click on the link to watch the related videos



<https://www.youtube.com/watch?v=BL-kp5AS2bw>

Scan the QR codes or click on the link to watch the related videos



https://www.youtube.com/watch?v=a5rsf5cB9_4

4. एक टीम में प्रभावी ढंग से काम करना



- यूनिट 4.1 - सहकर्मियों के साथ काम करना
- यूनिट 4.2 - सहकर्मियों के साथ काम करने में समस्याएं
- यूनिट 4.3 - सहकर्मियों के साथ काम करने के लिए संगठन की नीतियां और प्रक्रियाएं
- यूनिट 4.4 - कार्यों की प्राथमिकता के अनुसार अन्य सदस्यों के साथ संसाधनों को साझा करना



यूनिट 4.1 एक टीम में प्रभावी ढंग से काम करना

सहकर्मियों के साथ काम करना

कार्यस्थल पर प्रभावी संबंध बनाना किसी भी कर्मचारी के लिए एक अत्यंत महत्वपूर्ण कौशल है। हमारे संबंध-निर्माण कौशल की ताकत प्रभावी ढंग से बातचीत करने, प्रोजेक्ट को आपस में बांटने और तय समय सीमा पर पूरा करने की हमारी क्षमता को प्रभावित कर सकती है।

यहां हम सफल कामकाजी साझेदारी के मूलभूत पहलुओं की रूपरेखा तैयार की हैं और काम पर अपने मौजूदा संबंधों को और विकसित करने के बारे में कुछ व्यावहारिक सुझाव देते हैं।

आदर

सभी कामकाजी रिश्तों में व्यक्तियों के बीच आपसी सम्मान को प्रमुखता देनी चाहिए। सम्मान का प्रदर्शन विश्वास हासिल करने के लिए मौलिक है और एक रिश्ते की नींव बनाता है, जिसमें विचारों और भावों को खुले तौर पर साझा किया जा सकता है। सम्मान कई तरीकों से अर्जित किया जा सकता है:

- **एक दूसरे के साथ समान व्यवहार करें।** उन रिश्तों में भी जिनमें व्यक्तियों की संगठनात्मक वरिष्ठता के विभिन्न स्तर होते हैं, सहकर्मियों को एक-दूसरे के साथ समान व्यवहार करना चाहिए। 'पुलिंग रैंक' रिश्ते में दूसरों को कम मूल्यवान महसूस करा सकता है।
- **अपने ज्ञान को अपने सहकर्मियों के साथ साझा करें।** उन्हें अपने अनुभव का लाभ प्रदान करें और उन्हें ऐसा करने के लिए प्रोत्साहित करें।
- **दूसरों की उपलब्धियों को पहचानें और उन्हें इस बात से अवगत कराएं कि आप अपने कामकाजी संबंधों में उनके योगदान को महत्व देते हैं।**
- **ईमानदार बनें।** अवास्तविक समय सीमा के लिए प्रतिबद्ध होना या ऐसे वादे करना जिन्हें पूरा नहीं किया जा सकता है, कामकाजी रिश्तों के लिए बहुत हानिकारक हो सकता है। यदि आप समय या संसाधनों की कमी का सामना करते हैं, तो अपने सहकर्मी के साथ खुलकर बात करें, और एक वैकल्पिक समाधान सुझाएं जो अधिक सुविधाजनक हो।

समझ

- अपने सहकर्मियों को समझने के लिए समय निकालना आपके कामकाजी संबंधों के लिए वास्तविक तौर पर फायदेमंद हो सकता है। इसका मतलब है कि यह जानने के लिए समय निकालना कि उन्हें क्या प्रेरित करता है और क्या उन्हें लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए प्रेरित करता है। समझ को कई तरीकों से विकसित किया जा सकता है, उदाहरण के लिए:
- जब आप पहली बार किसी के साथ काम करना शुरू करते हैं तो एक परिचयात्मक बैठक की व्यवस्था करना ताकि यह स्थापित किया जा सके कि आप कामकाजी रिश्ते में एक दूसरे से क्या उम्मीद कर सकते हैं।
- एक सामान्य लक्ष्य की दिशा में काम करने की अनुमति देने के लिए कोई नया प्रोजेक्ट या पहल शुरू करते समय साझा उद्देश्यों को तय करना।
- बैठकों और चर्चाओं के दौरान सक्रिय सुनने के कौशल का उपयोग करना। सक्रिय रूप से सुनने का मतलब है कि कोई जो कह रहा है उसे ध्यान से सुनना और उसे यह स्पष्ट करना कि आपने उसे सुना और समझा है।

बाहरी कामकाजी संबंध

कई संगठनों में, उन लोगों के साथ संबंध विकसित करना जो आपके समान स्थान पर काम नहीं करते हैं (उदाहरण के लिए कहीं और स्थित सहकर्मी, ग्राहक और आपूर्तिकर्ता) कामकाजी जीवन का एक प्रमुख पहलू है। इन स्थितियों में, आमने-सामने संपर्क करना अक्सर सीमित होता है, या संभव नहीं होता है, इसलिए संबंध बनाने में थोड़ा अधिक समय लग सकता है।

इस संदर्भ में सफल संबंध बनाने के नीचे दिए गए सुझावों का पालन कर सकते हैं:

- जहां संभव हो, संबंध स्थापित करने के लिए, रिश्ते की शुरुआत में कम से कम एक आमने-सामने बैठक की व्यवस्था करने का प्रयास करें।
- दृश्य संकेतों के बिना, जब आप फोन या ईमेल द्वारा संचार कर रहे हों तो किसी को गलत समझना आसान होता है, इसलिए सुनिश्चित करें कि आप एक सीधी संचार शैली बनाए रखें और ऐसी टिप्पणियां करने से बचें जिनका गलत अर्थ निकाला जा सकता है।
- फोन कॉल के अंत में समझी गई बात की जाँच करें और जिन कार्यों के लिए सहमति बनी है, उनकी जाँच करें। ईमेल में स्पष्ट करें कि यदि और जानकारी की आवश्यकता है तो आप उपलब्ध हैं।
- रिश्ते में निरंतरता बनाए रखने के लिए नियमित संपर्क बनाए रखें। एक संक्षिप्त 'चीजें कैसी हैं?' ईमेल या त्वरित शिष्टाचार फोन कॉल एक स्वस्थ कामकाजी संबंध बनाए रखने में मदद करने में अद्भुत काम कर सकता है। हमेशा व्यावसायिकता के उसी स्तर को लागू करें जैसा आप आंतरिक संबंधों के लिए करते हैं। आपका आचरण आपके संगठन के साथ-साथ आपके व्यक्तित्व को भी दर्शाता है।

मतभेदों पर बात करना

यह अवश्यभावी है कि, किसी बिंदु पर, आप अपने कामकाजी संबंधों में चुनौतियों का सामना करेंगे। जब कोई कठिन परिस्थिति आती है, तो यह महत्वपूर्ण है कि उसे तुरंत हल किया जाए। आप इसे कई तरीकों से कर सकते हैं, उदाहरण के लिए:

- संबंधित व्यक्ति के साथ खुली बातचीत करें। यह पहली बार में अजीब लग सकता है, लेकिन समस्याओं को दूर करने में विफल रहने से और अधिक गंभीर समस्याएं हो सकती हैं। उदाहरणों के साथ अपनी बातों का समर्थन करते हुए, अपनी चिंताओं को संक्षेप में रेखांकित करें। रिश्ते के प्रति अपनी प्रतिबद्धता और आप दोनों के लिए काम करने वाला समाधान खोजने की इच्छा पर जोर दें।
- अपने सहकर्मी के दृष्टिकोण को ध्यान से सुनें और उनकी टिप्पणियों समझें। रिश्ते को पटरी पर लाने में मदद करने के लिए आपको या आपके सहयोगी को किसी भी कार्रवाई को स्पष्ट करना पड़ सकता है।
- इससे पहले कि आप उनके साथ व्यक्तिगत रूप से चर्चा करें, अपने सहकर्मी के साथ बदतमीजी करने या उनके प्रबंधक के साथ इस मुद्दे पर बात करने के प्रलोभन से बचें। यदि आप सुनिश्चित नहीं हैं कि अपने सहकर्मी से सीधे बात करना सही है या नहीं, तो किसी ऐसे व्यक्ति की सलाह लें जिस पर आप संगठन में विश्वास करते हैं, जैसे कि कोई अन्य प्रबंधक या निदेशक।

संगठनात्मक आवश्यकता के अनुरूप सहकर्मियों को जानकारी दें

सूचना साझाकरण समझौते (आईएसए) या सूचना साझाकरण प्रोटोकॉल (आईएसपी) अधिक विस्तृत दस्तावेज हैं जो यह निर्धारित करते हैं कि संगठनों द्वारा कौन सी जानकारी साझा की जाएगी। वे आम तौर पर विवरण देते हैं कि यह जानकारी कैसे साझा की जाएगी, जानकारी साझा करने के निर्णयों के लिए कौन जिम्मेदार होगा, सुरक्षा व्यवस्था क्या होगी, और साझा की जाने वाली जानकारी का उपयोग कैसे किया जा सकता है।

ऐसे तरीके से काम करें जो सहकर्मियों के प्रति सम्मान प्रदर्शित करें

एक सम्मानजनक कार्य वातावरण संघर्ष की संभावना को कम करता है, मनोबल बढ़ाता है और कम अनुपस्थिति और कारोबार में परिणाम देता है। बदले में, यह नियोक्ता के लिए एक अधिक उत्पादक वातावरण और कर्मचारियों के लिए काम करने के लिए एक मित्रवत स्थान तैयार करता है। अपने सहकर्मियों के प्रति सम्मान रखने से आपको बदले में सम्मान मिलता है, और एक ऐसा माहौल तैयार होता है जहां सहयोग, विश्वास और टीम वर्क को महत्व मिलता है।

दयालु बनें

अपने सहकर्मियों के नाम जानें और उन्हें मैत्रीपूर्ण अभिवादन के साथ स्वीकार करें। काम में उपयुक्त होने पर बधाई दें, और उनके काम के प्रयासों के बारे में उत्साहजनक टिप्पणी व्यक्त करें।

उन्हें काम करने दें

जब आप अपनी टीम के साथ आस-पास बैठकर काम करते हैं, जहां डेस्क केवल कुछ फीट दूर हैं, काम के समय में आकस्मिक बातचीत को ओवरलैप करना आसान हो सकता है। व्यक्तिगत बातचीत को कम से कम रखें और अपने सहकर्मी के समय पर एकाधिकार न करें जब आप दोनों को काम करना चाहिए।

सीमाओं का सम्मान करें

अपने सहयोगियों की गोपनीयता की अनुमति दें। यदि कार्यालय का दरवाजा बंद है, कोई व्यक्ति फोन पर है या किसी और के साथ बातचीत कर रहा है, तो वहां से चले जाएं और बाद में आएँ। जब कोई ग्राहक या अन्य पॉलिसीहोल्डर के साथ बातचीत कर रहा हो तो वहां जबर्न शामिल होने की कोशिश न करें।

विश्वसनीय बनें

काम पर समय पर पहुंचें, जल्दी न निकलें और अपनी सभी डेडलाइन को पूरा करें। यदि कोई व्यक्ति किसी प्रोजेक्ट में बदलाव या सहायता के लिए आप पर भरोसा कर रहा है, तो उसे अधर में न छोड़ें।

गपशप न करें

अपने सहकर्मियों के बारे में पीठ पीछे बात न करें, न ही गपशप करें तथा अफवाहें न फैलाएं या निराधार जानकारी पर चर्चा न करें। यह आपको गैर-पेशेवर दिखाता है और आप अनजाने में ऐसी जानकारी का प्रचार कर सकते हैं जो असत्य है।

ईमानदार बनें

यदि आपको किसी सहकर्मी के साथ कोई समस्या है, या उसके द्वारा कही गई कोई बात या की गई किसी हरकत से असहमति है, तो सीधे उससे इस बारे में बात करें और एक ईमानदार और सम्मानजनक बातचीत करें। नाराज न हों या अन्य सहयोगियों को विवाद में न करवाएँ, लेकिन निजी तौर पर शिकायतों को दूर करने के लिए व्यावसायिकता रखें।

श्रेय दें

सहकर्मियों को सार्वजनिक तौर पर श्रेय दें जहां यह देय है, जैसे टीम प्रोजेक्ट और सहयोगी समूह प्रयासों पर। इस प्रकार श्रेय साझा करना आपके सहकर्मियों के समय और प्रतिभा के प्रति सम्मान दर्शाता है और आपको एक निष्पक्ष व्यक्ति के रूप में स्थापित करता है।

बाधित न करें

अपने सहकर्मियों के वाक्यों को समाप्त न करें, प्रेजेंटेशन या विचार की गति को बाधित न करें, या बहस के बीच में न कूदें। यह सम्मान की कमी को दर्शाता है और आपको नियंत्रित करने वाले व्यक्ति के रूप में स्थापित करता है।

सहयोग करें

विचार—मंथन और समस्या—समाधान जैसी टीमवर्क और समूह पहलों में भाग लें। विचारों और सुझावों की पेशकश करने और सहायक प्रतिक्रिया प्रदान करने के लिए तैयार रहें।

आलोचना न करें

किसी सहकर्मी के काम की आलोचना न करें या कोई विचार या सुझाव न दें, विशेष रूप से किसी सार्वजनिक मंच जैसे मीटिंग के दौरान। अपने सहकर्मियों का इतना सम्मान करें कि उन्हें अपने मन की बात कहने दें और वे बिना किसी निर्णय के अपनी अवधारणाओं का वर्णन कर सकें। बदले में उनसे उसी व्यवहार की अपेक्षा करें।

सहकर्मियों से की गई प्रतिबद्धता को पूरा करें

कार्य योजना या कार्य अनुसूची में क्या शामिल होना चाहिए? सुनिश्चित करें कि निम्नलिखित शामिल हैं:

- समयसीमा और समय
- शामिल लोग
- लक्ष्य और उद्देश्य
- काम करने के लिए मानक

कंपनी के भीतर और बाहर लोगों के साथ प्रभावी कामकाजी संबंध पेशेवर रवैये को बनाए रखते हुए खुले, ईमानदार और मैत्रीपूर्ण व्यवहार पर आधारित होते हैं। संगठन के भीतर, यह महत्वपूर्ण है कि आप सभी समान उद्देश्यों और लक्ष्यों को पूरा करने के लिए एक साथ कुशलतापूर्वक कार्य करें। इसमें अक्सर सहकर्मियों और पर्यवेक्षकों/प्रबंधकों को सलाह और जानकारी प्रदान करना शामिल होता है।

सहकर्मियों के साथ काम करने में सामने आने वाली समस्या

यदि आप कुछ समय से काम कर रहे हैं, तो आपने ऐसे कार्यस्थलों का अनुभव किया है जिसमें एक जल्दी नाराज हो जाने वाले क्लिष्ट सहकर्मी से निपटने के लिए सभी प्रकार के दुष्क्रियात्मक दृष्टिकोण आजमाए जाते हैं। सहकर्मी के साथ संघर्ष को कैसे संभालें:

- समस्या पर आमने सामने चर्चा करें
- खुला दिमाग रखें और उसकी बात सुनें
- जब बात करने की आपकी बारी न आ जाए तब तक शांत रहें
- जानें कि आपको किसी तीसरे पक्ष को कब शामिल करना है
- संघर्ष और समाधान दोनों से सीखें
- विवाद का समाधान बाद में करने के बजाय इसे जल्द से जल्द हल करें

सहकर्मियों के साथ काम करने के लिए संगठन की नीतियां और प्रक्रियाएं

सेवा में शामिल सभी व्यक्तियों के कार्यों का मार्गदर्शन करने में मदद करने के लिए प्रत्येक सेवा के लिए नीतियां और प्रक्रियाओं की आवश्यकता होती है। वे सभी परिवारों, बच्चों, कर्मचारियों, स्वयंसेवकों और सेवा से जुड़े सभी लोगों की भलाई सुनिश्चित करते हैं और उनका समर्थन करते हैं। जब नीतियां और प्रक्रियाओं के बारे में अच्छी तरह से विचार किया जाता है और सबसे महत्वपूर्ण रूप से लागू किया जाता है, तो वे सेवा में चीजों को कैसे किया जाना चाहिए, इस पर आम समझ और सहमति प्रदान देती हैं। प्रक्रियाएं स्पष्ट निर्देश और दिशानिर्देश प्रदान करती हैं कि किसी विशेष परिस्थितियों में या किसी विशेष मुद्दे के संबंध में क्या किया जाना चाहिए।

नीतियां और प्रक्रियाएं नए कर्मचारियों और परिवारों को सेवा की प्रथाओं से परिचित होने में मदद करती हैं और उन्हें इस बारे में जानकारी देती हैं कि आपसे क्या उम्मीद की जाए। नीतियां 'जीवित' दस्तावेज होनी चाहिए जिनकी नियमित रूप से समीक्षा की जानी चाहिए ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि काम करने वाले उसकी सभी जरूरतों को पूरा करते हैं, और

सेवा में और व्यापक समुदाय के भीतर होने वाले संभावित परिवर्तनों को ध्यान में रखते हैं।

सारांश के लिए अच्छी, सुविचारित और कार्यान्वित नीतियां और प्रक्रियाएं सुनिश्चित करती हैं:

- बेहतर अभ्यास
- एक पेशेवर और प्रभावी संगठन की स्थापना
- स्टाफ, माता-पिता और बच्चों के बीच निरंतरता
- वे इस बारे में किसी भी अस्पष्टता को रोक सकते हैं कि सेवा में विशेष परिस्थितियों/मुद्दों को कैसे संभाला जाना चाहिए
- वे कर्मचारियों के बीच सद्भाव को बढ़ावा देती हैं
- सेवा का अधिक कुशल और प्रभावी वितरण

कार्यों की प्राथमिकता के अनुसार अन्य सदस्यों के साथ संसाधन साझा करना

प्राथमिकताओं को निर्धारित करना जब आपके पास अपने समय पर कई प्रतिस्पर्धी मांगें हों, तो आप पा सकते हैं कि आप एक समय में एक से अधिक कार्यों को पूरा करने का प्रयास करते हैं। हालाँकि, इसका परिणाम यह हो सकता है कि आपके द्वारा अन्यथा प्राप्त किए गए सभी कार्यों को निम्न गुणवत्ता के साथ किया जा रहा है। वैकल्पिक रूप से, आप अनिर्णय से खुद को पिछड़ा हुआ महसूस कर सकते हैं कि पहले क्या करना है।

प्राथमिकताओं को निर्धारित करने से आपको अपना काम अधिक प्रभावी ढंग से पूरा करने में मदद मिल सकती है, क्योंकि आप स्पष्ट रूप से उस क्रम को स्थापित करते हैं जिसमें आपको कार्यों को पूरा करना चाहिए और आप कर सकते हैं।

टिप्पणियां



Scan the QR codes or click on the link to watch the related videos



https://www.youtube.com/watch?v=fUXdrl9ch_Q



5. स्वास्थ्य सुरक्षा और बचाव प्रक्रियाएं

- यूनिट 5.1 - शराब, धूम्रपान, ड्रग्स आदि जैसी बुरी आदतें
- यूनिट 5.2 - खान-पान की अच्छी आदतें, ड्रेसिंग सेंस, अच्छी नींद लेना आदि
- यूनिट 5.3 - नियमित स्वास्थ्य जांच और अतिरिक्त, जागरूकता आदि पर कक्षाओं में भाग लेना
- यूनिट 5.4 - लंबी यात्राओं के लिए सड़क सुरक्षा और वाहन का रखरखाव
- यूनिट 5.5 - आपके कार्यस्थल में असुरक्षित स्थिति
- यूनिट 5.6 - वाष्पशील कार्बनिक यौगिक आपके स्वास्थ्य को कैसे प्रभावित कर सकते हैं?
- यूनिट 5.7 - अग्निशमन उपकरण
- यूनिट 5.8 - पहिए और टायर
- यूनिट 5.9 - केंद्र सरकार अधिनियम मोटर वाहन अधिनियम, 1988
- यूनिट 5.10 - जीपीआरएस का ज्ञान और उपकरण का उपयोग करने की क्षमता
- यूनिट 5.11 - महत्वपूर्ण बिंदुओं और प्रभावों का मूल्यांकन करना
- यूनिट 5.12 - निर्धारित विश्राम अवकाश और ड्यूटी घंटे का महत्व
- यूनिट 5.13 - मोबाइल फोन
- यूनिट 5.14 - दुर्घटना रिपोर्ट तैयार करना
- यूनिट 5.15 - सामान लोड करते समय अनिवार्य प्रक्रिया
- यूनिट 5.16 - डिलीवरी और लौडिंग साइट में अलग-अलग कार्य करना



यूनिट 5.1 स्वास्थ्य सुरक्षा और बचाव प्रक्रियाएं

शराब, धूम्रपान, ड्रग्स आदि जैसी बुरी आदतें

एक नए अध्ययन से पता चलता है कि टैंक ड्राइवरों का काम चुनौतीपूर्ण काम होता है और अक्सर वे अपने स्वास्थ्य और सुरक्षा के साथ-साथ दूसरों को भी खतरे में डाल देते हैं। शराब और ड्राइविंग का मिश्रण नहीं करना चाहिए, और इसी तरह मारिजुआना का भी सेवन नहीं करना चाहिए। दोनों तंत्र बढ़ाते हैं, एकाग्रता कम करते हैं और दुर्घटनाओं का कारण बन सकते हैं।

बुरी लतों को दूर करें

दूसरी ओर, बुरी लतों को दूर करने से जीवन के हर पहलू पर लगभग तत्काल प्रभाव पड़ेगा।

इसमें सचमुच कुछ और करने की आवश्यकता नहीं पड़ती। धूम्रपान बंद करो, शराब पीना बंद करो और जुआ खेलना बंद करो, चाहे कोई भी बुरी आदत हो। दूसरा इन आदतों को दूर करने के बाद अच्छी चीजों के अलावा आपके जीवन में कुछ नहीं होगा।

उदाहरण के लिए एक बेहतर स्वास्थ्य या आपकी शानदार त्वचा उन कुछ प्रभावों में से एक है जो शराब के सेवन से खराब हो जाती है। धूम्रपान छोड़ने के बाद फेफड़े धीरे-धीरे ठीक होने लगेंगे। जुआ खेलने के बाद हुई हार से वॉलेट लगातार खाली नहीं होगा। यह सभी सकारात्मक और अच्छी चीजें हैं जिन्हें अंत में बड़ी और बेहतर चीजों को प्राप्त करने के लिए नए और उपयोगी संसाधनों के रूप में भी गिना जा सकता है।

आपका शरीर खुद को काफी बेहतर और ऊर्जावान महसूस करेगा। आपका मूड अधिक सकारात्मक हो जाएगा और इससे जीवन के बारे में बेहतर दृष्टिकोण भी पैदा होगा। प्रेरणा कहीं से मिल सकती है, यह बस आपके नजरिए का इंतजार कर रही हो सकती है।

आप जो कुछ भी चाहते हैं उसे करने के लिए सभी संसाधन मौजूद हैं और इससे काफी अच्छा लगता है। जो समय आप अत्यधिक शराब पीने, पार्टी करने और वास्तविकता से बचने में व्यतीत करते थे, वह आपके लिए अतिरिक्त समय बन जाएगा। इस समय को आप अन्य चीजों में बिताने के लिए उपयोग कर सकते हैं और इसका आनंद ले सकते हैं क्योंकि आखिरकार यही तो आदर्श जीवन है।

स्वास्थ्यवर्द्धक खाने की आदत, ड्रेसिंग सेंस, अच्छी नींद आदि

कार्यस्थल पर स्वस्थवर्द्धक आहार को बढ़ावा देना चाहिए। लोगों को अपने दिन की शुरुआत सेहतमंद नाश्ते से करनी चाहिए और अधिक उत्पादक बनने के लिए नियमित दोपहर के भोजन का सेवन करना चाहिए। एक ऐसा वातावरण जहां स्वस्थ भोजन विकल्पों की उपलब्धता है, स्वस्थ आहार को बढ़ावा देने में मदद करता है जो कार्यस्थल को आदर्श बना सकता है। कार्यस्थल में मौजूद कैफेटेरिया सुखद और स्वच्छ होना चाहिए।

यहां भोजन के सैंपल, स्वास्थ्य संयोजन और प्रति सेवारत कैलोरी का प्रदर्शन किया जाना चाहिए। स्वस्थ विकल्प लेबलिंग और संदेश कर्मचारियों को ऐसे खाद्य पदार्थों का चयन करने के लिए रिफाइन किए गए कार्बोहाइड्रेट और उच्च वसा, शर्करा या नमक से बने खाद्य पदार्थों के बारे में याद दिलाते हैं। कैफेटेरिया के आसपास रखे पानी और अन्य क्षेत्रों में जहां भोजन परोसा जाता है या खाया जाता है, ऐसी जगह पर स्वच्छता कार्यस्थल पर अच्छा निवेश होता है।

पौष्टिक भोजन:

- रिफाइंड अनाज की जगह साबुत अनाज, ब्राउन राइस चुनें
- स्वास्थ्यवर्द्धक वसा और प्रोटीन चुनें। शाकाहारियों के लिए, कम से कम एक शाकाहारी विकल्प जैसे टोफू या बीन्स का चयन करें

- कुक्कुट, मछली, या लीन मांस चुनें
- प्रोसेस्ड, नमकीन मांस और मछली से बचें
- अधिक नमक या ज्यादा नमक स्वाद बढ़ाने वाले एनहेंसर से बचें और हमेशा आयोडीनयुक्त नमक का उपयोग करें
- अगर वजन कम करना लक्ष्य है तो थोड़ा-थोड़ा भोजन करें।
- अपने दैनिक आहार के हिस्से के रूप में पर्याप्त फल और सब्जियां खाएं नियोक्ताओं और कैफेटेरिया प्रबंधन के लिए:
- इसे भोजन का मुख्य हिस्सा बनाने के लिए खूब सारी सब्जियां परोसें
- सब्जियों को पर्याप्त रूप से पकाया जाना चाहिए, या कच्चा परोसा जाना चाहिए (अच्छी तरह से धुली हुई)
- तरह-तरह की ताजी सब्जियां और फल पेश करें
- खाना पकाने के तरीके: कम वसा वाले विकल्पों का उपयोग करें और बेक, ब्रोइल या ग्रिल खाद्य पदार्थों का उपयोग करें
- औद्योगिक ट्रांस वसा वाले उत्पादों को परोसने से बचें
- खाना पकाने में चीनी और नमक का उपयोग सीमित करें
- ड्रेसिंग, मसाले, अचार और सॉस हमेशा किनारे पर और छोटे हिस्से में परोसे जाने चाहिए
- उचित आकार के सर्विंग बर्तनों का उपयोग करके भोजन के छोटे हिस्से परोसें
- फलों के सलाद में चीनी डालने या चाशनी डालने से बचें

नियमित स्वास्थ्य जांच और इसके अलावा जागरूकता बढ़ाने के लिए कक्षाओं में भाग लेना आदि।

किसी भी संगठन के लिए रोजगार पूर्व स्वास्थ्य जांच कर्मचारी लाभ का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है। यह कंपनी को काम पर रखे गए नए उम्मीदवार की वर्तमान स्वास्थ्य स्थिति और कल्याण को सुनिश्चित और सूचित करता है। आज कई कंपनियों के लिए यह प्रथा है कि वे कर्मचारियों को काम पर रखने के समय और वार्षिक आधार पर स्वास्थ्य जांच करवाएं। रोजगार पूर्व जांच में उम्मीदवार की रोजगार के लिए आवश्यक चिकित्सा फिटनेस निर्धारित करने के लिए आवश्यक बुनियादी जांच शामिल है

लंबी यात्राओं के लिए सड़क सुरक्षा और वाहन रखरखाव

यात्रा पर जाने से पहले सुनिश्चित करें कि वाहन सड़क के लिए सुरक्षित है, और आपके और आपके यात्रियों के लिए सुरक्षित है। सुनिश्चित करें कि आपको पर्याप्त आराम मिले और उसी के अनुसार आगे की योजना बनाएं। क्वींसलैंड के माध्यम से कई राजमार्गों की यात्रा करने से पहले आपको हमेशा अपनी यात्रा की योजना बनानी चाहिए।

आपकी लंबी यात्रा के लिए उचित तैयारी में शामिल हैं:

- यात्रा के लिए अपने वाहन की सुरक्षा की जाँच करना
- जानें कि अगर आपका वाहन खराब हो जाए तो क्या करें
- जानें कि आपकी यात्रा में आपको किन सड़क स्थितियों या बाधाओं का सामना करना पड़ सकता है
- तय करें कि आप वहां पहुंचने के लिए कौन सा रास्ता अपनाएंगे और कितना समय लगेगा
- जानें कि दुर्घटना या कोई खराबी होने पर क्या करना चाहिए
- पर्याप्त भोजन और पानी पैक करें और यदि आपकी यात्रा में अधिक समय लगता है तो और थोड़ा अतिरिक्त पैक कर लें।

सड़क के लिए योजना

परिस्थितियों के अनुसार ड्राइव करें क्योंकि हाईवे की गति सीमाएँ अधिक होती हैं और आप जितनी तेजी से ड्राइव करते हैं, आपको रुकने में उतना ही अधिक समय लगेगा।

सड़क की परिस्थितियों के अनुसार ड्राइव करना सुनिश्चित करें और याद रखें:

- अगर दृश्यता कम है तो हेडलाइट्स/फॉग लाइट का उपयोग करें, या स्थिति में सुधार होने तक रुक जाएं।
- सावधानी से ड्राइव करें।
- सूर्योदय और सूर्यास्त भी सड़क की दृष्टि को सीमित कर सकते हैं।
- सड़क पर और सड़क के किनारे वन्यजीवों से सावधान रहें, खासकर सुबह और शाम के समय। जानवर को सचेत करने के लिए धीमी गति से वाहन चलाएं, अपनी लाइटें जलाएं और अपना हॉर्न बजाएं।
- मवेशियों और भेड़ों से सावधान रहें— गति धीमी करें या तब तक रुकें जब तक कि जानवर सड़क से हट न जाए।
- सड़क पर गड्ढों, खुली बजरी और अन्य अवरोधों से सावधान रहें।

आपके कार्यस्थल में असुरक्षित स्थिति



हमारे चारों ओर असुरक्षित स्थितियां मौजूद हैं:

हम खतरों से घिरे हुए हैं जो नुकसान पहुंचा सकते हैं, लेकिन ज्यादातर समय हम इन खतरों से सुरक्षित रूप से निपट सकते हैं और सुरक्षित रूप से अपने गंतव्य पर पहुंच जाते हैं।

असुरक्षित करने वाले किसी भी काम को रोक दें

यदि आपको कोई संदेह है कि आप जो काम कर रहे हैं या आपका कार्यस्थल सुरक्षित नहीं है, तो काम बंद कर दें और अपने लाइन मैनेजर/सुपरवाइजर को सूचित करें। यदि आपको लगता है कि आप गंभीर और तत्काल खतरे में हैं, तो आपको काम रोकने का कानूनी अधिकार है। साथ ही यदि आप किसी और को असुरक्षित तरीके से काम करते हुए देखते हैं तो आपको इसकी सूचना अपने लाइन मैनेजर/सुपरवाइजर या स्थानीय सुरक्षा अधिकारी को देनी चाहिए।

लगभग होने वाली सभी चूक की घटना, क्षति, बीमारी या चोट को रिकॉर्ड करें

काम के दौरान स्वास्थ्य चोटों, बीमारियों और खतरनाक घटनाओं और दुर्घटनाओं से संबंधित नियमों की रिकॉर्डिंग और रिपोर्टिंग एक कानूनी आवश्यकता है।

मानक के अनुसार लागू कानून, विनियमन और कोड

अधिनियम कार्यस्थलों को सुरक्षित और स्वस्थ बनाने का एक सामान्य अवलोकन देते हैं। वे एक नियोक्ता और व्यवसाय के स्वामी के रूप में आपकी कानूनी जिम्मेदारियों और कर्तव्यों की रूपरेखा तैयार करते हैं।

विनियम उन मानकों को निर्धारित करते हैं जिन्हें आपको विशिष्ट खतरों और जोखिमों, जैसे शोर, मशीनरी और मैनुअल हैंडलिंग के दौरान पालन करने की आवश्यकता होती है। वे विशिष्ट गतिविधियों के लिए आवश्यक लाइसेंस, दर्ज किए जाने वाले रिकॉर्ड और तैयार की जाने वाली आवश्यक रिपोर्ट भी निर्धारित करते हैं।

नियामक एजेंसियां (जिन्हें नियामक भी कहा जाता है) स्वास्थ्य और सुरक्षा कानूनों का संचालन करती हैं। वे कार्यस्थलों का निरीक्षण करने, सलाह और सहायता प्रदान करने और जहां आवश्यक हो, नोटिस और दंड देने के लिए जिम्मेदार हैं।

सकारात्मक सुरक्षा संस्कृति को बढ़ावा देना और बनाए रखना

सुरक्षा संस्कृति



कार्यस्थल में एक सकारात्मक सुरक्षा संस्कृति एक सफल और प्रभावी स्वास्थ्य और सुरक्षा कार्यक्रम का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है। अपनी सुरक्षा संस्कृति को बनाने या बदलने का विचार चुनौतीपूर्ण है क्योंकि इसे इस प्रकार तैयार किया जाना चाहिए जिस तरह से आपके कार्यस्थल पर काम किया जाता है। अन्यथा इसके प्रभाव विनाशकारी दुर्घटनाएँ, चोट, बीमारियाँ हो सकते हैं, यहाँ तक कि जान भी जा सकती है। अपने कार्यस्थल पर ऐसा न होने दें।

खतरनाक पदार्थों का सुरक्षित भंडारण:

खतरनाक या हानिकारक सामग्री का सुरक्षित भंडारण। स्वास्थ्य विनियमों (सीओएसएचएच) के लिए खतरनाक पदार्थों के नियंत्रण के तहत आपको यह सुनिश्चित करना चाहिए कि रसायनों और खतरनाक पदार्थों को इस तरह से संग्रहीत और नियंत्रित किया जाए, जिससे जोखिम को कम हो जाए और लोगों की पहुंच से सीमित रहे और असंगत पदार्थों को अलग से संग्रहीत किया जाना चाहिए।

खतरों का आकलन और उनसे बचाव

खतरे का आकलन, जोखिम प्रबंधन और सुरक्षा योजना ऐसी प्रक्रियाएं हैं जिनका उपयोग आप कार्यस्थल पर हिंसा के जोखिम को पहचानने और उसको हल करने के लिए कर सकते हैं। इस गाइड में हम आपको ऐसी जानकारी और संसाधन देते हैं जो कार्यस्थल पर अंदरूनी हिंसा के लिए उचित रूप से प्रतिक्रिया करने में आपकी मदद कर सकते हैं।

सभी घटनाओं की सूचना वरिष्ठ या संबंधित को दें



सभी होने वाली घटनाओं की रिपोर्ट करना

रिपोर्टिंग प्रक्रिया: - कर्मचारी

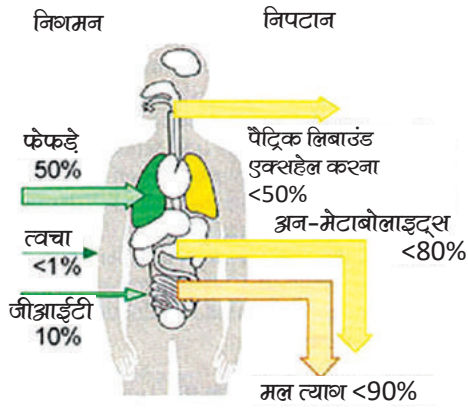


1. सभी दुर्घटनाओं को उपयुक्त दुर्घटना पुस्तिका में या तो घायल व्यक्ति द्वारा दर्ज किया जाना चाहिए या, यदि यह व्यावहारिक नहीं है, तो उस समय मौजूद किसी अन्य व्यक्ति द्वारा दर्ज किया जाना चाहिए।
2. दुर्घटना रिपोर्ट फॉर्म (केवल भाग 1) भी उसी व्यक्ति द्वारा भरा जाना है जो घायल व्यक्ति के तत्काल सुपरवाइजर को फॉर्म देगा।
3. तत्काल सुपीरियर को चाहिए कि वह: –
 - इस बात को दर्ज करें कि दुर्घटना हुई है।
 - सुनिश्चित करें कि दुर्घटना पुस्तिका सही और पूरी तरह से भरी गई है
 - दुर्घटना रिपोर्ट फॉर्म तुरंत सुरक्षा प्रबंधक को दें।
 - घड़ी कार्ड, या वेतन विभाग को इस तरह की अन्य अधिसूचना पर 'काम के दौरान घायल' शब्द लिखें।
4. इस दौरान सुरक्षा प्रबंधक: –
 - सुनिश्चित करें कि, जहां लागू हो, चोटों, बीमारियों और खतरनाक घटनाओं की रिपोर्टिंग करें जो विनियम 1995 की आवश्यकताओं को पूरा करता है।
 - कंपनी दुर्घटना रिपोर्ट फॉर्म भाग ८ को पूरा करें, बाद की जांच के निष्कर्षों को रिकॉर्ड करें।
 - विभागीय प्रमुख के साथ दुर्घटना और अंशदायी कारकों पर चर्चा करें
 - स्वास्थ्य और सुरक्षा के लिए जिम्मेदार निदेशक को निष्कर्षों की रिपोर्ट करें और यदि आवश्यक हो, तो किसी भी अनुशासनात्मक कार्यवाही के लिए प्रेरित करें।

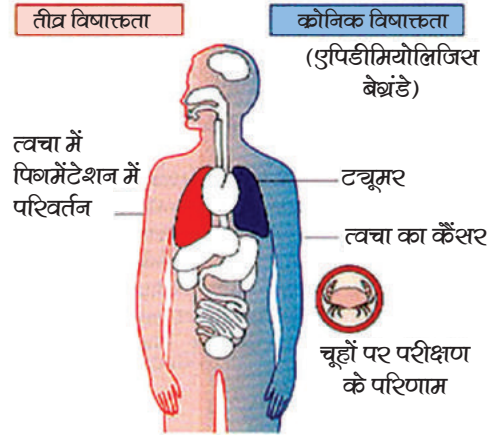
वाष्पशील कार्बनिक यौगिक मेरे स्वास्थ्य को कैसे प्रभावित कर सकते हैं?

वाष्पशील कार्बनिक यौगिकों के स्वास्थ्य प्रभाव यौगिक के अनुसार बहुत भिन्न हो सकते हैं, जो अत्यधिक विषैले होने से लेकर कोई ज्ञात स्वास्थ्य प्रभाव नहीं होने तक हो सकते हैं। वाष्पशील कार्बनिक यौगिकों के स्वास्थ्य प्रभाव वाष्पशील कार्बनिक यौगिकों की प्रकृति, जोखिम के स्तर और जोखिम की लंबाई पर निर्भर करेंगे।

वीओसी का निगमन, वितरण, निपटान



वीओसी की विषाक्तता (पीएएच सहित)



राष्ट्रीय विष विज्ञान कार्यक्रम द्वारा प्रकाशित कार्सिनोजीन्स पर चौदहवीं रिपोर्ट में बेंजीन और फॉर्मलडिहाइड को मानव कार्सिनोजीन्स के रूप में सूचीबद्ध किया गया है;

- डीजल निकास कण,
- परक्लोरोएथिलीन, और
- स्टाइरीन को 'मानव कार्सिनोजीन्स होने के लिए उचित रूप से प्रत्याशित' के रूप में सूचीबद्ध किया गया है।

इन तीन अस्थिर कार्बनिक यौगिकों के दीर्घकालिक जोखिम के उच्चतम जोखिम वाले लोग औद्योगिक श्रमिक हैं जो कार्यस्थल में यौगिकों के लंबे समय तक संपर्क में हैं, सिगरेट पीने वाले, और वे लोग जो लंबे समय तक भारी मोटर वाहन यातायात से उत्सर्जन के संपर्क में होते हैं।

स्वास्थ्य पर पड़ने वाले प्रभाव

स्वास्थ्य प्रभावों में शामिल हो सकते हैं:

- आंख, नाक और गले में जलन
- सिरदर्द, समन्वय की कमी और मतली
- लिवर, किडनी और केंद्रीय तंत्रिका तंत्र को नुकसान
- कुछ जीव जंतुओं में कैंसर का कारण बन सकते हैं, कुछ मनुष्यों में कैंसर का संदेह या कारण माना जाता है।

वीओसी के संपर्क में आने से जुड़े प्रमुख संकेतों या लक्षणों में शामिल हैं:

- कंजक्टिवल इरिटेशन
- नाक और गले में तकलीफ
- सिरदर्द
- त्वचा में एलर्जी प्रतिक्रिया
- सांस की तकलीफ
- सीरम कोलिनेस्टरेस के स्तर में गिरावट
- नाक से खून आना
- थकान
- चक्कर आना

स्वास्थ्य समस्याएं

- सल्फर डाइऑक्साइड (SO₂) और नाइट्रोजन ऑक्साइड (NO₂) ऐसे कणों में बदल जाते हैं जो लोगों के फेफड़ों में गहराई तक पहुंच जाते हैं।
- महीन कणों के कारण उच्च स्तर में बीमारियों में वृद्धि होती है, शहरी स्मॉग एक प्रमुख घटक है जिसके कारण भीतरी अंगों में सूजन और ऊतकों को नुकसान पहुंचता है और समय से पहले मौत हो जाती है। व ये बीमारियां हो जाती हैं
- अस्थमा और ब्रोंकाइटिस



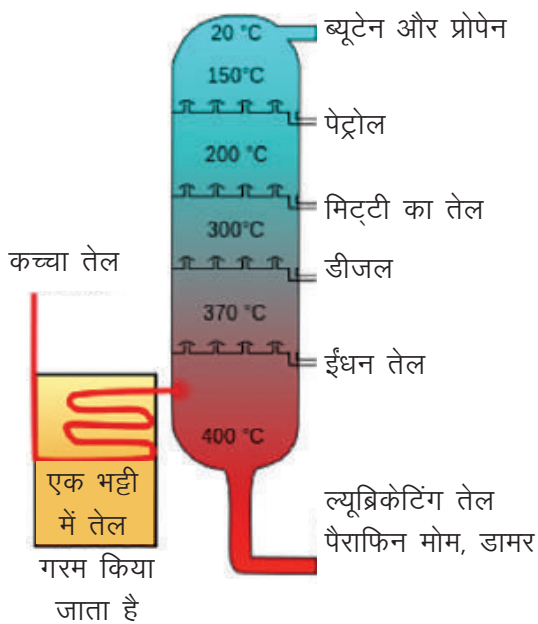
पेट्रोलियम उत्पाद

● हल्का आसवन

पेट्रोलियम उत्पादों को आमतौर पर चार श्रेणियों में बांटा जाता है: हल्का आसवन (एलपीजी, गैसोलीन और नेफ्था), माध्यमिक आसवन (मिट्टी का तेल, जेट ईंधन और डीजल), भारी आसवन और अवशेष (भारी ईंधन तेल, ल्यूब्रिकेटिंग तेल, मोम और डामर)।

● माध्यमिक आसवन

माध्यमिक आसवन से तात्पर्य एलपीजी या गैसोलीन जैसे हल्के अंशों और ईंधन तेल जैसे भारी उत्पादों के बीच स्थित परिष्कृत उत्पादों की एक श्रृंखला से है। आम तौर पर उनमें जेट ईंधन, हीटिंग केरोसिन, और गैस और डीजल तेल, समुद्री बंकर जैसे ईंधन शामिल हैं। डीजल का उपयोग मुख्य रूप से परिवहन के लिए किया जाता है।



माध्यमिक आसवन / गैस ऑयल

एक मध्यम आसवित एक स्पष्ट, रंगहीन से हल्का पीला, ज्वलनशील तरल है। इसमें दस से बीस कार्बन परमाणु होते हैं, जिनका घनत्व 15 डिग्री सेल्सियस पर 0.860 किलोग्राम/लीटर से अधिक नहीं होता है, और 60 डिग्री सेल्सियस से ऊपर का फ्लैशपॉइंट होता है।

रिसाव होने पर उचित संचालन करना और देखभाल करना और रिसाव की समस्या को हल करना

जब कोई सामग्री, आमतौर पर तरल रूप में, किसी सतह, व्यक्ति या कपड़े पर गिर जाती है, अक्सर अनजाने में, तो इसे रिसाव कहते हैं।



इसे इस प्रकार भी बताया जा सकता है:

- तेल का छलकना
- रासायनिक स्त्राव
- सामान फैला जाना
- नेतृत्व का फैलना
- स्पिल (ऑडियो), जहां एक स्रोत से ऑडियो एक अलग स्रोत के लिए इच्छित माइक्रोफोन द्वारा फैलाया जाता है

प्रथम प्रतिक्रियाकर्ता (फर्स्ट रिस्पॉन्डर्स)

प्रथम प्रतिक्रियाकर्ता आमतौर पर रूट पर एक ड्राइवर या एक स्टाफ सदस्य होगा जो बस लॉट में किसी तरह के रिसाव को नोटिस करता है। जैसे ही रिसाव का पता चलता है, प्रारंभिक कार्रवाई व्यक्तिगत सुरक्षा की रक्षा के लिए होनी चाहिए और प्रदूषक को नजदीकी जल निकासी गड्ढे या पानी की तेज बूंदों में प्रवेश करने से रोकना चाहिए। रिसाव को देखने वाले व्यक्ति को आगे रिसाव को रोकने और रिसाव वाली सामग्री को सीमित करने के लिए तत्काल कार्रवाई करनी चाहिए।

रिसाव को रोकने के सामान्य निर्देश हैं:

- रिसाव का पता चलते ही ड्यूटी पर मौजूद सुपरवाइजर को सूचित करें।
- यदि ऐसा सुरक्षित रूप से करना संभव हो, तो रिसाव के कारण को रोकें। इसमें फ्लुइड/फ्यूल कैप को सुरक्षित करना या लाइनों में पंचर या गैश को प्लग या कवर करने का प्रयास करना शामिल हो सकता है। यदि स्थिति किसी भी हद तक व्यक्तिगत खतरा पैदा करती है तो रिसाव को रोकने का प्रयास न करें
- यदि मार्ग में रिसाव देखा जाता है, तो बस या वाहन को स्थानांतरित करने का प्रयास न करें जब तक कि सुपरवाइजर द्वारा विशेष रूप से ऐसा करने का निर्देश न दिया जाए

आपात स्थिति में विभिन्न अग्निशामकों को इस्तेमाल करने की क्षमता

पानी भी आग को बुझाता है, यह ऑक्सीजन की उपस्थिति को कम कर देता है। कुछ अग्निशामक पानी के विकल्प के रूप में फोम का उपयोग करते हैं। आग बुझाने के लिए भी फोम का इस्तेमाल किया जाता है। ईंधन निकालना आग बुझाने का एक और तरीका है।



इस अभ्यास संहिता को समझने के उद्देश्य से, निम्नलिखित परिभाषाएँ दी गई हैं। कृपया ध्यान दें कि ये परिभाषाएँ ओएचएस नियमों में शामिल नहीं हैं, लेकिन नियमों को लागू करने में सहायक हैं।

“आपातकालीन घटना” का अर्थ एक विशिष्ट स्थिति को पैदा करने वाली परिस्थितियों से है,

“आपातकालीन ऑपरेशन” का मतलब बचाव, आग बुझाने, आपातकालीन चिकित्सा देखभाल और विशेष ऑपरेशन से संबंधित गतिविधियों से है, और इसमें किसी घटना के दृश्य की प्रतिक्रिया और घटनास्थल पर किए गए सभी कार्य शामिल हैं,

“अग्निशामक” का अर्थ एक कर्मचारी से है जिसके कर्तव्यों में शामिल हैं:

- (i) आपातकालीन संचालन, अग्नि निरीक्षण और आग के कारणों की जांच, और
- (ii) एसओपी में उल्लिखित गतिविधियों के लिए प्रशिक्षण, और इसमें एक कार्यकर्ता शामिल होता है जिसके कर्तव्यों में एसओपी में उल्लिखित किसी भी या सभी गतिविधियों को निर्देशित करना शामिल होता है

अग्निशामकों को स्वयंसेवक, अंशकालिक, पूर्णकालिक या इनमें से किसी भी संयोजन के रूप में नौकरी पर रखा जा सकता है।

“मानक संचालन प्रक्रिया” या “मानक संचालन दिशानिर्देश” का अर्थ एक नियोक्ता द्वारा तैयार किया गया एक परिचालन निर्देश है जो आपातकालीन घटनाओं के लिए कार्रवाई का एक मानक पाठ्यक्रम स्थापित करता है जिसका जवाब देने के लिए एक अग्निशामक की आवश्यकता होती है।

“संरचनात्मक अग्निशामक” का अर्थ इमारतों, संलग्न संरचनाओं, वाहनों, जहाजों, विमानों या अन्य बड़ी वस्तुओं को आग से बचाव, आग बुझाने और संपत्ति संरक्षण की गतिविधियों से है जो आग या आपातकालीन घटना में शामिल हैं।

यूनिट: 5.2 अग्निशामन उपकरण

अग्निशामक उपकरण

अग्निशामक उपकरणों के गलत उपयोग के खतरों से हमेशा अवगत रहें। यह बात सभी अग्निशामन उपकरणों के लिए लागू होती है।

दरवाजे को खोलने के लिए कभी भी अग्निशामक यंत्र का प्रयोग नहीं करना चाहिए। इसे हमेशा दीवार पर लगाया जाना चाहिए, और सेवा तकनीशियन द्वारा इसकी मासिक रूप से जांच की जानी चाहिए।

अधिकांश आधुनिक अग्निशामक यंत्र कई अलग-अलग प्रकार की आग से निपटने के लिए तैयार किए गए हैं। अग्निशामक यंत्रों को पाउडर, पानी, फोम या कार्बन डाइऑक्साइड से भरा जा सकता है।

अग्निशामक यंत्र चुनते समय, उस आग के बारे में सुनिश्चित करें जिसके आपके व्यवसाय या घर में लगने की सबसे अधिक संभावना है।



फायर होज

फायर होज रील से पानी की एक शक्तिशाली धारा बाहर निकालती है जो बड़ी आग को बुझा देती है। होज आमतौर पर एक फायर होज रील में आते हैं, जिसमें 30 मीटर ट्यूबिंग होती है।

इससे नली को खोलना आसान हो जाता है ताकि आग पर जल्दी से काबू पाया जा सके। विभिन्न प्रकार की आग से बचने के लिए फायर ब्रिगेड नली के अंत में अलग-अलग नोजल भी लगा सकते हैं।

फायर होज मानक प्रकार के अग्निशामक उपकरणों में से एक है, और यह सबसे बड़ी आग से बचाने में कुशलता से मददगार होती है।

आग की बाल्टी

आग की बाल्टी को अग्निशमन उपकरण का सबसे आसान भाग माना जाता है, लेकिन फिर भी यह एक उद्देश्य को पूरा करता है। मानक लाल बाल्टी पर "आग" शब्द लिखा होता है और यह धातु या प्लास्टिक से बनी होती है। इसे पानी से भरा जा सकता है या आप इसे फ्लेमजोर्ब जैसे फ्लेम स्मूथिंग पाउडर से भर सकते हैं। उपयोग करने के लिए, बाल्टी में मौजूद सामग्री को आग पर फेंके और आग बुझने तक प्रक्रिया को दोहराते रहें।



आग और वैल्विंग कंबल

कार्यस्थल या घर में लगने वाली छोटी आग को बुझाने के लिए फायर ब्लैंकेट का उपयोग किया जाता है। छोटी रसोई या कारवां के लिए किफायती फायर ब्लैंकेट या सफेद रसोई कंबल एक अच्छा विकल्प है।

आपात स्थिति के मामले में एक बड़ी कार्यशाला या रेस्तरां रसोई में 1.2 मीटर ग 1.2 मीटर लंबाई का कंबल होना चाहिए।

यदि एक व्यावसायिक रसोई में या ज्वलनशील तरल पदार्थों को संग्रहीत करने वाली जगह पर काम करते हैं, तो आपको 1.8 मीटर ग 1.75 मीटर लंबे कंबल की आवश्यकता होगी। इन कंबलों में एक विशेष पुल बटन सरीखा होता है जो आपको उन्हें जल्दी से खोलने की अनुमति देता है।

वेल्डरों को चिंगारी और छींटे से बचाने के लिए वैल्विंग कंबल का उपयोग किया जाता है। ये कंबल तीन अलग-अलग वजन और आकार में आते हैं।

फ्लेमजोर्ब

फ्लेमजोर्ब एक पाउडर है जो प्रभावी रूप से आग को बुझाता है। यह गैर विषैले और साफ करने में आसान है। इसके प्रत्येक बैग में दस लीटर आग की बाल्टी भरने के लिए पर्याप्त पाउडर होता है।

यदि आप गैरेज फोरकोर्ट जैसे क्षेत्र में काम करते हैं, जहां रिसाव की एक उच्च संभावना है, तो फ्लेमजोर्ब आपके लिए फायदेमंद हो सकता है।



यूनिट: 5.3 पहिए और टायर

ट्रेलर और सड़क के बीच संपर्क के एकमात्र बिंदु के रूप में, यह महत्वपूर्ण है कि आपके ट्रेलर पहियों और ट्रेलर टायरों की किसी भी क्षति, दबाव या खराबी की समस्या के लिए जाँच की जाए।



- टायर का दबाव टायर के साइडवॉल पर नजर आ जाता है और यहां टायर की भार क्षमता भी दी जाती है (इस पर जानकारी के लिए ट्रेलर पहियों और ट्रेलर टायरों पर हमारे हालिया ब्लॉग की जाँच करें, और हमारे टायर वॉल चिह्नों को भी डाउनलोड करें)। आवश्यक दबाव टायर के आकार और यहां तक कि टायर निर्माता के आधार पर काफी अलग-अलग हो सकता है, इसलिए यह जांचना आवश्यक है कि टायर में हवा की पर्याप्त मात्रा में है।
- ट्रेलर के टायरों पर चलने की गहराई की जाँच करें। कार के समान ही कानून लागू होते हैं – टायर के तीन-चौथाई केंद्र पर चलने की गहराई कम से कम 1.6 मिमी होनी चाहिए।
- सुनिश्चित करें कि टायर के साइडवॉल में कोई उभार, दरार या चटकन नहीं हैं, सुनिश्चित करें कि टायर में पंचर होने के लिए कोई कील, कांच और अन्य सामान नहीं फंसा है।
- किसी भी प्रकार की क्षति या किसी भी प्रकार की अप्रिय घटना के लिए ट्रेलर के रिम्स की जाँच करें।
- ट्रेलर व्हील बोल्ट और व्हील नट के टॉर्क की जाँच करके सुनिश्चित करें कि उनकी जकड़न सही है। हम ट्राइडेंट टॉइंग में व्हील नट संकेतक बेचते हैं ताकि आसानी से देखा जा सके कि व्हील बोल्ट या व्हील नट हिल गया है और ढीला हो गया है।

वाहन की रोशनी

पारंपरिक ट्रेलर बल्ब की रोशनी लगातार कंपन और टोईंग के दौरान सड़क के झटके के कारण अक्सर खराब हो सकती है। इस प्रकार, यह आवश्यक है कि आपकी यात्रा शुरू करने से पहले इसकी जाँच की जाए।

ट्रेलर को टो वाहन के साथ जोड़कर, वाहन की साइड लाइट, ब्रेक, संकेतक, फॉग लाइट और रिवर्स लाइट (यदि फिट हो) चालू करें और ट्रेलर के चारों ओर से देखें कि क्या ये सभी काम कर रहे हैं। यदि संभव हो तो किसी को आपके लिए वाहन की रोशनी संचालित करने के लिए कहें।

धातु पिन या आवरण को किसी भी क्षति के लिए ट्रेलर इलेक्ट्रिक प्लग की जाँच करें, और यह कि तार अंदर सुरक्षित हैं।



- किसी भी क्षति, खुले तार या किसी तार के टूटने के लिए प्लग से जा रहे ट्रेलर इलेक्ट्रिक केबलिंग को देखें।
- कई बार ट्रेलर में खराब होने वाली रोशनी का कारण लगातार खराब हो चुके बल्ब भी होते हैं – ऐसे में प्रकाश लेंस को हटा दें और दोषपूर्ण बल्ब को देखें कि क्या फिलामेंट टूट गया है।
- सुनिश्चित करें कि ट्रेलर की लाइटें टूटी या क्षतिग्रस्त नहीं हैं।

अंतिम समय की जाँच:

अपनी ट्रेलर यात्रा पर निकलने से ठीक पहले, सुनिश्चित करें कि ट्रेलर पर लगे जॉकी व्हील और प्रोप-स्टैंड पूरी तरह से ठीक हो गए हैं और पर्याप्त सुरक्षित हैं ताकि वे परिवहन के दौरान जमीन पर न गिरें।

ट्रेलर ड्रॉ बार या ए-फ्रेम पर तेजी से ऊपर और नीचे खींचें ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि यह टो बॉल के साथ ठीक से जुड़ा हुआ है।



यदि आप एक ट्रेलर या कारवां को टो करके ले जा रहे हैं और आपका वाहन उससे अधिक चौड़ा है, तो आपको यह सुनिश्चित करने के लिए अतिरिक्त टो दर्पण की आवश्यकता होगी कि आप ट्रेलर के किनारों को देख सकें। यदि आवश्यक हो तो हम उत्कृष्ट पुरस्कार विजेता मिलेंको एयरो दर्पण सहित, जो उत्तल ग्लास या प्लैट ग्लास संस्करणों में उपलब्ध हैं, का चयन कर सकते हैं।

यदि आप अपने ट्रेलर में कोई समस्या पाते हैं, तो ट्राइडेंट टोइंग कंट में हमारे पास एक समर्पित ट्रेलर सर्विसिंग विभाग है और हम आपके ट्रेलर की कुशलतापूर्वक, जल्दी और पूरी तरह से देखभाल करेंगे।

बस हमारे ऑनलाइन ट्रेलर सर्विसिंग पूछताछ फॉर्म को भरें और इसे हमें भेजें, और हम एक उद्धरण के साथ सीधे आपके पास वापस आएंगे। वैकल्पिक रूप से, आप हमसे फोन पर संपर्क कर सकते हैं और हमें आपके ट्रेलर की मदद करने के लिए चर्चा करने में खुशी होगी।



हमारे सर्विसिंग स्टाफ के व्यापक ज्ञान और हमारे डिपो में स्पेयर पार्ट्स की विशाल श्रृंखला के साथ, आप आश्वस्त हो सकते हैं कि आपका ट्रेलर हमारे पास सुरक्षित हाथों में है।

सड़क टैंक वैगनों की मरम्मत

किसी भी प्रज्वलन स्रोत को रोकने के लिए पर्याप्त देखभाल की जानी चाहिए, जो एक टैंक पर रखरखाव / मरम्मत के दौरान उत्पन्न हो सकता है जिसमें पेट्रोलियम या इसकी गैस हो सकती है।

1. भारी मात्रा में तरल या गैसीय पेट्रोलियम का परिवहन करने के लिए उपयोग किए जाने वाले वाहन के मालिक को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि यदि वाहन को उसके केबिन, चेसिस या इंजन पर सेवा या मरम्मत कार्य करने के लिए किसी इमारत में लाया जाना है, तो उसके पहले निम्नलिखित आवश्यकताओं का पालन किया जाता है वाहन को इमारत में लाया जाता है:

- 1.1. प्रत्येक परिवहन टैंक और वाहन पर सभी पाइपिंग और होज तरल सामग्री से खाली होना चाहिए।
- 1.2. सभी प्राथमिक शट-ऑफ वाल्व बंद होने चाहिए और सभी आउटलेट या इनलेट कनेक्शन ढक्कन की मदद से बंद किए जाने चाहिए।
- 1.3. कार्यशाला के प्रभारी व्यक्ति को परिवहन टैंकों और थोक कंटेनरों में किसी भी अवशेष की प्रकृति के बारे में बताया जाना चाहिए और वाल्व और फिटिंग के साथ छेड़छाड़ नहीं की जानी चाहिए।
- 1.4. परिवहन टैंक या किसी प्राथमिक टैंक शट-ऑफ वाल्व पर कोई भी मरम्मत कार्य तब तक नहीं किया जाना चाहिए जब तक कि टैंक और उसके प्रत्येक डिब्बे को खाली न कर दिया गया हो:
 - खतरनाक माल से पूरी तरह साफ तथा
 - यह सुनिश्चित करने के लिए पर्याप्त तरीके से निरीक्षण और परीक्षण किया गया कि टैंक में खतरनाक सामान नहीं है।

सड़क टैंक वैगनों के रखरखाव और मरम्मत में शामिल सभी व्यक्तियों को उपरोक्त प्रक्रियाओं का दस्तावेजीकरण और वितरण दिया जाना चाहिए।

निरीक्षण और पुनः परीक्षण

1. सामान्य

संचालन में प्रत्येक कार्गो टैंक का समय-समय पर निरीक्षण किया जाना चाहिए और इस तरह के मुद्दे पर लागू निर्माता के विनिर्देश या कानून के अनुसार पुनः परीक्षण किया जाना चाहिए। यह निरीक्षण अधिकार क्षेत्र वाले प्राधिकारी द्वारा मान्यता प्राप्त एक स्वतंत्र अधिकृत परीक्षण एजेंसी द्वारा किया जाना चाहिए।

2. परीक्षण और निरीक्षण की आवश्यक शर्तें

आगे उपयोग करने से पहले इस खंड के अनुसार एक कार्गो टैंक का परीक्षण और निरीक्षण किया जाना चाहिए कि:

- a. कार्गो टैंक निरीक्षण या परीक्षण यहां निर्दिष्ट दिशानिर्देशों के अनुसार हो गया है।
- b. कार्गो टैंक खराब डेंट, क्षत-विक्षत या खरोच वाले क्षेत्रों, रिसाव, या किसी अन्य स्थिति को दिखाता है जो इसे परिवहन सेवा के लिए असुरक्षित बना सकता है।
- c. कार्गो टैंक के साथ दुर्घटना हो गई है या एक हद तक क्षतिग्रस्त हो गया है जो इसमें मौजूद सामान की प्रतिधारण क्षमता पर प्रतिकूल प्रभाव डाल सकता है।
- d. कार्गो टैंक एक वर्ष या उससे अधिक की अवधि से खतरनाक सामग्री परिवहन सेवा नहीं कर रहा है। प्रत्येक कार्गो टैंक जो एक वर्ष या उससे अधिक की अवधि के लिए खतरनाक सामग्री परिवहन सेवा नहीं कर रहे हैं, उसका दबाव परीक्षण किया जाना चाहिए।
- e. कार्गो टैंक को इसके मूल डिजाइन विनिर्देश से संशोधित किया गया है।
- f. ऐसे टैंकों के उपयोग के अधिकार क्षेत्र वाले अधिकारी इसके उपयोग में प्रदर्शित सुरक्षा की डिग्री से संतुष्ट नहीं हैं

आवधिक परीक्षण

1. बाहरी दृश्य निरीक्षण और परीक्षण

जहां इन्सुलेशन बाहरी दृश्य निरीक्षण को रोकता है, उच्च दबाव सेवा में टैंकों के अलावा अन्य कार्गो टैंक का आंतरिक निरीक्षण किया जाना चाहिए। टैंक को हाइड्रोस्टैटिक या न्यूमेटिक रूप से परीक्षण किया जाना चाहिए जहां:

- दृश्य निरीक्षण आंतरिक अस्तर या कोटिंग द्वारा वर्जित है, या कार्गो टैंक नहीं है
- मैनहोल या निरीक्षण उद्घाटन से लैस है।

आंतरिक दृश्य निरीक्षण

जब कार्गो टैंक एक मैनहोल या निरीक्षण उद्घाटन से सुसज्जित नहीं है, या कार्गो टैंक डिजाइन एक आंतरिक निरीक्षण को रोकता है, तो टैंक को हाइड्रोस्टैटिक या न्यूमेटिक रूप से परीक्षण किया जाना चाहिए।

आंतरिक दृश्य निरीक्षण में कम से कम निम्नलिखित बिंदु शामिल होने चाहिए:

- टैंक के खोल और सिरों का निरीक्षण किया जाना चाहिए जिसमें जंग लगे और टूटे हुए क्षेत्र, डेंट, विकृतियां, वेल्ड में दोष और ऐसी कोई भी स्थिति हो जो टैंक को परिवहन सेवा के लिए असुरक्षित बनाने वाली स्थितियों की जांच शामिल है।
- टैंक लाइनर्स का निरीक्षण किया जाना चाहिए। कार्गो टैंक की दीवार के खुरदुरे या टूटे हुए क्षेत्रों की मोटाई का परीक्षण किया जाना चाहिए। आंतरिक दृश्य निरीक्षण के परिणाम दर्ज किए जाने चाहिए।

रिसाव परीक्षण

रिसाव परीक्षण में सभी वाल्वों और सहायक उपकरण के साथ उत्पाद पाइपिंग शामिल होनी चाहिए, सिवाय इसके कि रिसाव परीक्षण दबाव से कम पर डिस्चार्ज करने के लिए सेट किए गए किसी भी वेंटिंग डिवाइस को परीक्षण के दौरान हटा दिया जाना चाहिए या निष्क्रिय कर दिया जाना चाहिए।

मोटाई परीक्षण

- कम से कम कार्गो टैंक की दीवार के निम्नलिखित क्षेत्रों में मोटाई परीक्षण किया जाना चाहिए:
 - टैंक खोल के क्षेत्र और सिर और खोल और किसी भी पाइपिंग के आसपास का सिर क्षेत्र जो लदान को बरकरार रखता है,
 - उच्च तनाव के क्षेत्र जैसे टैंक का निचला केंद्र,
 - उद्घाटन के निकट के क्षेत्र,
 - वेल्ड जोड़ों के आसपास के क्षेत्र,
 - खोल सुदृढीकरण के आसपास के क्षेत्र,
 - संलग्नक संलग्नक के आसपास के क्षेत्र,
 - ऊपरी कपलर (पांचवें पहिया) असेंबली अटैचमेंट के पास के क्षेत्र
 - टैंक खोल और नाममात्र तरल स्तर लाइनों में ज्ञात पतले क्षेत्र
 - निलंबन प्रणाली संलग्नक और कनेक्टिंग संरचनाओं के पास के क्षेत्र
 - एक स्वावलंबी कार्गो टैंक मोटर वाहन में कार्बन स्टील के कई कार्गो टैंकों को जोड़ने वाली संरचनाएं।

किसी भी क्षेत्र की सेवा में न्यूनतम मोटाई निर्दिष्ट निर्मित मोटाई के 90 प्रतिशत से कम नहीं होनी चाहिए।

इंजन, पंप और कंप्रेसर

अंतः दहन इंजन

- पंप या अन्य उपकरणों के संचालन के लिए बिजली प्रदान करने के उद्देश्य से कक्षा ८ तरल पदार्थ परिवहन करने वाले सड़क टैंक वैगन पर स्थापित या ले जाने वाले आंतरिक दहन इंजन को सुरक्षित बनाया जाना चाहिए
- ज्वलनशील और/या ज्वलनशील उत्पादों के लिए पंप को पावर देने के लिए स्पार्क इग्निशन इंजन का उपयोग नहीं किया जाना चाहिए।
- इंजन हवा इनटक एक प्रभावी लौ बन्दी या प्रभावी लौ बन्दी विशेषताओं वाले एक वायु क्लीनर से युक्त होना चाहिए। इस तरह की फिटिंग को यू डिजाइन किया जाना चाहिए ताकि कोई भी बैकफायर भीतर समा जाए।
- आंतरिक दहन इंजनों की निकास प्रणाली में स्पार्क सप्रेसन के साधन लगे होने चाहिए। एग्जॉस्ट के रूटिंग को कार्गो या व्यक्तियों की सुरक्षा से समझौता नहीं करना चाहिए।
- सहायक उपकरणों के लिए ईंधन आपूर्ति का निर्माण इस तरह किया जाना चाहिए कि कार्गो संचालन, सुरक्षा या आग के खतरे तक पहुंचने में कोई बाधा न हो। शारीरिक प्रभाव या गर्मी के खिलाफ उपयुक्त परिरक्षण प्रदान किया जाना चाहिए

पंप और कंप्रेसर

- पंपों/कंप्रेसरों के सभी सकारात्मक विस्थापन को एक दबाव राहत प्रणाली के साथ किया जाना चाहिए जो सिस्टम के अधिक दबाव को रोकने में सक्षम हो।
- पंपों और अन्य उपकरणों के सभी घूर्णन और पारस्परिक भागों को पर्याप्त रूप से संरक्षित किया जाना चाहिए।
- जब उत्पादों को वितरित करने के लिए एक पंप का उपयोग किया जाता है, तो सहायक उपकरण, पाइपिंग और होज के डिजाइन के काम के दबाव से अधिक दबाव को रोकने के लिए स्वचालित साधन प्रदान किए जाने चाहिए।
- एक पंप को बिजली देने के लिए एक इलेक्ट्रिक मोटर का उपयोग नहीं किया जाना चाहिए जब तक कि मोटर और सभी विद्युत फिटिंग और उपकरण उस उपयोग के लिए उपयुक्त न हों।

सुरक्षा और आकस्मिक योजना

आकस्मिकता योजना की मुख्य विशेषताएं होनी चाहिए (न्यूनतम आवश्यकताएं):

- आपातकालीन प्रतिक्रिया योजना।
- टैंक के रिसाव या आकस्मिक क्षति की स्थिति में व्यवस्थित प्रतिक्रिया योजना।
- आपातकालीन संचालन प्रतिक्रिया प्रक्रियाओं में चालक और/या परिचारक प्रशिक्षण।
- वाहन पर कार्यात्मक संचार उपकरण (जैसे रेडियो, सेल फोन)।
- परिवहन वाहन के संचालन के दौरान होने वाली किसी भी दुर्घटना के प्रबंधन के लिए एक आपातकालीन नियंत्रण समन्वयक की उपस्थिति।

रोड टैंक वैगन का संचालन

सामान्य

- सड़क टैंक वैगनों को तब तक संचालित नहीं किया जाना चाहिए जब तक कि वे मरम्मत की स्वीकार्य स्थिति में न हों।
- दबाव नियंत्रण के लिए उपयोग किए जाने वाले कवरों को छोड़कर सभी कवरों को पारगमन में बंद रखा जाना चाहिए।
- कार्गो टैंक, लाइन और नलियां इच्छित कार्गो के अनुकूल होने चाहिए।
- जब तक डबल बल्कहेड प्रदान नहीं किए जाते हैं, तब तक द्वितीय श्रेणी या तृतीय श्रेणी के तरल पदार्थ को प्रथम श्रेणी के तरल पदार्थों के आसन्न डिब्बों में लोड नहीं किया जाना चाहिए, और न ही रासायनिक रूप से गैर-संगत रसायनों को आसन्न डिब्बों में लोड किया जाना चाहिए, जब तक कि डबल बल्कहेड द्वारा इन्हें अलग न किया जाए।
- किसी भी सड़क टैंक वैगन में नहीं होना चाहिए:
 - आवश्यक चेतावनी संकेत पर निर्दिष्ट अधिकतम स्वीकार्य कार्गो तापमान से अधिक तापमान पर कार्गो के साथ संचालन।
 - अपने ज्वलन तापमान से ऊपर के तापमान पर लोड या परिवहन।

रोड टैंक वैगनों की लोडिंग और अनलोडिंग केवल स्वीकृत स्थानों पर ही की जानी चाहिए

स्टेटिक चार्ज द्वारा इग्निशन के खिलाफ सावधानियां

पेट्रोलियम उत्पादों को ले जाते समय विद्युत बंधन आवश्यक है जो कि ज्वलनशील मिश्रण बना सकते हैं।

कुछ अपवाद जहां बॉन्डिंग की आवश्यकता नहीं है वे हैं:

- भूमिगत टैंक भरते समय
- तंग कनेक्शन के माध्यम से लोडिंग और अनलोडिंग करते समय
- डामर, कच्चे तेल, या कच्चे अवशेष या कम प्रतिरोधकता वाले अन्य तरल पदार्थों के पर्याप्त अनुपात वाले उत्पाद को लोड या अनलोड करते समय

अग्निशामक

- प्रत्येक सड़क टैंक वैगन में कम से कम 20-बीसी की रेटिंग वाला कम से कम एक अग्निशामक यंत्र उपलब्ध कराया जाना चाहिए। जब एक से अधिक अग्निशामक उपलब्ध कराए जाते हैं, तो प्रत्येक की कम से कम 10-बी रेटिंग होनी चाहिए।
- क्षेत्राधिकार वाले प्राधिकारी को संतुष्ट करते हुए अग्निशामक यंत्रों को अच्छी परिचालन स्थितियों में रखा जाना चाहिए।
- अग्निशामक यंत्र सुलभ होने चाहिए और पर्यावरण और इस पर दुष्प्रभाव से सुरक्षित होने चाहिए।

टैंक क्षमता

- इस भाग में, "टैंक वाहन का हिस्सा बनने वाले टैंक" को एक ही चेसिस पर कितनी भी संख्या में टैंक शामिल करने के बारे में समझा जाएगा और टैंक की क्षमता पर निर्दिष्ट किसी भी सीमा को इस तरह से माना जाएगा कि टैंक में तापमान की अलग-अलग डिग्री के तहत निर्दिष्ट मात्रा की अनुमति हो।

- b. एक टैंक की शुद्ध वहन क्षमता पेट्रोलियम वर्ग ए और पेट्रोलियम वर्ग बी के मामले में उसकी सकल वहन क्षमता का 97 प्रतिशत और पेट्रोलियम वर्ग सी के मामले में 98 प्रतिशत होगी।
- c. टैंक ट्रक या टैंक सेमी-ट्रेलर की शुद्ध वहन क्षमता 25 किलोलीटर पेट्रोलियम से अधिक नहीं होनी चाहिए, सिवाय एयर-क्राफ्ट रिफ्यूएलर के मामले में, जिस स्थिति में यह 50 किलोलीटर से अधिक नहीं होनी चाहिए और किसी भी टैंक ट्रेलर की शुद्ध वहन क्षमता 5 किलोलीटर पेट्रोलियम से अधिक नहीं होनी चाहिए।
- d. पेट्रोलियम के भार में अधिकतम सुरक्षित वहन क्षमता जिसे टैंक वाहन में ले जाया जा सकता है, वाहन के बिना लदे वजन और उपयुक्त परिवहन विनियमों के तहत वाहन के वर्ग के लिए अनुमत अधिकतम सकल भार के बीच के अंतर से अधिक नहीं होगी।

अधिकतम मात्रा ले जाने की अनुमति

पेट्रोलियम क्लास ए को अन्यथा थोक में एक देशी क्राफ्ट या स्टीम या मोटर पोत द्वारा बिना बर्थ वाले यात्री जहाज के अलावा परिवहन किया जा सकता है जैसा कि मर्चेंट शिपिंग अधिनियम, 1958 (1958 का 44) में परिभाषित किया गया है, नियम 29, 30, 39 के प्रावधानों के अधीन और 54 से 60 (दोनों सहित), यदि पेट्रोलियम की मात्रा अधिक नहीं है

- a. कंटी क्राफ्ट के मामले में, पोत की लाइसेंसशुदा वहन क्षमता बैरल या टिन के वजन को ध्यान में रखते हुए होनी चाहिए जिसमें पेट्रोलियम ले जाया जाता है, या
- b. भाप या मोटर जहाजों के मामले में, 15 टन।

सीट बेल्ट पहनने का महत्व

हमारे दैनिक जीवन में सुरक्षा उपकरण बहुत महत्वपूर्ण हैं। हर दिन कई दुर्घटनाएं होती हैं और सुरक्षा उपायों के उचित उपयोग ने कई लोगों की जान बचाई है। इनका पालन करने के महत्व को पहचानना महत्वपूर्ण है। लेकिन सीट बेल्ट के उचित उपयोग का भी महत्व है।

1 जनवरी, 1968 को संयुक्त राज्य संहिता, अध्याय 301, मोटर वाहन सुरक्षा मानक के शीर्षक 49 के तहत, पहली बार संघीय कानून द्वारा सीट बेल्ट की आवश्यकता के बारे में बताया गया था। इस कानून में बसों को छोड़कर सभी वाहनों को प्रत्येक में निर्धारित बैठने की जगह को सीट बेल्ट से लैस करने की आवश्यकता थी।

सीट बेल्ट सुरक्षा का उपयोग जीवन बचाता है: 2014 में, राष्ट्रीय राजमार्ग यातायात सुरक्षा प्रशासन (एनएचटीएसए) के अनुसार, अमेरिकी सड़कों पर बिना सीट वाले यात्री वाहन सवारों के कारण 9,385 मौतें हुईं। 2010 और 2014 के बीच, वाहन दुर्घटनाओं में 63,000 लोगों की जान बचाई गई, क्योंकि वे सीट बेल्ट रेस्ट्रेंट डिवाइस का इस्तेमाल कर रहे थे।

सीट बेल्ट हमारी जान बचाती हैं। इस तथ्य को सुदृढ़ करने के लिए, टेक्सास राज्य ने अक्सर व्यस्त राजमार्गों और सड़कों पर डिजिटल सड़क संकेत लगाए हैं जो ड्राइवरों को याद दिलाते हैं कि सीट बेल्ट पहनना कानूनन आवश्यक है, और टेक्सास की सड़कों पर वाहन दुर्घटनाओं में मारे गए ड्राइवरों के आंकड़े दिखाते हैं।

यहाँ शीर्ष पाँच कारण बताए गए हैं कि क्यों सुरक्षा बेल्ट पहनने से लोगों की जान बचती है:

- वाहन में बैठे यात्री, जिन्होंने सीट बेल्ट नहीं पहनी है, दुर्घटना के दौरान तेजी से आगे जा सकते हैं। बिना सीट बेल्ट बांधे हुए यात्री आगे, पीछे या साइड की खिड़कियों से आसानी से बाहर निकला सकते हैं, जिसके परिणामस्वरूप मृत्यु हो सकती है।
- वाहन की पिछली सीट पर बैठे यात्री जो सुरक्षा बेल्ट का उपयोग करते हैं, उनके दुर्घटना में बचने की संभावना 44 प्रतिशत अधिक होती है। वैन या एसयूवी वाहनों में पिछली सीट के यात्रियों के लिए प्रतिशत बढ़कर 73 प्रतिशत हो जाता है।
- टेक्सास में वाहन हादसों में हर दिन मौतें होती हैं। 2015 में, राज्य भर में दर्ज 3,518 ऑटोमोबाइल दुर्घटनाओं में से 2,369 दुर्घटनाओं में घातक या गंभीर शारीरिक क्षति हुई।

- ट्रक भी इससे सुरक्षित नहीं हैं। 2015 में, पिकअप ट्रकों के चालकों की 467 मौतों की सूचनाएं मिली थीं। रिपोर्ट किए गए गंभीर रूप से घायल लोगों में से 216 ने सीट बेल्ट नहीं पहनी थी।
- सीट बेल्ट पहनने से एक गंभीर दुर्घटना के दौरान यात्री को वाहन से बाहर झटके से निकलने से बचाता है जिसमें रोलओवर शामिल होता है। एक उचित सुरक्षा संयम उपकरण पहनने पर इस प्रकार की दुर्घटना के बचने की संभावना 45 प्रतिशत बढ़ जाती है। पिकअप ट्रकों में यह संख्या बढ़कर 60 प्रतिशत हो जाती है।

यूनिट 5.4 केंद्र सरकार अधिनियम मोटर वाहन अधिनियम, 1988

1. संक्षिप्त शीर्षक, विस्तार और प्रारंभ।—
 - a. इस अधिनियम को मोटर वाहन अधिनियम, 1988 कहा जा सकता है।
 - b. यह पूरे भारत में लागू होता है।
 - c. यह उस तारीख को लागू होगा जिसे केंद्र सरकार, राजपत्र में अधिसूचना द्वारा नियत करे, और अलग-अलग राज्यों के लिए इसकी अलग-अलग तारीखें नियत की जा सकती हैं और इस अधिनियम के प्रारंभ के लिए इस अधिनियम में किसी भी संदर्भ को, किसी राज्य के संबंध में, उस राज्य में इस अधिनियम के लागू होने के संदर्भ के रूप में माना जाएगा।
2. परिभाषाएं—इस अधिनियम में, जब तक कि संदर्भ से अन्यथा अपेक्षित न हो,
 - a. इस अधिनियम के किसी प्रावधान के संबंध में “क्षेत्र” का अर्थ ऐसे क्षेत्र से है जिसे राज्य सरकार, उस प्रावधान की आवश्यकताओं को ध्यान में रखते हुए, आधिकारिक राजपत्र में अधिसूचना द्वारा निर्दिष्ट कर सकती है,
 - b. “आर्टिकुलेटेड वाहन” का अर्थ एक मोटर वाहन से है जिससे एक अर्ध-ट्रेलर जुड़ा हुआ है,
 - c. “एक्सेल वजन” का अर्थ किसी वाहन के धुरी के संबंध में उस धुरी से जुड़े कई पहियों द्वारा उस सतह पर प्रेषित कुल भार से है जिस पर वाहन टिका हुआ है।
 - d. “पंजीकरण प्रमाण पत्र” का अर्थ सक्षम प्राधिकारी द्वारा जारी किया गया प्रमाण पत्र है जो बताता है कि एक मोटर वाहन को अध्याय चार के प्रावधानों के अनुसार विधिवत पंजीकृत किया गया है

कार या दोपहिया वाहन का मालिक होना आधुनिक शहरवासियों के जीवन का सबसे अहम हिस्सा बन गया है। बढ़ती आबादी और अपर्याप्त सार्वजनिक परिवहन सुविधाओं ने लोगों को अपने स्वयं के मोटर वाहनों की ओर रुख करने के लिए मजबूर किया है। लेकिन यह काफी नहीं है अगर आपके पास सिर्फ एक मोटर वाहन है, भारतीय सड़कों पर एक मोटर वाहन की सवारी करने के लिए आपके पास लाइसेंस होना चाहिए। जी हां, अपने मोटर वाहनों को सड़कों पर कानूनी रूप से ले जाने के लिए आपके पास भारत में ड्राइविंग लाइसेंस होना चाहिए। ड्राइविंग लाइसेंस और भारत में ड्राइविंग लाइसेंस के लिए आवेदन करने के तरीके के बारे में अधिक जानने के लिए आगे पढ़ें।

ईंधन और तेल को संभालने की प्रक्रिया:

ईंधन और पेट्रोलियम-आधारित सामग्रियों को संभालने के दौरान फैलने, रिसाव होने और ओवरफिलिंग होने जैसी स्थितियां हो सकती हैं, जो कि छोटी मात्रा में भी तेज जल प्रदूषण के संभावित स्रोत का प्रतिनिधित्व करते हैं। यह मानक संचालन प्रक्रिया विभिन्न तरीकों को संबोधित करती है जिसके द्वारा ईंधन और पेट्रोलियम-आधारित सामग्री वितरित की जा सकती है, साथ ही जब पेट्रोलियम उत्पादों (जैसे अपशिष्ट तेल) को ऑफसाइट निपटान या पुनर्चक्रण के लिए वाहनों

पर लोड किया जाता है तो कुछ अहम कदम उठाए जा सकते हैं। अपशिष्ट तेलों की डिलीवरी, अनलोडिंग और लोडिंग को इसके बाद "हैंडलिंग" कहा जाता है।

नीचे वर्णित ईंधन और तेल से निपटने के सभी तरीकों के लिए, सुविधा के प्रदूषण निवारण के सदस्य टीम (या सुविधा से परिचित कोई अन्य जानकार व्यक्ति) प्रक्रियाओं को संभालने के दौरान मौजूद रहेगा।

यह व्यक्ति सुनिश्चित करेगा कि निम्नलिखित का पालन किया जाता है:

1. जब ईंधन की हैंडलिंग की प्रक्रिया चल रही हो तो धूम्रपान नहीं करना चाहिए।
2. ईंधन की हैंडलिंग पूरी होने पर लौ के स्रोतों को दूर रखा जाता है। इसमें धूम्रपान, माचिस जलाना, किसी भी लौ को ले जाना, या एक जला हुआ सिगार, पाइप या सिगरेट ले जाना शामिल है।
3. डिलीवरी वाहन का हैंड ब्रेक लगा हुआ हो और गतिविधि पूरी होने के दौरान पहियों को लॉक रखा जाए।
4. कैच बेसिन और ड्रेन मैनहोल पर्याप्त रूप से संरक्षित हैं।
5. किसी भी उपकरण का उपयोग नहीं किया जाना चाहिए जो ईंधन या तेल कंटेनर या डिलीवरी वाहन को नुकसान पहुंचा सकता है।
6. इंजन के संचालन के दौरान किसी भी मोटर वाहन से कोई ज्वलनशील तरल नहीं उतारा जाएगा, जब तक कि पंप के संचालन के लिए मोटर वाहन के इंजन का उपयोग करने की आवश्यकता न हो।
7. स्थानीय यातायात ईंधन हस्तांतरण कार्यों में हस्तक्षेप नहीं करता है।
8. उपस्थित व्यक्तियों को किसी भी लीक या रिसाव पर नजर रखनी चाहिए
 - a. किसी भी छोटे रिसाव या लीकेज को तुरंत रोका जाना चाहिए, और फैली गई सामग्री को अवशोषित कर उसे ठीक से साफ किया चाहिए। रिसाव को साफ करने और प्रतिक्रिया सामग्री के उदाहरणों को समझने के लिए एसओपी में मौजूद "रिसाव के लिए प्रतिक्रिया और उसे साफ करने की प्रक्रिया" को देखें।
 - b. एक बड़े रिसाव या सतह के पानी या तेज बहाव की स्थिति में, प्रतिनिधि सुविधा की तेज जल प्रदूषण रोकथाम योजना(एसडब्ल्यूपीपीपी) को सक्रिय करना होगा और भीतर निर्दिष्ट घटना की रिपोर्ट करें।

थोक (टैंकर) ट्रक द्वारा डिलीवरी

थोक ईंधन की डिलीवरी की प्रक्रिया में निम्नलिखित शामिल होंगे:

1. ट्रक चालक आगमन पर सुविधा के साथ जांच करेगा।
2. सुविधा प्रतिनिधि यह सुनिश्चित करेगा कि उपयुक्त रिसाव सफाई और प्रतिक्रिया उपकरण और व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण आसानी से उपलब्ध और सुलभ हैं। रिसाव की सफाई और प्रतिक्रिया सामग्री के उदाहरणों के लिए एसओपी में मौजूद "रिसाव के लिए प्रतिक्रिया और उसे साफ करने की प्रक्रिया" को देखें।
3. सुविधा प्रतिनिधि यह सुनिश्चित करने के लिए जांच करेगा कि वितरण की मात्रा टैंक की उपलब्ध क्षमता से अधिक नहीं है।
 - a. टैंक में स्तर को सत्यापित करने के लिए एक लेवल गेज का उपयोग किया जा सकता है।
 - b. यदि एक लेवल गेज काम नहीं कर रहा है या टैंक पर मौजूद नहीं है, तो टैंक को भरने से पहले स्टिक टेस्ट किया जाना चाहिए।
4. ट्रक चालक और सुविधा प्रतिनिधि दोनों डिलीवरी प्रक्रिया के दौरान वाहन के साथ रहेंगे।
5. ट्रक चालक और सुविधा प्रतिनिधि लीक के लिए सभी दृश्यमान लाइनों, कनेक्शनों और वाल्वों का निरीक्षण करेंगे।
6. जब डिलीवरी पूरी हो जाती है और होज हटा दिए जाते हैं, तो ड्रिपिंग को बचाने के लिए बाल्टियों को कनेक्शन बिंदुओं के नीचे रखा जाना चाहिए।
7. यह सुनिश्चित करने के लिए कि टैंक से नली अलग कर दी गई है, प्रस्थान से पहले डिलीवरी वाहन का निरीक्षण किया जाएगा।

- सुविधा प्रतिनिधि यह सत्यापित करने के लिए ईंधन टैंक का निरीक्षण करेगा कि कोई रिसाव नहीं हुआ है, या कि कोई लीक या गिरा हुआ पदार्थ साफ किया गया है।
- सुविधा प्रतिनिधि यह सुनिश्चित करने के लिए टैंक के स्तर को नापेंगे कि ईंधन की उचित मात्रा में आपूर्ति की जाती है, और ट्रक चालक से एक रसीद प्राप्त करेगा।

ड्रम वाली सामग्री की डिलीवरी

ड्रम वाली सामग्री में मोटर तेल, हाइड्रोलिक तरल पदार्थ, संचरण द्रव, या किसी अन्य सुविधा से अपशिष्ट तेल (अनुमोदित के रूप में) शामिल हो सकते हैं। इसके वितरण के लिए प्रक्रियाओं में निम्नलिखित शामिल होंगे:

- ट्रक चालक आगमन पर सुविधा के साथ जांच करेगा।
- सुविधा प्रतिनिधि यह सुनिश्चित करेगा कि उपयुक्त रिसाव सफाई और प्रतिक्रिया उपकरण और व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण आसानी से उपलब्ध और सुलभ हैं। रिसाव की सफाई और प्रतिक्रिया सामग्री के उदाहरणों के लिए एसओपी में मौजूद "रिसाव के लिए प्रतिक्रिया और उसे साफ करने की प्रक्रिया" को देखें।
- सुविधा प्रतिनिधि क्षतिग्रस्त ड्रमों के लिए शिपमेंट की बारीकी से जांच करेगा।
 - यदि क्षतिग्रस्त ड्रम पाए जाते हैं, तो उन्हें लीक या पंचर के लिए बारीकी से निरीक्षण किया जाना चाहिए।
 - टूटे हुए ड्रमों को एक सूखे, हवादार क्षेत्र में हटा दिया जाना चाहिए और सामग्री को अन्य उपयुक्त कंटेनरों में स्थानांतरित कर दिया जाना चाहिए।
 - सभी लागू नियमों के अनुसार ड्रमों को खाली किया जाएगा।
- गीले मौसम की घटनाओं के दौरान ड्रम वाली सामग्री को बाहर नहीं उतारना चाहिए।
- ट्रक चालक और सुविधा प्रतिनिधि दोनों डिलीवरी प्रक्रिया के दौरान वाहन के साथ रहेंगे।
- ड्रम को नुकसान से बचाने के लिए सावधानी से लोड और अनलोड किया जाना चाहिए।
- अनलोडिंग पूरी होने पर, सुविधा प्रतिनिधि अनलोडिंग पॉइंट और ड्रमों का निरीक्षण करेगा ताकि यह सत्यापित किया जा सके कि कोई रिसाव नहीं हुआ है, कि कोई लीक या गिरा हुआ पदार्थ साफ किया गया है और ठीक से हटा दिया गया है, और यह कि अनलोड किए गए ड्रम लीक नहीं हो रहे हैं।
- सुविधा प्रतिनिधि यह सुनिश्चित करने के लिए जांच करेगा कि ईंधन की उचित मात्रा में वितरित किया गया है, और ट्रक चालक से रसीद एकत्र करेगा।

सुविधा से अपशिष्ट तेल निकालना

जब अपशिष्ट तेल या इसी तरह के तेल उत्पादों को परिसर से हटाने की आवश्यकता होती है, तो केवल अपशिष्ट तेल के परिवहन के लिए प्रमाणित होल्स का उपयोग किया जाना चाहिए। थोक तेल टैंकों की निकासी के लिए प्रक्रियाओं में निम्नलिखित शामिल होंगे:

- ट्रक चालक आगमन पर सुविधा के साथ जांच करेगा।
- सुविधा प्रतिनिधि यह सुनिश्चित करेगा कि उपयुक्त रिसाव सफाई और प्रतिक्रिया उपकरण और व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण आसानी से उपलब्ध और सुलभ हैं। रिसाव की सफाई और प्रतिक्रिया सामग्री के उदाहरणों के लिए एसओपी में मौजूद "रिसाव के लिए प्रतिक्रिया और उसे साफ करने की प्रक्रिया" को देखें।
- सुविधा प्रतिनिधि यह सत्यापित करेगा कि टैंक में अपशिष्ट तेल की मात्रा निपटान होलर के वाहन की उपलब्ध क्षमता से अधिक नहीं है।
- ट्रक चालक और सुविधा प्रतिनिधि दोनों टैंक की निकासी प्रक्रिया के दौरान वाहन के साथ रहेंगे।
- जब निकासी पूरी हो जाती है और होजों को हटा दिया जाता है, तो ड्रिपिंग को बचाने के लिए बाल्टियों को कनेक्शन बिंदुओं के नीचे रखा जाना चाहिए।

6. यह सुनिश्चित करने के लिए कि टैंक से नली काट दी गई है, प्रस्थान से पहले निपटान होलर वाहन का निरीक्षण किया जाएगा।
7. सुविधा प्रतिनिधि यह सत्यापित करने के लिए लदान बिंदु और टैंक का निरीक्षण करेगा कि कोई रिसाव नहीं हुआ है या कि कोई लीक या गिरा हुआ पदार्थ साफ किया गया है और ठीक से हटा दिया गया है।
8. सुविधा प्रतिनिधि ट्रक चालक से रसीद लेगा।

फायर एंड सेफ्टी वॉच की बुनियादी जिम्मेदारियां और कर्तव्य

आग के जोखिम को खत्म करने और नियंत्रित करने के प्रभावी तरीकों में से एक है आग और सुरक्षा वॉच। यह तब और भी आवश्यक है जब कार्यस्थल में वेल्डिंग और आग का खतरा पैदा करने वाले अन्य ऑपरेशन किए जाते हैं।

यहाँ एक आग और सुरक्षा वॉच की बुनियादी जिम्मेदारियाँ दी गई हैं:



- अन्य कर्मचारियों द्वारा काम करते समय कार्यस्थल में आग के खतरों से सावधान रहें।
- सुरक्षा परमिट पर बताई गई शर्तों और आवश्यकताओं को बनाए रखें।
- ज्वलनशील पदार्थों को ज्वलनशील स्रोतों से दूर रखें।
- आग लगने की स्थिति में इसे तुरंत बुझा दें या फायर अलार्म चालू कर दें।
- आपातकालीन अलार्म नंबर पर कॉल करें।
- यदि आपको कोई खतरनाक स्थिति मिलती है तो परिचालन बंद कर दें।

कार्यस्थल में कोई भी स्थिति, चाहे वह सामान्य हो या अप्रत्याशित, आपके बुनियादी कर्तव्यों को आग और सुरक्षा वॉच के रूप में निर्धारित किया जाता है। उनमें से कुछ निम्नलिखित हैं:

यूनिट: 5.5 जीपीआरएस का ज्ञान और उपकरण का उपयोग करने की क्षमता

परिभाषा:

जीपीआरएस का मतलब "जनरल पैकेट रेडियो सर्विस" है और यह मोबाइल फोन के लिए पहला लोकप्रिय डेटा मानक था। जीपीआरएस का उपयोग डब्ल्यूएपी और एमएमएस संदेशों के लिए किया गया था और इसमें मामूली कनेक्शन गति की पेशकश की गई थी जो आमतौर पर 30-40 किलोबाइट/सेकेंड थी, हालांकि सैद्धांतिक तौर पर यह अधिकतम 115 किलोबाइट/सेकेंड है। जीपीआरएस को 2.5जी तकनीक के रूप में जाना जाता है।

जीपीआरएस (ग्राउंड पेनेट्रिंग रडार सिस्टम) वाहन ट्रैकिंग सिस्टम

डिस्पैचर्स और ड्राइवर्स के बीच संचार की दो-तरफा प्रणाली की कार्यक्षमता और वास्तविक समय में स्थान की जानकारी और महत्वपूर्ण वाहन आँकड़ों को ट्रैक करने की क्षमता, फिर जीपीआरएस कार्यक्षमता वाला एक सिस्टम स्पष्ट रूप से वह दिशा है जिसे आपको जानने की आवश्यकता है

जीपीएस ट्रैकिंग

जीपीएस ट्रैकिंग वह सेवा है जहां उपयोगकर्ता किसी विशेष ट्रैक की गई वस्तु (व्यक्ति, वाहन या भवन) की स्थिति के बारे में जानकारी का दूरस्थ रूप से उपयोग कर सकता है।

सूचना उपलब्धता उपयोगकर्ता विशेषाधिकारों के अनुसार विनियमित होती है।

जीपीएस ट्रैकिंग तकनीकी रूप से टर्मिनल डिवाइस में एक प्रक्रिया है जो जीपीएस रिसीवर और अन्य स्रोतों (वाहन, भवन प्रतिष्ठानों) से डेटा कैचर करती है और फिर किसी भी उपलब्ध नेटवर्क (रेडियो संचार, जीपीआरएस या उपग्रह) के माध्यम से डेटा को रिमोट सर्वर पर भेजती है।

जीपीएस ट्रैकिंग स्लेडैट

जीपीएस ट्रैकिंग स्लेडैट वाहनों, जहाजों, व्यक्तियों या जानवरों को ट्रैक करने या उनका पीछा करने की नई तकनीक है। यह सभी प्रकार के उपयोगकर्ताओं को समग्र समाधान प्रदान करती है, प्रमुख तौर पर कुछ व्यक्तिगत व्यक्तियों से, जो एक टर्मिनल का उपयोग करते हैं, बड़ी कंपनियों के लिए, जिन्हें व्यवसाय के विभिन्न क्षेत्रों में इस प्रकार की सेवाओं के एकीकृत और विश्वसनीय प्रस्ताव की आवश्यकता होती है। हमारे सिस्टम का प्रत्येक व्यक्तिगत हिस्सा हमारे अपने विकास का परिणाम है, जो पहले से ही 4 साल से अधिक समय से बिना किसी रुकावट के मौजूद है और जो लगातार, हमारे प्रस्ताव को पूरा और संपूर्ण करता है।

यूनिट 5.6 महत्वपूर्ण बिंदुओं और प्रभावों का मूल्यांकन करना

विकर्षणों और रुकावटों के प्रभाव

किसी नए कार्य में भाग लेने से एक या दोनों कार्यों में त्रुटि का खतरा बढ़ जाता है क्योंकि व्याकुलता या रुकावट का तनाव संज्ञानात्मक थकान का कारण बनता है, जिससे चूक, मानसिक दबाव या चूक और गलतियाँ होती हैं।

विकर्षण और रुकावटें संभावित स्मृति, या कुछ ऐसा करने के लिए याद रखने की क्षमता को प्रभावित करती हैं जिसे स्थगित किया जाना चाहिए।

यह स्पष्ट हो सकता है कि जब काम पर ध्यान भंग होता है, तो वह ध्यान केंद्रित नहीं कर पाता है और गलतियाँ करने के लिए अधिक उपयुक्त कारण बन जाता है। या इससे भी अधिक कठोर परिणाम हो सकते हैं। यदि विकर्षणों को कम किया जाए और एक पेशेवर माहौल विकसित किया जाए। यह स्थिति किसी भी प्रकार की व्याकुलता मूड और रवैये के लिए अच्छी हो सकती है और दिन भर काम करने के लिए प्रेरित और उत्सुक महसूस करने में मदद करती है।

दवा और मादक द्रव्यों के सेवन का प्रभाव



दवाएं रसायन से तैयार होती हैं। विभिन्न दवाएं, उनकी रासायनिक संरचना के कारण, शरीर को अलग-अलग तरीकों से प्रभावित कर सकती हैं। वास्तव में, कुछ दवाएं किसी व्यक्ति के शरीर और मस्तिष्क में इस तरह के परिवर्तन ला सकती हैं जो उस व्यक्ति के लंबे समय तक नशीले पदार्थों को लेना बंद करने के बाद, शायद स्थायी रूप से भी प्रभावित करती रहती हैं।

खतरनाक लाइसेंस



इसमें परिवहन और रसद उद्योग के भीतर खतरनाक सामानों और पदार्थों के सुरक्षित संचालन से संबंधित प्रासंगिक कार्य स्वास्थ्य सुरक्षा (डब्ल्यूएचएस)/व्यावसायिक स्वास्थ्य और सुरक्षा (ओएचएस) नियमों के अनुसार खतरनाक वस्तुओं और पदार्थों को संभालने के लिए आवश्यक कौशल और ज्ञान शामिल है। .

इसमें खतरनाक सामान और/या खतरनाक पदार्थों के साथ काम करने के लिए आवश्यकताओं की पहचान करना, साइट घटना प्रक्रियाओं की पुष्टि करना और हैंडलिंग तकनीकों का चयन करना शामिल है। कार्य सामान्य पर्यवेक्षण के तहत किया जाता है। प्रकाशन के समय इस इकाई पर कोई लाइसेंसिंग, विधायी या प्रमाणन आवश्यकताएँ लागू नहीं होती हैं।

यूनिट 5.7 निर्धारित विश्राम अवकाश और ड्यूटी घंटे का महत्व

किसी भी वयस्क मोटर परिवहन कर्मचारी को हर दिन में आठ घंटे से अधिक और किसी भी सप्ताह में अड़तालीस घंटे से अधिक काम करने की आवश्यकता या अनुमति नहीं दी जाएगी:

बशर्ते कि जहां ऐसा कोई मोटर परिवहन कर्मचारी इतनी लंबी दूरी के मार्गों पर, या ऐसे माहौल और अन्य अवसरों पर किसी मोटर परिवहन सेवा को चलाने में लगा हुआ है, जो निर्धारित प्राधिकारी द्वारा निर्धारित तरीके से अधिसूचित किया जा सकता है, नियोक्ता के साथ ऐसे प्राधिकरण का अनुमोदन, ऐसे मोटर परिवहन कर्मचारी को किसी भी दिन में आठ घंटे से अधिक या किसी सप्ताह में अड़तालीस घंटे से अधिक काम करने की आवश्यकता या अनुमति देता है, लेकिन किसी भी मामले में एक दिन में दस घंटे से अधिक और सप्ताह में चौवन घंटे तक काम करने की अनुमति नहीं देता है।



बशर्ते यह भी कि मोटर परिवहन सेवा के खराब होने या अस्तव्यस्त होने या यातायात में रुकावट या दैविक घटनाओं के मामले में, नियोक्ता, ऐसी शर्तों और सीमाओं के अधीन, जो निर्धारित की जा सकती हैं, ऐसे किसी भी मोटर परिवहन कर्मचारी को काम करने के लिए किसी भी दिन में आठ घंटे से अधिक या किसी सप्ताह में अड़तालीस घंटे से अधिक की अनुमति दे सकता है।

मोटर परिवहन कर्मचारियों के रूप में कार्यरत किशोरों के लिए काम के घंटे।

किसी भी किशोर को किसी मोटर परिवहन उपक्रम में मोटर परिवहन कर्मचारी के रूप में नियोजित या काम करने की आवश्यकता नहीं होगी:

- आधे घंटे के विश्राम अंतराल सहित दिन में छह घंटे से अधिक समय तक,
- रात 10 बजे के बीच और सुबह 6 बजे तक

आराम करने के लिए दैनिक अंतराल:

- प्रत्येक दिन वयस्क मोटर परिवहन श्रमिकों के संबंध में काम के घंटे इस तरह से निर्धारित किए जाएंगे कि काम की कोई भी अवधि पांच घंटे से अधिक नहीं होगी और ऐसा कोई भी मोटर परिवहन कर्मचारी पांच घंटे से अधिक लगातार काम नहीं करेगा, इससे पहले कि वह आराम के लिए अंतराल पर हो। कम से कम आधे घंटे के लिए, बशर्ते कि इस उप-धारा के प्रावधान कि तहत जहां तक वे आराम के अंतराल से संबंधित हैं, एक मोटर परिवहन कर्मचारी पर लागू नहीं होंगे, जिसे उस दिन छह घंटे से अधिक काम करने की आवश्यकता नहीं है।
- प्रत्येक दिन काम के घंटे इस प्रकार निर्धारित किए जाएंगे कि एक मोटर परिवहन कर्मचारी को, धारा 13 के दूसरे प्रावधान में निर्दिष्ट किसी भी मामले को छोड़कर, ड्यूटी की समाप्ति के बीच कम से कम लगातार नौ घंटों के आराम की अवधि की अनुमति दी जाए। किसी एक दिन और अगले दिन ड्यूटी की शुरुआत के बीच यह समय लागू होगा।

साप्ताहिक आराम:



- राज्य सरकार, राजपत्र में अधिसूचना द्वारा, सात दिनों की प्रत्येक अवधि में एक दिन के आराम का प्रावधान करने का नियम है, जिसकी अनुमति सभी मोटर परिवहन कर्मचारियों को दी जाएगी।
- उप-धारा (1) में किसी भी बात के होते हुए भी, एक नियोक्ता, मोटर परिवहन सेवा के किसी भी अव्यवस्था को रोकने के लिए, एक मोटर परिवहन कर्मचारी को आराम के किसी भी दिन काम करने की आवश्यकता हो सकती है, जो छुट्टी नहीं है।

इसलिए, हालांकि, मोटर परिवहन कर्मचारी बिना छुट्टी के पूरे दिन के बीच में लगातार दस दिनों से अधिक काम नहीं करेगा।

- उप-धारा (1) में निहित कुछ भी किसी भी मोटर परिवहन कर्मचारी पर लागू नहीं होगा, जिसकी रोजगार की कुल अवधि छुट्टी पर बिताए गए किसी भी दिन सहित छह दिन से कम है।

यातायात प्रबंधन

कार्य के लिए एक यातायात प्रबंधन योजना पर शामिल पक्षों के बीच चर्चा की जानी है, उदाहरण के लिए, लोडिंग और अनलोडिंग से पहले टूलबॉक्स टॉक पर। एक ट्रकिंग ऑपरेटर प्रतिनिधि इस टूलबॉक्स मीटिंग में भाग ले सकता है। यहां यातायात प्रबंधन योजना पर चर्चा की जाएगी और उपयुक्त नियंत्रण लागू किए जाएंगे, जिसमें विशिष्ट कार्य क्षेत्रों और सुरक्षित क्षेत्रों को निर्दिष्ट करने वाले यातायात शंकु शामिल हैं।

ट्रैफिक योजना को समझने के लिए विशिष्ट ट्रैफिक प्रबंधन आवश्यकताओं, जैसे कि ओवरसाइज लोड, के बारे में उपयुक्त केपीए कर्मियों जैसे गेटहाउस और तीसरे पक्ष को सूचित किया जाना चाहिए।

समुद्री सुरक्षा क्षेत्र में प्रति कार्गो पोत 2 से अधिक ट्रक नहीं होने चाहिए और जहां संभव हो भारी वाहनों को आगे की स्थिति में चलाना चाहिए।

अधिक जानकारी के लिए यातायात प्रबंधन एसओपी देखें

कार्य क्षेत्र

कार्य क्षेत्रों की पहचान करते समय निम्नलिखित बिंदुओं पर विचार करना महत्वपूर्ण है:

- अन्य पैदल यात्री जिनका आपके काम से कोई संबंध नहीं है
- चालक सुरक्षित क्षेत्र

- केपीए कर्मचारी सुरक्षित क्षेत्र,
- संचार की प्रभावी प्रणाली
- प्रभावी लोडिंग और अनलोडिंग का कार्य प्रगति की चेतावनियों में, जैसे स्पॉटर,
- और साइनेज

यूनिट 5.8 मोबाइल फोन

मोबाइल फोन का उपयोग सीमित और केवल परिचालन आवश्यकताओं तक ही सीमित होना चाहिए और कार्य क्षेत्र के भीतर इसका उपयोग नहीं किया जाना चाहिए। यह माना जाता है कि परिचालन कारणों से सुपरवाइजरों को अधिक बार मोबाइल का उपयोग करने की आवश्यकता होती है। सुपरवाइजरों को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि कॉल लेना सुरक्षित है और उन्हें कार्य क्षेत्र छोड़ देना चाहिए और/या चिह्नित सुरक्षित क्षेत्र में कॉल लेना चाहिए।



सतर्क रहें और विकर्षणों को कम करें

- अपना पूरा ध्यान सड़क मार्ग पर लगाएं
- रेडियो स्टेशन को बदलने, मोबाइल फोन का उपयोग करने, खाने, या अन्य विकर्षणों से बचें जो सड़क से आपकी एकाग्रता को हटा सकते हैं

अपनी हेडलाइट चालू रखें - सड़क पर ध्यान दें

- 'संकेतों को सुनें'
- आगे के वाहनों पर ब्रेक लाइट देखें
- अपने आस-पास यातायात पर नजर रखें और प्रतिक्रिया के लिए तैयार रहें

उचित लेन में आगे बढ़ें

- लेन बंद होने तक पहुंचने से पहले अच्छी तरह वाहन चलाएं
- सावधान रहें कि ट्रैफिक पैटर्न प्रतिदिन बदल सकते हैं

टैलगेट मत करो

- सुरक्षित दूरी पर अन्य वाहनों का पालन करें
- तय की गई गति सीमा का पालन करें

- कार्यकर्ता कुछ ही फीट की दूरी पर उपस्थित हो सकते हैं
- यातायात उल्लंघन करने पर जुर्माना दोगुना हो सकता है
- यदि परिस्थितियाँ आवश्यकता का संकेत देती हैं तो गति को और धीमा करने के लिए तैयार रहें

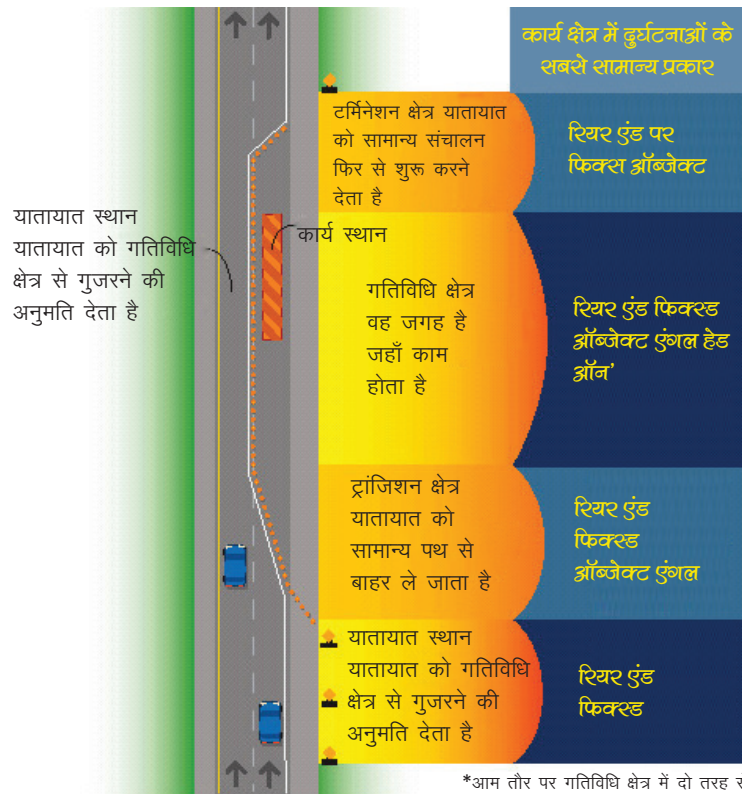
सुरक्षित रूप से लेन बदलें

- लेन केवल वहीं बदलें जहां फुटपाथ चिह्नों का संकेत मिलता है, और केवल तभी जब यातायात की स्थिति अनुमति देती है

प्लैगर्स के निर्देशों का पालन करें - अप्रत्याशित की अपेक्षा करें

- कामगार, काम करने वाले वाहन, या उपकरण बिना किसी चेतावनी के आपकी लेन में प्रवेश कर सकते हैं
- अन्य वाहन अनपेक्षित रूप से धीमे हो सकते हैं, रुक सकते हैं या लेन बदल सकते हैं

कार्य क्षेत्र में दुर्घटनाओं के सबसे सामान्य प्रकार



- लेजेंड
- कार्य क्षेत्र
 - ↑ यात्रा की दिशा
 - ▲ यातायात संकेत
 - चैनलाइजिंग डिवाइस (शंकु, ड्रम, बैरिकेडिंग)

कलर कोडिंग सिस्टम के लिए अनुशंसित मार्गदर्शिका नीचे दी गई है। कलर कोडिंग सिस्टम की एक प्रति त्वरित संदर्भ के लिए आसानी से खोजे जाने वाले स्थान पर पोस्ट करें। रंगों के साथ स्पष्ट रूप से मुद्रित लेबल का प्रयोग करें।

संकेत, टैग और टिकट समान मूल रंगों का पालन करना चाहिए।

मानक कलर-कोड सिस्टम:

- लाल – ज्वलनशील पदार्थों के लिए अग्नि सुरक्षा उपकरण और सुरक्षा कंटेनरों को दर्शाता है। आपातकालीन उपकरणों (आपातकालीन शट-ऑफ स्विच, स्टॉप बार, बटन) की पहचान करता है।
- नारंगी – ऐसी मशीनरी या उपकरण से अवगत रहें जो कटने, कुचलने, झटका देने या अन्य चोट का कारण बन सकता है।
- पीला – शारीरिक खतरों के प्रति सावधानियाँ (फिसलना, गिरना, बीच में फंसना और खतरों से टकराना)।
- हरा – प्राथमिक चिकित्सा उपकरण के बारे में बताता है।
- नीला – मरम्मत किए जा रहे उपकरणों के उपयोग या संचलन या उपकरणों को शुरू करने के प्रति सावधानियाँ।
- मैजेंटा और पीला या काला और पीला – विकिरण खतरों की चेतावनी देता है।
- काला, सफेद या एक कॉम्बिनेशन – यातायात आवागमन को नियंत्रित और नामित करता है, गलियारे, हाउसकीपिंग क्षेत्रों और इसी तरह के क्षेत्रों को चिह्नित करता है।



निम्नलिखित बिंदुओं की समीक्षा करें

- सभी कर्मचारियों को फार्म पर या कार्यस्थल में उपयोग की जाने वाली कलर कोडिंग योजना से परिचित होना चाहिए।
- रंग कोडिंग प्रणाली की एक प्रति ऐसी जगह पर लगाएं जहां सभी कर्मचारी इसे देख सकें।
- खतरों की पहचान करने के लिए रंग कोडिंग प्रणाली का पालन करना महत्वपूर्ण है।

डिफॉल्ट गति सीमा

जहां कोई पोस्टेड स्पीड लिमिट साइन नहीं है, वहां डिफॉल्ट स्पीड लिमिट लागू होती है।

एनएसडब्ल्यू में दो डिफॉल्ट गति सीमाएँ हैं, निर्मित क्षेत्रों में सड़कों के लिए डिफॉल्ट शहरी गति सीमा (अर्थात जहाँ सड़क के बगल में भवन हैं या जहाँ स्ट्रीट लाइटिंग है) और अन्य सभी सड़कों के लिए एक डिफॉल्ट गति सीमा है।

- डिफॉल्ट शहरी गति सीमा 50 किमी/घंटा है।
- अन्य सभी सड़कों के लिए डिफॉल्ट गति सीमा 100 किमी/घंटा है।

गति सीमा संकेत

गति सीमा संकेत दो प्रकार के होते हैं – नियामक और सलाहकार गति संकेत।



नियामक गति सीमा के संकेतों में एक सफेद पृष्ठभूमि होती है जिसमें गति सीमा लाल घेरे के अंदर दिखाई देती है।

निर्धारित गति सीमा से अधिक तेज गति से वाहन चलाना अवैध है।

सलाहकार गति संकेतों में एक पीले रंग की पृष्ठभूमि होती है। ये संकेत औसत कार के लिए अच्छी ड्राइविंग परिस्थितियों में अनुशंसित अधिकतम गति को इंगित करते हैं।

सलाहकार गति संकेत पर आमतौर पर वक्र, मोड़ और आगे जाने के रास्ते के चिन्ह बने होते हैं।

गति संकेतों के बिना क्षेत्र

कुछ सड़कों पर गति के संकेत नहीं होते हैं, जैसे कि सील बंद सड़कें और दूरदराज के इलाकों में सड़कें। इन सड़कों पर एक अंतिम गति सीमा या गति डी-प्रतिबंध चिह्न इंगित करता है कि आप गति संकेतों के बिना एक क्षेत्र में प्रवेश कर रहे हैं। इन क्षेत्रों में डिफॉल्ट गति सीमा लागू होती है और आपको उसी के अनुसार तय शर्तों पर चलना होगा।



बायां चित्र: अंतिम गति सीमा चिह्न। केंद्र में चित्र: स्पीड डी-प्रतिबंधित संकेत। दाहिना चित्र : तय गति सीमा 100 लागू होती है, सशर्त वाहन का संचालन।

स्थानीय यातायात क्षेत्र

एक स्थानीय यातायात क्षेत्र स्थानीय सड़कों का एक क्षेत्र है जहां गति सीमा 40 किमी/घंटा होती है।

कम गति सीमा का अर्थ है सभी सड़क उपयोगकर्ताओं के लिए अधिक सुरक्षा और क्षेत्र में रहने वाले लोगों के लिए अधिक शांत।

साइकिल सवारों, पैदल चलने वालों और बच्चों का ध्यान रखें।

साइजा यातायात क्षेत्र

एक साइजा यातायात क्षेत्र आमतौर पर एक सड़क होती है जहां पैदल चलने वाले, साइकिल सवार और अन्य वाहन सुरक्षित रूप से सड़क साइजा कर सकते हैं। इन क्षेत्रों की गति सीमा 10 किमी/घंटा होती है।

सभी सड़क उपयोगकर्ताओं की सुरक्षा के लिए गति सीमा का पालन करना सुनिश्चित करें।

एक साइजा यातायात क्षेत्र में एक ड्राइवर को सभी पैदल चलने वालों को रास्ता देना चाहिए।



कार्य स्थल

जहां एक सड़क कार्य गति सीमा संकेत प्रदर्शित होता है, गति सीमा लागू करने योग्य होती है और उसका पालन किया जाना चाहिए। सड़क पर काम करते समय सभी संकेतों पर ध्यान दें और कम गति के संकेतों का पालन करें।



स्कूल क्षेत्र

स्कूल क्षेत्र एक स्कूल के आसपास का क्षेत्र है जहां गति सीमा 40 किमी/घंटा होती है। "स्कूल जोन" और "एंड स्कूल जोन" संकेतों के बीच आपको स्कूल क्षेत्र की गति सीमा का पालन करना चाहिए। स्कूल क्षेत्र की सीमा केवल अधिसूचित स्कूल दिनों पर और संकेत पर दिखाए गए समय के दौरान लागू होती है।

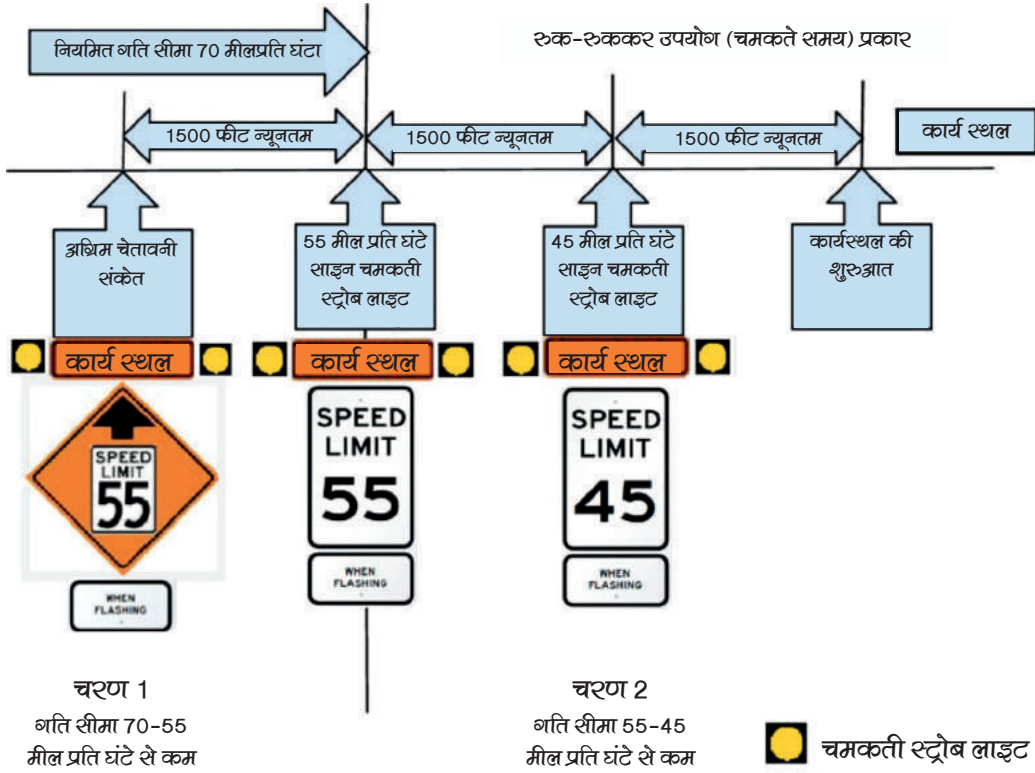


स्कूल बस स्टॉप जोन

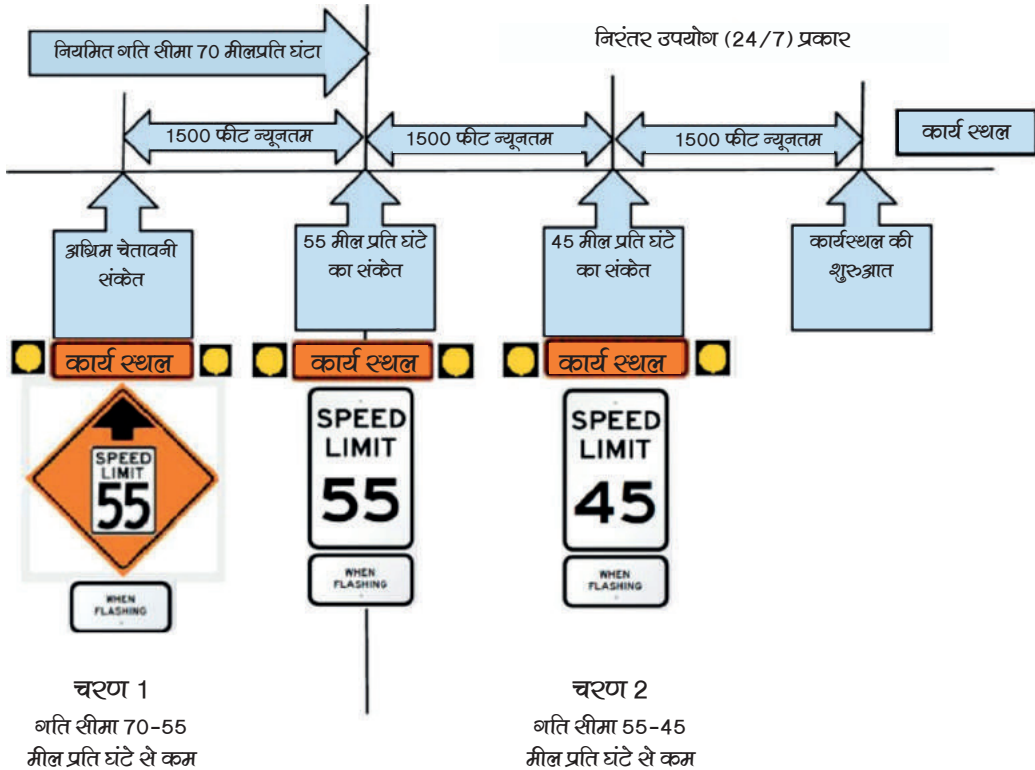
स्कूल बस स्टॉप जोन के संकेत आपको 40 किमी/घंटा की गति से ड्राइव करने के लिए कहते हैं क्योंकि आप एक व्यस्त स्कूल बस स्टॉप के पास होते हैं। स्कूल बस स्टॉप जोन और एंड स्कूल बस स्टॉप जोन संकेतों के बीच, 40 किमी/घंटा से अधिक तेज ड्राइव न करें। यह विशेष गति सीमा केवल तभी लागू होती है जब चमकती रियर नारंगी रोशनी (विगवैग) वाली बस संकेतों के बीच आ रही हो।



भारतीय सड़क सुरक्षा नियम: उदाहरण - 1



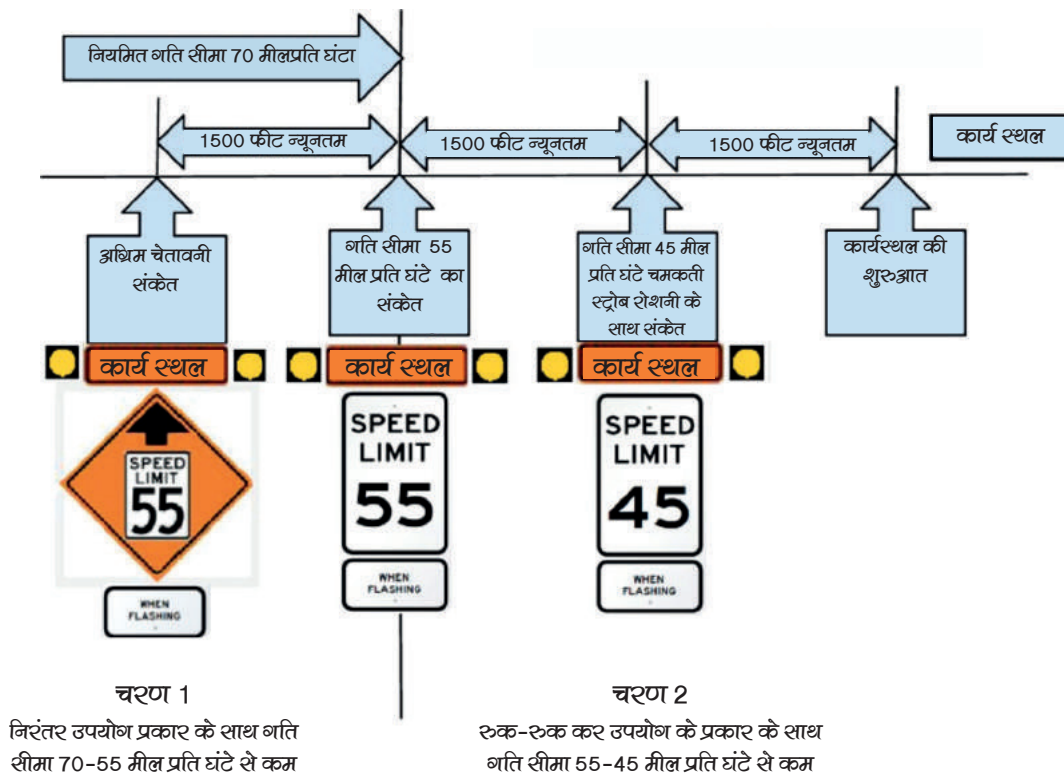
भारतीय सड़क सुरक्षा नियम: उदाहरण - 2



निरंतर उपयोग प्रकार के साइनेज का उपयोग करके दो कदम गति में कमी उन्हीं परिस्थितियों में उपयुक्त है जो एक अस्थायी आधिकारिक कार्रवाई होगी। इसका उपयोग तब किया जाता है जब रोडवे ज्यामेट्री और फीचर्स ड्राइवों के लिए अतिरिक्त चुनौतियां पेश करते हैं, जो गति की आवश्यकता होती है जो कि तय की गई गति सीमा से बहुत कम होती है (चाहे कर्मचारी मौजूद हों या नहीं)।

जिन स्थितियों के लिए इस रणनीति पर विचार किया जा सकता है, उनमें शामिल हैं, लेकिन ये इन्हीं तक सीमित नहीं हैं। लंबी अवधि के विलय, संकरी गलियां। संकीर्ण या बिना किनारे वाली सड़क, प्रतिबंधित दृष्टि पर मौजूद दूरी, खराब फुटपाथ की स्थिति, या जब बाधित हो तो बाधा मुक्त क्षेत्र (जैसे पुलिया की दीवार, पुल के घाट, बाधा दीवार के छोर) के भीतर स्थित होते हैं।

भारतीय सड़क सुरक्षा नियम: उदाहरण – 3



यूनिट 5.8 दुर्घटना रिपोर्ट तैयार करना

दुर्घटना रिपोर्ट दाखिल करने के संबंध में निम्नलिखित उपयोगी सुझाव हैं:

1. दुर्घटना मामूली लगने पर भी हमेशा पुलिस रिपोर्ट दर्ज करें। यह आपको उन चोटों या क्षति से बचाने के लिए है जो दुर्घटना के समय स्पष्ट नहीं हो सकती हैं।
2. विस्तृत और सच्ची जानकारी प्रदान करें: दुर्घटना के ठीक बाद आप शायद थोड़ा भौचक्के हो जाएंगे, और खुद को कमजोर पाने की भावना आपको अधिक परेशानी में पड़ने के बारे में चिंतित कर सकती है। इस सहज प्रतिक्रिया के बावजूद, अधिकारी से झूठ बोलना उचित नहीं है क्योंकि यह दावों की प्रक्रिया को लम्बा खींच सकता है, या आपको जेल में भी डाल सकता है।



3. घटनास्थल पर रहते हुए जितना हो सके उतनी जानकारी इकट्ठा करें: अधिकारियों के आने की प्रतीक्षा करते समय आप कुछ जानकारी लिख सकते हैं, जैसे,
 - a. शामिल वाहनों के मॉडल और प्लेट नंबर,
 - b. पूरा नाम
 - c. संपर्क जानकारी,
 - d. लाइसेंस संख्या,
 - e. बीमा प्रदाता और शामिल ड्राइवरों की पॉलिसी संख्या,
 - f. टक्कर कैसे हुई इसका विवरण,
 - g. वाहन पर क्षति का विवरण,
 - h. गवाहों के नाम और उनके फोन नंबर
 - i. दुर्घटना स्थल का विवरण,
 - j. आपकी चोटों की स्थिति,
 - k. प्रतिक्रिया देने वाले अधिकारियों के नाम और नंबर,
 - l. टो करने की जानकारी,
 - m. और एम्बुलेंस की जानकारी।

4. तस्वीरें लें: आपकी भावनात्मक स्थिति को देखते हुए, यह संभावना नहीं है कि आप छोटे विवरणों को याद कर पाएंगे। इसलिए, जितना हो सके लिख लें और क्षतिग्रस्त वाहनों, फिसलन के निशान, चोटों और अवरुद्ध यातायात संकेतों जैसे योगदान करने वाले कारकों की तस्वीरें लें।

उन उपयोगी युक्तियों को ध्यान में रखते हुए, आपको एक स्पष्ट और सहायक दुर्घटना रिपोर्ट लिखने में सक्षम होना चाहिए जिससे पुलिस और बीमा कंपनी की नौकरी बहुत आसान हो जाएगी।

यूनिट 5.9 सामान लोड करते समय अनिवार्य प्रक्रिया

वाहन बंद करें, लोडिंग/अनलोडिंग क्षेत्र स्थापित करें:

- ट्रक और ट्रेलर की स्थिरता बनाए रखने में मदद करने के लिए क्षेत्र समतल होना चाहिए। जमीन गड्ढों और मलबे से मुक्त होनी चाहिए।
- क्षेत्र ओवरहेड विद्युत लाइनों से मुक्त होना चाहिए।
- क्षेत्र अन्य यातायात – वाहन या पैदल से मुक्त होना चाहिए। पैदल यात्री, ट्रक चालक, या अन्य कर्मचारी जो लोडिंग/अनलोडिंग प्रक्रिया में शामिल नहीं हैं, उन्हें क्षेत्र से बाहर होना चाहिए।
- क्षेत्र में सुबह या शाम को लोडिंग या अनलोडिंग के लिए पर्याप्त रोशनी होनी चाहिए।
- यदि संभव हो, तो निर्दिष्ट क्षेत्र वाहनों के बैकअप की आवश्यकता को रोकने के लिए एकतरफा मार्ग होना चाहिए। यदि वाहन को वापस करने के लिए ड्राइवर की आवश्यकता होती है, तो पैदल चलने वालों और संपत्ति की सुरक्षा के लिए एक स्पॉटर का उपयोग किया जाना चाहिए।

ड्राइवरों के लिए दिशा निर्देश:

- अनलोड करते समय, चालक को निर्दिष्ट क्षेत्र में जाना चाहिए और तार, पट्टियाँ या अन्य लोड सुरक्षा उपकरणों को हटा देना चाहिए। इस सामग्री को सुरक्षित करें ताकि यह अनलोडिंग प्रक्रिया के दौरान फोर्कलिफ्ट ऑपरेटर के लिए कोई बाधा न हो।
- लोडिंग/अनलोडिंग ऑपरेशन के दौरान असुरक्षित आवाजाही को रोकने के लिए ड्राइवर को वाहन को सुरक्षित करना चाहिए, ब्रेक लगाना चाहिए और इंजन को बंद कर देना चाहिए, जैसा उपयुक्त हो।
- चालक को ट्रक से दूर और लोडिंग/अनलोडिंग क्षेत्र के बाहर स्थित एक निर्दिष्ट क्षेत्र (सुरक्षित क्षेत्र) में जाना चाहिए। ऑपरेशन के दौरान चालक को उस क्षेत्र में रहना चाहिए।
- कोई भी सामग्री तब तक लोड/अनलोड नहीं की जानी चाहिए, न ही कोई फोर्कलिफ्ट ट्रक के आसपास के क्षेत्र में तब संचालित होनी चाहिए जब तक कि चालक ने उपरोक्त सभी कार्यों को पूरा नहीं कर लिया और निर्दिष्ट सुरक्षित क्षेत्र में स्थानांतरित नहीं कर दिया।

मुख्य नियंत्रण बंद करें

हैंड ब्रेक खींचो



पुराने वाहनों पर पार्किंग ब्रेक में अक्सर एक छोर पर दो पहिया ब्रेक से जुड़ी एक केबल होती है और दूसरा छोर एक पुलिंग मेकेनिज्म से जुड़ा होता है जो चालक के हाथ या पैर से संचालित होता है।

यह एक हाथ से संचालित लीवर हो सकता है, ड्राइवर के बगल में फर्श के स्तर पर, या स्टीयरिंग कॉलम के पास स्थित एक सीधा पुल हैंडल, या ड्राइवर पैर के बगल में स्थित एक (पैर-संचालित) पेडल होता है। अधिकांश ऑटोमोबाइल में पार्किंग ब्रेक केवल पिछले पहियों पर काम करता है।

सड़क वाहनों में, पार्किंग ब्रेक, जिसे हैंड ब्रेक, आपातकालीन ब्रेक या ई-ब्रेक भी कहा जाता है, का उपयोग वाहन को स्थिर रखने के लिए किया जाता है और कई मामलों में आपातकालीन स्थिति में वाहन रोकने में भी मदद करता है।

लकड़ी के चोक (बाधा) को ड्राइव ब्राउट स्थिति में रखें

बेसिक व्हील चोक का उपयोग और सुरक्षा युक्तियाँ



एक पिरामिड स्टाइल व्हील चोक का इस्तेमाल पहियों को अनजाने में चलने से रोकने के लिए किया जाता है।

व्हील चोक्स का उपयोग सुरक्षा और दुर्घटना की रोकथाम के लिए किया जाता है।

चोकिंग, जिसे ब्लॉकिंग के रूप में भी जाना जाता है, ट्रकों और ट्रेलरों को अनजाने में चलने से रोकने के लिए किया जाता है, जैसे कि लुढ़कना या पलटना, जबकि कर्मचारी वाहन को लोड, अनलोडिंग, हिचिंग, अनहिचिंग या सर्विसिंग कर रहे हैं।

यह एक डरावनी और खतरनाक स्थिति है। इससे चोट लग सकती है और कुछ मामलों में मौत भी हो सकती है।

सामान्य चोकिंग

सुनिश्चित करें कि आप चोक्स में बेहतर निवेश करते हैं जो विशेष रूप से आपके द्वारा चलाए जा रहे वाहन के प्रकार के लिए डिजाइन किए गए हैं, विशेष रूप से आकार पर ध्यान देना।

कभी भी मेक-शिफ्ट चोक का इस्तेमाल न करें। इसमें लकड़ी, ईटें, चट्टानें या कोई अन्य रचनात्मक कामचलाऊ उपाय शामिल है जिसे आप बस यूँही ले आते हैं। केवल उचित व्हील चोक्स का उपयोग करें जो सही काम करने के लिए निर्मित और विनियमित हों।



ट्रक या ट्रेलर में चोक के सेट रखना सुनिश्चित करें, आप हमेशा उन्हें रखने के लिए डॉक पर भरोसा नहीं कर सकते।

ऐसा कहा जाता है कि, डॉक के लिए व्हील चोक्स लगाना सबसे अच्छा अभ्यास है, और उस मामले के लिए व्हील चोक्स जो चोरी या नुकसान को रोकने के लिए ये डॉक में जंजीर से बंधे होते हैं।

डॉक पर चोकिंग

आने के बाद, ब्रेक सेट करें और डॉक पर शामिल लॉकिंग तंत्र को सक्रिय करें। आपको यथासंभव मजबूती से और डॉक के करीब गाड़ी खड़ी करने की आवश्यकता होगी। लोडिंग डॉक के सबसे करीब बाएं और दाएं दोनों पहियों पर चोक्स लगाएं।

एक पिरामिड स्टाइल व्हील चोक का इस्तेमाल पहियों को अनजाने में चलने से रोकने के लिए किया जाता है।



जब आप जानते हैं कि डॉक के किनारे से ट्रेलर के अंदर और बाहर एक फोर्कलिफ्ट चला रहा होगा, तो बेहद सावधान रहें। जब पहियों को बंद या अवरुद्ध नहीं किया जाता है, तो ट्रेलर डॉक और ट्रेलर के बीच एक जगह बनाकर अव्यवस्थित हो सकता है। फोर्कलिफ्ट ऑपरेटर उस जगह में फंस सकते हैं या जो गैप बना है उसमें गिर सकते हैं। ट्रेलर में फोर्कलिफ्ट को तब तक न चलाएं जब तक आप सुनिश्चित न हो जाएं कि पहिए ठीक से और सुरक्षित रूप से बंद हैं।

एक फ्री स्टैंडिंग ट्रेलर को चोक करना: बाएँ और दाएँ रियर एक्सल दोनों पहियों को चोक करें।

वाहन के दोनों तरफ आगे और पीछे के दोनों पहियों को लॉक करना सबसे अच्छा अभ्यास है। कभी-कभी प्रत्येक टायर के आगे और पीछे को लॉक करना और भी बेहतर होता है।

आग बुझाने का यंत्र ट्रक के सामने रखें

क्या ट्रकों और कारों में अग्निशानक यंत्र होना वास्तव में आवश्यक है? अतीत में किसी वाहन में किसी भी प्रकार के अग्नि सुरक्षा उपकरण स्थापित करना मुख्य रूप से वाणिज्यिक वाहनों के लिए आरक्षित होता था जिनमें आग लगने का उच्च जोखिम और पहली प्रतिक्रिया वाले वाहन होते थे। आज के ड्राइवर सुरक्षा जोखिमों के बारे में अधिक जागरूक हैं और कई लोग किसी भी वाहन में आग लगने के खतरे को कम करने के तरीके खोजने की कोशिश करते हैं।

तार्किक रूप से, कई कारणों से ट्रकों और कारों के लिए आग बुझाने का यंत्र स्थापित करना बहुत मायने रखता है:



- बैटरियों, ईंधन और बिजली के तारों के साथ संयुक्त इंजनों के उच्च तापमान के कारण वाहनों में स्वाभाविक रूप से आग लगने का खतरा अधिक होता है।
- वाहन में आग लगने के कारण होने वाली दुर्घटनाओं में गंभीर चोट लगने या मृत्यु होने की आशंका अधिक होती है।
- निर्माता के दोषपूर्ण तारों के कारण वाहनों को वापस बुलाने की एक उल्लेखनीय संख्या रही है जिनके परिणामस्वरूप आग लग सकती है।

ट्रकों और कारों के लिए अग्निशामक यंत्र का मूल्यांकन करते समय कुछ बातों पर ध्यान देना चाहिए:

- क्या अग्निशामक यूएल सूचीबद्ध है? सार्वजनिक सुरक्षा और विश्वसनीयता का बीमा करने के लिए अंडरराइटर्स लेबोरेटरीज रेटिंग वाले किसी भी सुरक्षा उपकरण की पूरी तरह से समीक्षा और परीक्षण किया गया है। यूएल लिस्टिंग में भाग लेने वाले अग्नि सुरक्षा उपकरणों के निर्माता निरंतर जांच और परीक्षण से गुजरेंगे।
- किस प्रकार के अग्निशामक की आवश्यकता है? ट्रकों और कारों के लिए एक अग्निशामक को श्रेणी बी या सी का उपयोग करना चाहिए। अग्निशामक यंत्रों के प्रकारों में शामिल हैं
- ट्रकों और कारों के लिए अग्निशामक यंत्र की आवश्यकता किसे है? यदि आप सड़क पर बहुत अधिक हैं, तो अग्नि सुरक्षा उपकरणों को आसानी से उपलब्ध रखना बुद्धिमानी है। जिन लोगों के पास मनोरंजक वाहन जैसे कारवां या पारिवारिक वाहन हैं, उनके लिए अग्निशामक यंत्र की अत्यधिक अनुशंसा की जाती है। व्यावसायिक और वाणिज्यिक वाहनों को अग्निशामक पर विचार करना चाहिए, भले ही वे नियमित रूप से ज्वलनशील वस्तुओं का परिवहन न करें।

- उपकरण को कहाँ रखा जाना चाहिए? अग्निशामक यंत्र को सुरक्षित रूप से सीधा रखने की सिफारिश की जाती है ताकि यह इधर-उधर न घूमे और टूट न जाए। इसे ड्राइवर सीट के आगे या सीधे सीट के पीछे रखना उचित है।
- किस आकार का अग्निशामक यंत्र? अधिकांश ट्रकों और कारों के लिए एक छोटे आकार का अग्निशामक यंत्र, लगभग 1.5 किलो वजन का, एक नली के साथ, अधिकांश वाहन आग बुझाने के लिए पर्याप्त होता है।

बाहरी दृश्य निरीक्षण और परीक्षण

वाहन सुरक्षा निरीक्षण प्रक्रिया:

वाहन के बाहरी हिस्से की जाँच करें

- हाई और लो बीम हेडलाइट्स चेक करें।
- उचित उद्देश्य के लिए हेडलाइट्स की जाँच करें।
- पार्किंग लाइट, टेल लाइट, सिग्नल लाइट, ब्रेक लाइट, मार्कर लाइट और रिप्लेक्टर की जाँच करें।
- रोशनी के उचित रंग की जाँच करें।
- उचित मुद्रास्फीति, घिसाव और क्षति के लिए टायरों की जाँच करें।
- बॉडी, फेंडर, डोर, हुड लैच और बंपर चेक करें
- टूटे शीशे, पुर्जे और सहायक उपकरण की जाँच करें।
- विंडो टिनटिंग की जाँच करें। सामने की ओर की खिड़कियों और विंडशील्ड पर प्रकाश संप्रेषण को मापें। सुरक्षा निरीक्षण प्रमाणपत्र पर रिकॉर्ड रखें।

हुड के नीचे की जाँच करें

- सीट बेल्ट की जाँच करें।
- होसेस की जाँच करें।
- पावर स्टीयरिंग पंप की जाँच करें।
- तारों की जाँच करें।
- एग्जॉस्ट मेनिफोल्ड जांचें।
- मास्टर सिलेंडर की जाँच करें।
- ईंधन के रिसाव की जाँच करें

आंतरिक दृश्य निरीक्षण

वाहन के इंटीरियर की जाँच करें (पार्किंग क्षेत्र से निरीक्षण स्टाल तक किया जा सकता है)

- विंडशील्ड के माध्यम से खराब दृश्यता की जाँच करें।
- आवश्यक दर्पणों से पर्याप्त दृश्यता की जाँच करें।
- उचित संचालन के लिए सीटबेल्ट की जाँच करें।
- स्टीयरिंग में ढीलेपन की जाँच करें।
- ब्रेक पेडल की जाँच करें।
- उचित संचालन के लिए आपातकालीन ब्रेक की जाँच करें।
- हॉर्न चेक करें। हॉर्न की आवाज 200 फीट तक सुनाई देनी चाहिए।
- विंडशील्ड वाइपर / वॉशर संचालन की जाँच करें।
- हीटर/डीफॉस्टर ऑपरेशन की जाँच करें।

दाब परीक्षण

नियमित टायर दबाव जांच:

महीने में कम से कम एक बार, प्रत्येक ट्रिप से पहले, और हर सुबह आप ट्रिप के दौरान झाड़व करते हुए अपने टायरों में हवा की जांच करें। आदर्श रूप से, टायर के ठंडे होने पर टायर के दबाव को मापा जाना चाहिए – यानी कोई भी झाड़व करने से पहले।

अन्यथा, वाहन के टायर गर्म हो सकते हैं, जिससे उनके अंदर हवा का दबाव कई पाउंड बढ़ जाता है।

ये सामान्य हैं और एक नियम के रूप में कभी भी खाली नहीं होता है या गर्म टायर से हवा के दबाव को कम नहीं करता है, क्योंकि इससे मुद्रास्फीति कम हो सकती है। केवल खाली या गर्म टायर से हवा के दबाव को कम करें जब आपको किसी विशेष इलाके में झाड़व करने के लिए दबाव कम करने की आवश्यकता हो ("टायर प्रेशर गाइड पेज 5 देखें") लेकिन याद रखें कि जब आप अपने गंतव्य पर पहुंचें या उस इलाके में वापस आएँ तो अपने टायरों में फिर से उचित दबाव में हवा भर लें।

टायर में हवा को मापना:



अपने टायरों को भरने में सटीक होना महत्वपूर्ण है। दबाव को आंखों से देखकर जांचने की कोशिश न करें – एक टायर सपाट नजर आए बिना अपना आधा दबाव खो सकता है। इसके बजाय, एक विश्वसनीय टायर प्रेशर गेज का उपयोग करें। अपना खुद का गेज रखना भी एक अच्छा विचार है।

टैंकर सुरक्षा वाल्व सहित रिसाव परीक्षण

सस्पेंशन और गाड़ी के नीचे की जांच करें:

- व्हील बेयरिंग की जांच करें।
- बॉल ज्वाइंट की जांच करें।
- टाई रॉड के सिरों की जांच करें।
- आइडलर आर्म्स की जांच करें।
- शॉक एब्जॉर्बर की जांच करें।
- स्प्रिंग्स की जांच करें।
- निकास प्रणाली की जांच करें।
- फर्श पैन की जांच करें।
- ईंधन प्रणाली लाइनों की जांच करें।

पहिये और ब्रेक की जांच करें:

- लूज नट्स के ढीले या गायब होने की जांच करें।
- पहिए में दरार की जांच करें।
- पैड और/या शूज की जांच करें।

- रोटार और/या ड्रम की जाँच करें।
- निरीक्षण प्रमाण पत्र पर ब्रेक माप दर्ज किया जाना चाहिए।
- द्रव के रिसाव की जाँच करें।
- ब्रेक होसेस की जाँच करें

यूनिट 5.10 डिलीवरी और लोडिंग साइट में अलग-अलग कार्य करना

लोडिंग/अनलोडिंग प्रक्रिया:

सभी आपूर्तिकर्ताओं को परिवहन विभाग द्वारा स्थापित टैंक ट्रक लोडिंग/अनलोडिंग के लिए न्यूनतम आवश्यकताओं और विनियमों को पूरा करना होगा। प्रक्रियाओं को स्थापित किया जाएगा ताकि विक्रेता साइट लेआउट को समझ सकें, साइट में प्रवेश करने और उत्पाद को उतारने के प्रोटोकॉल को जान सकें, और वाहन या ईंधन वितरण नली से निर्वहन के लिए आवश्यक उपकरण हों।

विभागीय प्रबंधक या उनके नामिती सभी नए आपूर्तिकर्ताओं के लिए तेल वितरण की निगरानी करते हैं, और समय-समय पर मौजूदा, अनुमोदित आपूर्तिकर्ताओं के लिए डिलीवरी का निरीक्षण करते हैं।

उचित निर्वहन रोकथाम प्रक्रियाओं में प्रशिक्षित कर्मियों के संचालन द्वारा। ईंधन के हस्तांतरण के समय चालक या उपकरण संचालन कर्मी हर समय वाहन/उपकरण के साथ रहेगा। स्थानांतरण संचालन नीचे दी गई तालिका में उल्लिखित न्यूनतम प्रक्रियाओं के अनुसार किया जाता है।

कार्य विवरण	प्रक्रियाएँ
लोडिंग/अनलोडिंग से पहले	<ul style="list-style-type: none"> ● लीक और गीले स्थानों के लिए सभी होजों की अच्छे से जाँच करें। ● सत्यापित करें कि भंडारण टैंक या ट्रक में पर्याप्त मात्रा में जगह उपलब्ध है। ● टैंक वाहन को व्हील चोक और इंटरलॉक से सुरक्षित करें। ● सत्यापित करें कि वाहन के पार्किंग ब्रेक सेट हैं। ● वाल्वों के उचित संरक्षण और पम्पिंग प्रणाली के उचित कामकाज की जाँच करें। ● फ्यूल ट्रांसफर पॉइंट से कनेक्ट करने से पहले पर्याप्त बॉन्डिंग/ग्राउंडिंग स्थापित करें। ● सेल फोन बंद करें।
लोडिंग/अनलोडिंग के दौरान	<ul style="list-style-type: none"> ● लोडिंग/अनलोडिंग गतिविधियों के दौरान चालक को हर समय वाहन के साथ रहना चाहिए। ● सुविधा प्रबंधक या डिजाइनी को लोडिंग/अनलोडिंग के दौरान डिलीवरी ड्राइवर का निरीक्षण करना चाहिए। ● सभी प्रणालियों, नलियों और कनेक्शनों का समय-समय पर निरीक्षण करें। ● लोड करते समय, रिसीविंग टैंक के आंतरिक और बाहरी वाल्वों को प्रेशर रिलीफ वाल्व के साथ खुला रखें। ● कनेक्शन बनाते समय वाहन का इंजन बंद कर दें।

	<ul style="list-style-type: none"> ● कक्षा 3 की सामग्रियों को स्थानांतरित करते समय, वाहन के इंजन को तब तक बंद कर दें जब तक कि इसका उपयोग पंप को संचालित करने के लिए नहीं किया जाता है। ● पम्पिंग और रिसीविंग स्टेशनों के साथ संचार बनाए रखें। ● ओवरफ्लो को रोकने के लिए रिसीविंग टैंक में तरल स्तर की निगरानी करें। ● प्रवाह की दर निर्धारित करने के लिए प्रवाह मीटर की निगरानी करें। ● टैंक को बंद करते समय, ओवरफ्लो को रोकने के लिए प्रवाह दर को कम करें
लोडिंग/अनलोडिंग के बाद	<ul style="list-style-type: none"> ● सुनिश्चित करें कि ट्रांसफर का काम पूरा हो गया है। ● डिस्कनेक्ट करने से पहले सभी टैंक और लोडिंग वाल्व बंद कर दें। ● डिस्कनेक्ट करने से पहले सभी वाहनों के आंतरिक, बाहरी और गुंबद कवर वाल्वों को सुरक्षित रूप से बंद कर दें। ● सभी हैच सुरक्षित करें। ● ग्राउंडिंग/बॉन्डिंग तारों को डिस्कनेक्ट करें। ● सुनिश्चित करें कि होजों को कनेक्शन से दूर ले जाने से पहले शेष तेल को अलग कर लिया गया है। इसके लिए एक ड्रिप पैन का प्रयोग करें। ● अनियंत्रित रिसाव को रोकने के लिए नली और अन्य कनेक्टिंग उपकरणों को हिलाने से पहले उनके सिरे को बंद कर दें। ● व्हील चोक और इंटरलॉक हटा दें। ● प्रस्थान से पहले टैंक ट्रक के सबसे निचले होज और सभी आउटलेट का निरीक्षण करें। यदि आवश्यक हो, तो आवागमन के दौरान तेल के रिसाव को रोकने के लिए कैप, वाल्व या अन्य उपकरण को कस लें, समायोजित करें या बदलें।

अत्यधिक प्रेरित सुरक्षा संस्कृति कैसे विकसित करें और दुर्घटना मुक्त संचालन की दिशा में प्रगति कैसे करें:

संस्कृति निर्माण युक्तियाँ



एक प्रभावी सुरक्षा संस्कृति बनाना एक सतत प्रक्रिया है और पूरी कंपनी की ओर से एक बड़ी प्रतिबद्धता है, हालांकि, प्रयास के परिणामस्वरूप सुरक्षा के प्रति सकारात्मक दृष्टिकोण और दुर्घटनाओं और घटनाओं में कमी आती है। अपने संगठन में एक मजबूत सुरक्षा संस्कृति का निर्माण शुरू करने के लिए ओएसएचए की ओर से यहां कुछ युक्तियां दी गई हैं:

1. सुरक्षा जिम्मेदारियों को परिभाषित करें:

इसे अपने संगठन के प्रत्येक स्तर पर लागू करें। इसमें सुरक्षा संस्कृति के लिए नीतियां, लक्ष्य और योजनाएं शामिल होनी चाहिए।

2. अपनी सुरक्षा दृष्टि साझा करें:

अपनी सुरक्षा संस्कृति के लिए लक्ष्य और उद्देश्य स्थापित करते समय सभी को एक ही स्तर पर होना चाहिए।

3. जवाबदेही लाभू करें:

एक ऐसी प्रक्रिया बनाएं जो सभी को विशेष रूप से प्रबंधकों और सुपरवाइजर को स्पष्ट रूप से शामिल होने के लिए जवाबदेह बनाए। वे सकारात्मक बदलाव के अग्रणी भाग हैं।

4. कई विकल्प प्रदान करें:

कर्मचारियों को उनकी चिंताओं या मुद्दों को पूरी तरह से सामने लाने के लिए विभिन्न विकल्प प्रदान करें। सुपरवाइजर को उत्तरदायी होने के लिए जवाबदेह ठहराया जाता है, यह सुनिश्चित करने के लिए कमांड की एक श्रृंखला होनी चाहिए।

5. रिपोर्ट, रिपोर्ट, रिपोर्ट:

कर्मचारियों को चोटों, प्राथमिक उपचारों और निकट चूक की रिपोर्ट करने के महत्व पर शिक्षित करें। यदि वर्तमान में कम रिपोर्टिंग हो रही है तो घटनाओं में वृद्धि के लिए तैयार रहें। यह अंततः समतल हो जाएगा।

6. जांच प्रणाली का पुनर्निर्माण करें:

प्रभावी तरीके से जांच सुनिश्चित करने के लिए घटना जांच प्रणाली का मूल्यांकन महत्वपूर्ण है। इससे दुर्घटनाओं और घटनाओं के मूल कारण तक पहुंचने में मदद मिलेगी।

7. विश्वास कायम करें:

जब कार्यस्थल में चीजें बदलने लगती हैं, तो माहौल को शांत रखना जरूरी है। विश्वास का निर्माण सभी को सुधार देखने के लिए एक साथ काम करने में मदद करेगा।

8. सफलता का जश्न मनाएं:

पूरी प्रक्रिया के दौरान सभी को प्रेरित और अपडेटेड रखने के लिए अपने प्रयासों को सार्वजनिक करें।

उत्पाद रसीद पर निम्नलिखित की जांच करने में सक्षम आइटम की रिकॉर्डिंग

रिकॉर्डिंग चार-बिंदु तापमान घनत्व

चार-बिंदु विश्लेषण रिकॉर्ड करते समय, आप तापमान और घनत्व की जानकारी को पूरा करने के लिए चार-बिंदु तापमान घनत्व तक पहुंच सकते हैं। सिस्टम इस जानकारी का उपयोग परिवेशी मात्राओं को मानक में बदलने के लिए करता है।

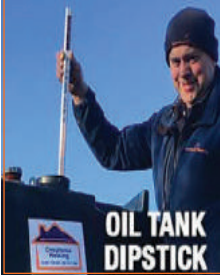
क्षेत्र	व्याख्या
लोड किया गया	टैंक से पोत तक लोड किए गए उत्पाद की मात्रा।
अनलोड किया गया	पोत से डिस्चार्ज (अनलोड) की गई मात्रा।
बोर्ड पर मौजूद	पोत पर पहले से ही उत्पाद की मानक मात्रा

सुरक्षा लॉकिंग सिस्टम

कई प्रकार की सील हैं, प्रत्येक को एक विशेष प्रकार के अनुप्रयोग के लिए डिजाइन किया गया है, लेकिन जो भी प्रकार है, प्रत्येक सील में एक विशिष्ट पहचान संख्या होगी जो उपयोगकर्ता को यह जांचने की अनुमति देती है कि यात्रा या प्रक्रिया की शुरुआत में लागू की गई सील एक समान है और यही अंतिम स्थिति में है।

मुहरों का पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता है (या हटाए जाने के बाद फिर से लागू किया जा सकता है), इसलिए बशर्ते कि क्रमांकित मुहर अपनी यात्रा के अंत तक समान रहे, उपयोगकर्ता यह सुनिश्चित कर सकता है कि संरक्षित वस्तुओं तक कोई अनधिकृत पहुंच या छेड़छाड़ नहीं हुई है।

फ्यूल डिपिंग आपके फ्यूल स्टोरेज टैंक में पानी और प्रदूषकों का पता लगा सकता है।



डिप माप

ईंधन टैंकों में पानी का संदूषण रुक-रुक कर बिजली के नुकसान से लेकर इंजन की विफलता तक कुछ भी पैदा कर सकता है, और किया गया नुकसान खराब इंजेक्टर से लेकर घटकों के बेकार होने तक के रूप में सामने आ सकता है और इसे ठीक करने के लिए हजारों डॉलर खर्च हो सकते हैं। इसके अलावा, यदि आप एक खुदरा विक्रेता हैं तो एक खराब बैच आपकी भविष्य की बिक्री क्षमता को अनकहा नुकसान पहुंचा सकता है।



घनत्व जांच

घनत्व, सापेक्ष घनत्व के लिए मानक परीक्षण विधि

सामग्री: तरल ईंधन और जैव ईंधन, अन्य पेट्रोलियम उत्पाद, ईंधन के लिए बहुक्रियाशील योजक। पेट्रोलियम और उसके उत्पादों के घनत्व, सापेक्ष घनत्व, या एपीआई गुरुत्वाकर्षण का सटीक निर्धारण, कस्टडी हस्तांतरण के दौरान मानक संदर्भ तापमान पर मापी गई मात्रा को आयतन या द्रव्यमान, या दोनों में परिवर्तित करने के लिए आवश्यक है। मोटर वाहन, विमानन और समुद्री ईंधन के लिए घनत्व एक महत्वपूर्ण गुणवत्ता संकेतक है, जहां यह भंडारण, हैंडलिंग और दहन को प्रभावित करता है।

हाइड्रोमीटर विधि इकाई: किग्रा/मीटर³

ईंधन बचाने के लिए कुशल ड्राइविंग

पेट्रोलियम उत्पादों की खपत दिन प्रतिदिन बढ़ती जा रही है। आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए इसे विदेशों से आयात किया जा रहा है।

अधिक पैसे बचाने और अधिक लाभ प्राप्त करने के लिए ड्राइविंग की अच्छी आदतों और अच्छे रखरखाव प्रथाओं पर सरल पीसीआरए युक्तियों का पालन करें।

यूनिट 5.11 ट्रकों के बेहतर रखरखाव के लिए 15 आशान टिप्स

1. एक बार में ईंधन रिसाव बंद करो।

प्रति सेकंड ईंधन की एक बूंद की हानि, प्रति वर्ष 2000 लीटर की हानि के बराबर है। डीजल टैंक, ईंधन लाइनों और ईंधन पंप की नियमित रूप से जांच करें और सुनिश्चित करें कि कहीं भी कोई रिसाव न हो।

2. रिसाव से बचें

सुनिश्चित करें कि आपके वाहन के फ्यूल टैंक कैप में एक अच्छी रबर सील है।

3. ल्यूब्रिकेटिंग तेल के अनुशंसित ग्रेड का प्रयोग करें

किसी विशेष ग्रेड के तेल का उपयोग करने से पहले, 'वाहन' मैनुअल और तेल निर्माता की सिफारिशों की जांच करें। अतिरिक्त लाभों के लिए हमेशा 4x4 प्रकार के बराबर मल्टी-ग्रेड तेल का उपयोग करें। अनुशंसित तेल से अधिक मोटा इंजन तेल ईंधन की खपत में 2 प्रतिशत की वृद्धि का कारण बन सकता है। इंजन ऑयल के साथ ऑयल फिल्टर बदलें।

4. नियमित रूप से टायर में हवा के दबाव की जाँच करें

टायर में तय हवा का दबाव बनाए रखें क्योंकि यह डीजल बचाने और टायर के जीवन को बढ़ाने में मदद करता है।

5. एयर फिल्टर की सफाई सुनिश्चित करें

गंदगी आपके इंजन की सबसे बड़ी दुश्मन है। एयर फिल्टर की सफाई की जाँच करें और समय-समय पर तेल बदलें (गीले प्रकार के फिल्टर के मामले में) अनफिल्टर्ड हवा में सिलेंडर के बोर 45 गुना तेजी से और पिस्टन के छल्ले सामान्य से 115 गुना तेजी से खराब होते हैं।

6. अपने वाहन को तुरंत स्टार्ट करने के लिए हमेशा तैयार रहें

निष्क्रियता से बचें। छोटे पड़ावों पर भी निष्क्रिय रहने से ईंधन की बर्बादी होती है। बैटरी, अल्टरनेटर, फैन बेल्ट की नियमित जाँच करें।

7. नियमित रूप से ईंधन फिल्टर की जाँच करें

ईंधन को फिल्टर करना महत्वपूर्ण है क्योंकि गंदा ईंधन इंजन को नुकसान पहुंचाता है। अच्छी गुणवत्ता के फिल्टर का उपयोग करें और उन्हें अनुशंसित अंतराल पर बदलें, लेकिन सभी एक ही समय में नहीं।

8. इंजन को अच्छी तरह से ट्यून करें

हर महीने फीलर, गेज से वाल्वों के टैपेट क्लियरेंस की जाँच की जानी चाहिए। निष्क्रिय गति की भी जाँच करें।

9. सुनिश्चित करें कि ईंधन इंजेक्टर साफ हैं और ठीक से काम कर रहे हैं

इंजन खराब होने की स्थिति में, इंजेक्टर के ओपनिंग प्रेशर और स्प्रै पैटर्न की जाँच करें।

10. सुनिश्चित करें कि ब्रेक अटक न रहे हों, व्हील ड्रैग की जाँच करें

जैक अप करके पहियों के फ्री रोटेशन की जाँच करें, ब्रेक पेडल फ्री प्ले की भी जाँच करें। यह सुनिश्चित करने के लिए लाइनिंग/पैड, ड्रम/डिस्क की जाँच करें कि वे खराब तो नहीं हैं।

11. पहियों को ठीक से संरेखित करें

अनुचित संरेखण से पहिए डगमगाने लगते हैं जिसके परिणामस्वरूप अतिरिक्त डीजल की खपत होती है और टायर का जीवन कम हो जाता है।

12. क्लच स्लिपिंग को रोकें

यह गाड़ी चलाने के लिए खतरनाक होता है और क्लच के घटकों के तेजी से खराब होने का कारण बनता है। घिसे-पिटे लाइनर और फिंगर को बदलें।

13. सुनिश्चित करें कि साइलेंसर चौक न हों

कार्बन जमा होने की समय-समय पर जाँच करें। यदि आवश्यक हो तो साइलेंसर बदलें।

14. इंजन को हमेशा बेहतर स्थिति में रखें

यदि कंप्रेशन का दबाव कम है या यदि इंजन काले या गहरे भूरे रंग के धुएँ का उत्सर्जन करता है या ईंधन और तेल की असामान्य मात्रा में खपत करता है, तो इंजन को तुरंत बदल दें।

15. प्यूल इंजेक्शन पंप का सही कैलिब्रेशन और उचित माउंटिंग सुनिश्चित करें

हमेशा सुसज्जित अधिकृत सर्विस सेंटर पर ही पंप को कैलिब्रेट करवाएं। बताए गए अनुसार कैलिब्रेटेड पंप की माउंटिंग भी सुनिश्चित करें।

यूनिट 5.12 ट्रकों की बेहतर ड्राइविंग के लिए 6 आसान टिप्स

1. गाड़ी तेज गति से न चलाएं

तेज गति से वाहन चलाना किफायती नहीं है उच्च गति पर बढ़े हुए वायु प्रतिरोध पर काबू पाने के लिए अतिरिक्त डीजल की खपत होती है। डीजल बचाने के लिए आदर्श ड्राइविंग गति 40–50 किलोमीटर प्रति घंटा होती है।

2. वाहन रुकते होने पर इंजन को निष्क्रिय न करें

निष्क्रिय रहने से 2 लीटर प्रति घंटे की दर से डीजल बर्बाद होता है। लाल बत्ती पर इंजन बंद करें।

3. हमेशा सही गियर में ड्राइव करें

गलत गियर में गाड़ी चलाने से डीजल की खपत 10 प्रतिशत तक बढ़ सकती है

4. रुकने और मुड़ने का अनुमान लगाकर अपने वाहन को धीरे से रोकें

इंजन को ब्रेक की तरह इस्तेमाल करें। अचानक ब्रेक लगाने से इंजन का पाउडर और डीजल बर्बाद हो जाता है। परीक्षण साबित करते हैं कि 50 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से चलने वाला वाहन अतिरिक्त डीजल की खपत के बिना 650 मीटर की दूरी तय कर सकता है।

5. स्थिर गति से ड्राइव करें

धीरे-धीरे गति बढ़ाएं, अचानक एक्सेलरेटर करना आवश्यकता से अधिक डीजल इंजेक्ट करता है। ड्राइविंग करते समय हमेशा स्थिर गति बनाए रखें।

6. क्लच पेडल को फुटरेस्ट के रूप में इस्तेमाल करने से बचें

यह संचरण के नुकसान और क्लच घटकों के तेजी से खराब होने का कारण बनता है। वाहन को ढलान पर रोकने से बचाने के लिए क्लच और एक्सेलरेटर का उपयोग करने के बजाय हैंड ब्रेक का उपयोग करें।

यूनिट 5.13 प्रत्येक यात्रा से पहले ड्राइवर्सों द्वारा की जाने वाली आवश्यक जांचें







1. इंजन तेल और रेडिएटर के पानी का स्तर।
2. डीजल, ल्यूब्रिकेटिंग तेल या पानी का रिसाव।
3. फैन बेल्ट का तनाव और स्थिति।
4. क्लच और ब्रेक पैडल का फ्रीप्ले।
5. टायर का दबाव और स्थिति।
6. इंजन ऑयल प्रेशर, एम्पीयर मीटर चार्जिंग रेट, एयर टैंक प्रेशर और रेडिएटर के पानी का तापमान।











6. अनुबंध



क्रम सं.	मॉड्यूल संख्या	यूनिट नंबर और नाम	विषय का नाम	पृष्ठ संख्या	यूट्यूब लिंक	क्यूआर कोड
1	मॉड्यूल 1	आपूर्ति बिंदु और वितरण बिंदु के साथ समन्वय	टर्मिनल/डिलीवरी निर्देश	11	https://www.youtube.com/watch?v=DjJX1B-k4lXs&t=1s	 Tank Truck Loading
2	मॉड्यूल 1	आपूर्ति बिंदु और वितरण बिंदु के साथ समन्वय	पीपीई (व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण)	16	https://www.youtube.com/watch?v=4qVpV-Vdk_V4	 PPE requirements for truck drivers
3	मॉड्यूल 2	वाहन की सड़क योग्यता	बेहतर ड्राइविंग का अभ्यास	23	https://www.youtube.com/watch?v=RQT6G-J5PXxl	 training of road tanker drivers at fuel storage terminals"
4	मॉड्यूल 2	वाहन की सड़क योग्यता	बेहतर ड्राइविंग का अभ्यास	23	https://www.youtube.com/watch?v=jHZEV_a100l	 Tanker Drivers Safety Training
5	मॉड्यूल 2	वाहन की सड़क योग्यता	वाहन चलाते समय नजर पर नियंत्रण	27	https://www.youtube.com/watch?v=HXWxb-5mX974	 Road Safety Film - Overspeeding
6	मॉड्यूल 3	गाड़ी चलाते समय सुरक्षा अभ्यास	सुरक्षित ड्राइविंग के सुनहरे नियम	59	https://www.youtube.com/watch?v=rkuag0QHzUc	 Tank Lorry Safety Film 1

क्रम सं.	मॉड्यूल संख्या	यूनिट नंबर और नाम	विषय का नाम	पृष्ठ संख्या	यूट्यूब लिंक	क्यूआर कोड
7	मॉड्यूल 3	गाड़ी चलाते समय सुरक्षा अभ्यास	सुरक्षित ड्राइविंग के सुनहरे नियम	59	https://www.youtube.com/watch?v=-BL-kp5AS2bw	 Tank Lorry Safety Film 2
8	मॉड्यूल 3	गाड़ी चलाते समय सुरक्षा अभ्यास	सुरक्षित ड्राइविंग के सुनहरे नियम	59	https://www.youtube.com/watch?v=X0Eg21f-H1I4	 Tank Lorry Safety Film 3
9	मॉड्यूल 3	गाड़ी चलाते समय सुरक्षा अभ्यास	सुरक्षा संबंधी चिंताओं की सूची	59	https://www.youtube.com/watch?v=a5rsf-5cB9_4	 Road safety animation For Truck Drivers
10	मॉड्यूल 3	गाड़ी चलाते समय सुरक्षा अभ्यास	सतर्कता और थकान प्रबंधन	59	https://www.youtube.com/watch?v=Vhml-cus5mL0	 Fatigue Management For Truck Drivers
11	मॉड्यूल 4	एक टीम में प्रभावी ढंग से काम करना	सहकर्मियों के साथ काम करना	59	https://www.youtube.com/watch?v=fUXdrl-9ch_Q	 good teamwork and bad teamwork
12	मॉड्यूल 5	स्वास्थ्य सुरक्षा और बचाव प्रक्रियाएं	अग्निशमन उपकरण	79	https://www.youtube.com/watch?v=L4sUQZ-ta8Rw	 ABC'S OF Fire extinguisher



Skill India
कौशल भारत-कुशल भारत



मुख्य कार्यालय: ओआईडीबी भवन टॉवर सी, दूसरी मंजिल, प्लॉट नंबर 2, विकास मार्ग, सेक्टर . 73, नोएडा (यूपी) -201301

ई.मेल: admin@hsscindia.in

वेब: www.hsscindia.in

मूल्य: